



UNIVERSIDAD NACIONAL MAYOR DE
SAN MARCOS
Universidad del Perú, DECANA DE AMÉRICA



FACULTAD DE MEDICINA

Vicedecanato de Investigación y Posgrado

Unidad de Investigación

LIBROS DE RESUMENES

XVI JORNADAS CIENTÍFICAS SANFERNANDINAS

XIX JORNADAS DE INVESTIGACIÓN EN SALUD

XXVI JORNADAS SANFERNANDINAS

ESTUDIANTILES

03 al 05 de septiembre del 2018



XVI JORNADAS CIENTÍFICAS SANFERNANDINAS
XIX JORNADAS DE INVESTIGACIÓN EN SALUD
XXVI JORNADAS CIENTÍFICAS SANFERNANDINAS ESTUDIANTILES

03 al 05 de Septiembre del 2018

COMITÉ ORGANIZADOR

Presidente

Dr. Sergio Gerardo Ronceros Medrano

Miembros

Dr. Juan Pedro Matzumura Kasano

Dra. Angela Rocío Cornejo Valdivia

Dra. Elydia Cornelia Mujica Albán

COMITÉ CIENTÍFICO

Presidenta

Dra. Elydia Cornelia Mujica Albán

Miembros

Dr. Manuel Izaguirre Sotomayor

Dra. María Angélica Valcárcel Saldaña

Dra. Marcia Darnelly Salas Pérez

Dra. Edith Maritza Paz Carrillo

Dr. José Manuel Ortiz Sánchez

Mg. Vilma Ruth Béjar Castillo

Mg. Miguel Hernán Sandoval Vegas

COMITÉ DE PUBLICACIONES

Dr. César Cabezas Sánchez

Dr. Juan Pablo Murillo Peña

Dr. José Ramos Castillo

COMITÉ DE ECONOMÍA Y LOGÍSTICA

Mg. Juan Humberto Aguilar Fretel

CPC Lucio Quiroz Martínez

Mg. Rodolfo Huiza Cornejo

COMITÉ DE APOYO

Miembros

Sra. Nelly Díaz Pacora

Sra. Olga Hinostroza Huaranga

Sra. Katherine Guevara Guillermo

Sra. Nelly Robertson Martínez

Sr. Oswaldo Salinas Quispe

Sra. Gloria del Carmen Cerna Ruiz

Sra. Gladys Anaya Llerena

PROGRAMA

Jornadas San Fernandinas
Facultad de Medicina

Martes 03 de setiembre

- 9:00 a 9:30 Incripciones
- 9:30 a 10:30 Inauguración de las Jornadas:
- Palabras del Vicedecano de Investigación y Posgrado de la Facultad de Medicina.
 Dr. Juan Matzumura Kasano.
- Palabras del Decano de la Facultad de Medicina.
 Dr. Sergio Ronceros Medrano.
- Palabras del Vicerrector de Investigaciones y Posgrado de la UNMSM.
 Dr. Felipe San Martín Howard.
- 10:30 a 11:30 Conferencia: La Tuberculosis y Yo.
 Dr. Eduardo Ticona Chávez
- 11:30 a 12:00 Coffee Break
- 12:00 a 13:00 Presentación de Poster I: Enfermedades Infecciosas y Tropicales.
- 13:00 a 15:00 Simposio I: Enfermedades Infecciosas y Tropicales.

Miércoles 04 de setiembre

- 9:00 a 10:00 Conferencia: Síndrome Metabólico: Conceptos y Controversias.
 Dr. Fausto Garmendia Lorena.
- 10:00 a 11:00 Presentación de Poster II: Enfermedades No Infecciosas y Simulación en Salud.
- 11:00 a 11:30 Coffee Break
- 11:30 a 13:30 Simposio II: Enfermedades No Infecciosas y Simulación en Salud.
- 13:30 a 14:00 Coffee Break
- 14:00 a 15:00 Presentación de Poster III: Biodiversidad en Salud, Alimentación y Nutrición.

Jueves 05 de setiembre

9:00 a 10:00 Conferencia: Enfoque del Síndrome Anémico
Dr. Oscar Ruiz Franco.

10:00 a 12:00 Simposio III: Biodiversidad en Salud, Alimentación y Nutrición

12:00 a 13:00 Presentación de Poster IV: Educación, Ética y Gestión en Salud.

13:00 a 15:00 Simposio IV: Educación, Ética y Gestión en Salud.

15:00 a 16:00 CLAUSURA:
Distinción a los mejores trabajos de investigación.
Dra. Elydia Mujica Albán.
Directora de la Unidad de Investigación.
Presidenta del Comité Científico.

Palabras de Clausura del Decano de la Facultad de Medicina.
Dr. Sergio Gerardo Ronceros Medrano.

Brindis de Honor.

OBJETIVOS

Jornadas San Fernandinas
Facultad de Medicina

- Difundir la producción científica de la Facultad de Medicina.
- Reforzar el proceso Investigación-Docencia.
- Fortalecer los principios de Bioética en Investigación.
- Estimular la cultura de investigación institucional.
- Fortalecer la integración Docente-Estudiantil.

REGLAMENTO

Jornadas San Fernandinas
Facultad de Medicina

1. DE LOS TRABAJOS DE INVESTIGACIÓN

Los trabajos a presentarse serán inéditos, y consistirán en investigaciones en temas de las siguientes categorías:

- **Enfermedades Infecciosas y Tropicales:** Zoonosis, Enfermedades Transmitidas por Vectores, Enfermedades de Transmisión Sexual, Enfermedades Prevalentes (Tuberculosis, IRAs, Cólera, etc.).
- **Enfermedades No Infecciosas y Simulación en Salud:** Factores de Riesgo. Prevención y Tratamientos: Neoplasia, Diabetes, Salud Mental, Enfermedades Cardiovasculares, Simulación en Salud.
- **Biodiversidad en Salud, Alimentación y Nutrición:** Medicina Tradicional y Alternativa, Recursos Naturales con Potencial Fitoterapéutico: Estudios de Farmacología Experimental y Clínica, Fisiología y Patología de Altura, Nutrición y Desarrollo Humano, Alimentos Nativos, Nutraceuticos.
- **Educación, Ética y Gestión en Salud:** Ética e Investigación, Ética: Violencia de Género y otros, Ética en el Ejercicio Profesional, Capacitación de Recursos Humanos, Gestión en Establecimientos y Servicios de Salud, Formulación y Ejecución de Proyectos.

2. DE LA REMISIÓN DE LOS TRABAJOS DE INVESTIGACIÓN

- Los resúmenes de los trabajos serán remitidos al correo electrónico de la Unidad de Investigación de la Facultad de Medicina: jornadasanfernandinas2018@gmail.com, en el formato de la "Ficha Resumen Trabajo de Investigación" publicado en la página web de la Facultad de Medicina. Sólo se recibirá trabajos a través del correo electrónico.
- Se enviará un correo de conformidad de recepción de la ficha de resumen del trabajo al Autor Principal registrado en la ficha de resumen. La conformidad de recepción del trabajo no significa la aceptación del mismo ya que está sujeto a evaluación por el Comité Científico.
- El formato para los resúmenes es el usado en la Revista Anales de la Facultad de Medicina: Extensión máxima de 250 palabras y contendrá: Introducción breve (antecedentes del porqué del estudio), Objetivos del estudio (lo que se busca determinar con el estudio), Materiales y Métodos (diseño del estudio), Resultados (solo los principales), Conclusiones (las más importantes), Palabras clave (3 a 10). No se aceptará los trabajos que no se ajusten al formato indicado.
- Sólo se aceptarán los resúmenes cuyo Autor Principal esté inscrito al momento de la evaluación (16 de agosto del 2018).

3. DE LA EVALUACIÓN

a.- El Comité Científico evaluará los Trabajos de Investigación y dictaminará su aceptación del trabajo para su presentación como poster o presentación oral.

b.- Se comunicará oportunamente al primer autor la aceptación del resumen y si ha sido seleccionado para presentación como poster u oral. Los trabajos seleccionados para exposición oral deben ser presentados en forma completa de acuerdo al formato de la Revista Anales de la Facultad de Medicina para su evaluación, en la fecha indicada en el cronograma.

c.- Todos los trabajos aceptados serán presentados en el día que le corresponda ya sea como poster u oral, según su categoría (Enfermedades Infecciosas y Tropicales, Enfermedades no Infecciosas y Simulación en Salud, Biodiversidad en Salud, Alimentación y Nutrición, Educación, Ética y Gestión en Salud).

d.- El Comité Científico seleccionará el mejor trabajo docente de cada una de las cuatro categorías y el mejor trabajo estudiantil de pregrado y posgrado de las cuatro categorías, para su distinción.

e.- El dictamen del Comité Evaluador es inapelable.

4. DE LA PUBLICACIÓN DE LOS RESÚMENES

a.- Los resúmenes de los trabajos presentados en las Jornadas (forma oral y poster) serán publicados en un suplemento de la Revista Anales de la Facultad de Medicina, después de la realización de las Jornadas.

b.- Solo se publicará los resúmenes de los trabajos aceptados y **presentados** (forma oral y poster) en las Jornadas.

5. DEL CRONOGRAMA

a.- Recepción de los resúmenes de los trabajos de investigación, hasta el miércoles 15 de agosto del 2018.

b.- Evaluación por el Comité Evaluador, del jueves 16 al martes 21 de agosto del 2018.

c.- Comunicación de los trabajos aprobados para poster o presentación oral, viernes 24 de agosto del 2018.

d.- Entrega de los trabajos completos, de los seleccionados para presentación oral de acuerdo al formato de la Revista Anales (para fines de evaluación para la premiación) hasta el lunes 27 de agosto del 2018.

e. Entrega de distinciones y premios, miércoles 05 de setiembre de 2018.

Nota: Cualquier situación no contemplada en el presente Reglamento será resuelta por el Comité Científico de las Jornadas.

COMITÉ CIENTÍFICO
Jornadas San Fernandinas 2018

CONTENIDO

Jornadas San Fernandinas
Facultad de Medicina

PROGRAMA.....	3
OBJETIVOS	5
REGLAMENTO.....	6
CONTENIDO	8
PRESENTACIÓN	17
RESÚMENES CONFERENCIAS PRESENTADAS	18
SINDROME METABÓLICO: CONCEPTOS Y CONTROVERSIAS	18
Dr. Fausto Garmendia Lorena	18
SÍNDROMES ANÉMICOS	20
Dr. Oscar Ruiz Franco	20
LA TUBERCULOSIS Y YO	23
Dr. Eduardo Ticona	23
ENFERMEDADES INFECCIOSAS Y TROPICALES	25
Estandarización de una PCR múltiple para el diagnóstico diferencial de HPV	25
Patrón Rods And Rings inducida por Fármacos en un paciente con Hepatitis	26
Seroprevalencia de infección por Toxocara canis en la provincia de Camaná, Departamento de Arequipa	27
Frecuencia de Parasitismo en pacientes que acuden al Laboratorio de Diagnóstico Parasitológico de los Consultorios Externos del I.M.T Daniel A. Carrión” UNMSM. Agosto 2016 – Julio 2018.....	28
Presencia de Acaros en Pacientes que acuden a los Consultorios Externos I.M.T. Daniel A. Carrión. Agosto 2016 - Julio 2018	29
Frecuencia De Enfermedades Metaxénicas En Pacientes Que Acuden A Los Consultorios Externos Del I.M.T “Daniel A. Carrión”. UNMSM	30
Aislamiento, viabilidad y recuento de esplenocitos en un modelo experimental murino	31
Síntesis de pinturas Alquílicas Antibacteriales conteniendo Aceite de Linum Usitatissimum (Linaza) y Nanopartículas de Cobre con actividad	32
Caracterización molecular de cepas de Rhodnius sp. nativas del Perú.....	33

Detección genotípica de los Factores de Virulencia: Fimbria tipo1, Fimbria P y α -Hemolisina en <i>Escherichia coli</i> aisladas de urocultivos	34
Evaluación de la Prueba Rápida Inmunocromatográfica para la Detección de la Enfermedad de Chagas	35
Estudio comparativo de tres ensayos Inmunoserológicos para la detección de Anticuerpos Anti- <i>Trypanosoma Cruzi</i> en donantes del servicio de Banco de sangre del Hospital Edgardo Rebagliati, Lima, Perú- 2017.....	36
Tuberculosis y coinfección TB/ VIH en reclusos de Perú: Análisis del primer censo Nacional de Población Penitenciaria.....	37
Frecuencia de Anticuerpos Igg E Igm contra <i>Helicobacter Pylori</i> en los sueros de pacientes que acuden a la Clínica Privada “Suiza Lab” en el periodo Junio-Julio 2015	38
Frecuencia de fasciolosis y enteroparasitosis en pobladores de la comunidad andina de Pamparomás, Ancash.....	39
ENFERMEDADES NO INFECCIOSAS Y SIMULACIÓN EN SALUD.....	40
Evaluación de los perfiles cardíacos en pacientes atendidos en el Servicio de Emergencia del Hospital Nacional Arzobispo Loayza durante el año 2017	40
Incidencia de la criminalidad en relación al cambio climático 2017	41
Hallazgo de tiroiditis de Hashimoto en casos de muerte sospechosa de criminalidad - 2017 Morgue Central de Lima.....	42
Relación entre los niveles de Cistatina C sérica y el aclaramiento de la creatinina endógena en pacientes adultos con enfermedad renal crónica	43
Resultados Posquirúrgicos a Largo Plazo en el Rostro de pacientes con displasia Fibrosa, Hospital Chang Gung Memorial (Taiwán), 1988 – 2018	44
Test de Findrisk (Finnish Diabetes Risk Score) Estrategia Potencial para la Detección de Riesgo de Diabetes Tipo 2 en 3 distritos Lima-Perú 2017	45
Granuloma central de células gigantes: Reporte de caso pediátrico del Instituto Nacional de Salud Niño 2018.....	46
Confiabilidad de la antropometría no convencional del torso usando un escáner tridimensional en niños y adolescentes peruano	47
Hábitos alimenticios relacionados al consumo añadido de sal en estudiantes de Facultad de Medicina, Universidad Nacional Mayor de San Marcos	48
Estudio Preventivo-Promocional de Enfermedades Crónicas no Trasmisibles en Personas Adultas Asintomáticas con Peso Normal en Lima Metropolitana 2017-2018	49

La anemia no es sólo un problema infantil; prevalencia en estudiantes de la UNMSM	50
Características Maternas y Obstétricas del Parto prolongado en Gestantes de Lima, 2010	51
Factores maternos asociados al bajo peso al nacimiento, Instituto Nacional Materno Perinatal, 2010.....	52
Patologías Oftalmológicas más frecuentes Tributarias a Trasplante de Córnea atendidas en la División Clínico Forense (Diclifor) del Instituto Médico Legal, Lima, 2016-2017.....	53
Prevalencia de las Lesiones Traumáticas de Mayor Connotación Médico legal en los sucesos de Tránsito – División Clínico Forense (Diclifor) del Instituto de Medicina Legal, Lima, 2016-2017	54
Perfil clínico forense en los certificados medico legales de integridad sexual, en la División Clínico Forense (DICLIFOR) del Instituto de Medicina Legal y Ciencias Forenses, Lima, 2013 – 2017	55
Niveles séricos de la Apo A-1 y Apo B-100 en un grupo de gestantes preeclámpticas de hospitales de referencia de Lima-2017	56
Prevalencia de La Muerte Violenta en Lima Metropolitana- 2016.....	57
Parámetros de progresión de enfermedad hepática no alcohólica en adultos con y sin prediabetes. Hospital 2 de Mayo, 2016.....	58
PCR ultrasensible, ferritina sérica y parámetros de progresión de enfermedad hepática no alcohólica en adultos con y sin prediabetes. Hospital 2 de Mayo, 2016 .	59
Características Clínico Patológicas e Inmunofenotípicas de Histiocitosis de Células de Langerhans en Pacientes Pediátricos del Instituto Nacional del Niño 1997-2017	60
Evaluación de una Intervención de Salud Integral en una Población Vulnerable a la contaminación por Plomo en una Localidad Urbana, 2012-2016.....	61
Perfil Epidemiológico de los accidentes de tránsito en la década 2007-2016 en la Región Callao	62
Estudio inmunohistoquímico de serotonina en neuronas del hipocampo en cerebros de cadáveres por muerte violenta suicida.....	63
Efectividad de la intervención educativa sobre Hipertensión Arterial para incrementar los conocimientos y estilos de vida en pacientes hipertensos del Centro de Salud Max Arias Schreiber, Lima, La Victoria Febrero-Abril 2015	64
Prevalencia y grado de anemia en estudiantes de la UNMSM-2016	65

Impacto de la cirugía metabólica en la remisión de la diabetes mellitus tipo 2 en pacientes diabéticos obesos. Estudio en un hospital de EsSalud de Lima, Perú-2017	66
Influencia de la fructosa en el metabolismo energético y oxidativo en un modelo animal	67
Encefalopatía por Litio. Clínica Caravedo y Servisalud. Lima, 2016–2018	68
Factores de Riesgo Asociados a Intento de Suicidio y Suicidio en Hospital Naval, Hermilio Valdizán y Clínica Caravedo y Servisalud (1986-2018)	69
Intento de Suicidio y suicidio en Hospitales de Lima.....	70
Evaluación citocolposcópica del cuello uterino con lesiones sospechosas de cáncer y su correlación histopatológica con mucosa endometrial obtenida por aspiración manual en una población de mujeres de Lima Metropolitana 2017-2018	71
Dolor crónico en abdomen inferior en mujeres con antecedente de enfermedad inflamatoria pélvica. Lima Metropolitana 2016	72
Uso de las Tecnologías 3D para la Simulación en Medicina	73
Estado nutricional y anemia en niños menores de 60 meses en Perú: Análisis de la encuesta Nacional demográfica y de Salud familiar (Endes) 2017	74
Arterioloesclerosis cardiaca en muerte súbita: Morgue Central de Lima- 2017	75
Síndrome de Poliposis serrada: Reporte de caso	76
Ascitis como manifestación inicial de Hepatocarcinoma: Reporte de caso.....	77
Prevalencia de la manera de muerte en los cadáveres que ingresaron a la morgue de Lima período 2009-2017	78
Características de los Diagnósticos de Preeclampsia en el Perú	79
La Frecuencia de Intercambio de Cromátides Hermanas (Sce) en Alpacas (<i>Vicugna Pacos</i>) Procedentes de Huancayo.....	80
BIODIVERSIDAD EN SALUD, ALIMENTACIÓN Y NUTRICIÓN	81
Reacciones adversas asociadas al Empleo de Anticonceptivos Hormonales (Mach) en Usuarias en Lima Metropolitana.....	81
Vulnerabilidad Social e Impacto del Desastre Natural Producido por el Fenómeno del Niño Costero, en el cotidiano de las familias de las Poblaciones Rurales afectadas de Lima	82
Estudio nutricional y consumo de alimentos ultra procesados en estudiantes de la Facultad de Medicina	83
Estudio comparativo de los cambios histológicos e histoquímicos en los testículos epidídimo de cobayos (<i>cavia porcellus</i>) nacidos a nivel del mar y en altura	84

Efecto de la hipoxia aguda en cámara Hipobárica sobre la variabilidad glicémica y respuesta hormonal en sujetos residentes de nivel del mar	85
Perfil Nutricional de Ingresantes a la Escuela Profesional de Nutrición de la UNMSM	86
Cuidado Infantil: Representaciones Sociales Maternas	87
Percepción Materna del cuidado Enfermero en el Servicio de Pediatría de un Hospital Público del Callao. Noviembre 2012	88
Relación entre la Temperatura y la Aceptabilidad de la Dieta Servida en los pacientes internados del Servicio de Medicina y Cirugía del Hospital Hipólito Unanue-2015	89
Efecto antioxidante del extracto hidroalcohólico de hojas de <i>Jungia paniculata</i> (DC.) A. Gray “matico serrano” en un modelo de daño gástrico inducido por etanol 70% ..	90
Vigilancia Farmacológica de la Especialidad Farmacéutica Naproxeno Sódico 275mg/Paracetamol300mg Tableta Recubierta en pacientes que acuden a Establecimientos Farmacéuticos en el Distrito Carmen de la Legua, 2017	91
Evaluación Bromatológica e índice de tolerancia en niños de una mezcla de leche en polvo y cebada (<i>Hordeum Vulgare</i>).....	92
Efecto gastroprotector de la semilla de <i>Salvia hispana</i> (chía) frente a la hipersecreción inducido por histamina en ratas	93
Capacidad antioxidante in vitro de los extractos acuosos de hojas de <i>Psoralea glandulosa</i> (culén).....	94
Efecto de la Infusión de hojas de Coca en el contenido de NA+, K+, CL-, HAD y Aldosterona en sujetos nativos del nivel del mar, sometidos a ejercicio Sub-Máximo, a nivel del mar.....	95
Diferencias de la Proporción de Anemia en Gestantes según altitud	96
Propiedades Antioxidantes de los Frutos de <i>Crescentia cujete</i> L. (<i>Tutuma</i>).....	97
Estudio del Índice Glicémico del fruto Amazónico <i>Zapote</i> , en adultos sanos	98
La obesidad mórbida en el Perú (Perú 2012-2013)	99
Tolerabilidad, seguridad y eficacia del extracto de la raíz de Valeriana, <i>Radicata graeben</i> , en pacientes con enfermedad de Parkinson temprana.....	100
La función gástrica, después de la administración de mazamorra de tocosh de papa en animales de experimentación.....	101
Prevalencia y grado de anemia en estudiantes de la UNMSM-2016	102
Potencial nutracéutico de la variedad de papa nativa “sangre de toro”	103
Toxicidad subcrónica del hierro hemínico en ratas: Aspectos Histopatológicos	104

Efecto Protector del <i>Petroselinum sativum</i> L. (Perejil) sobre el daño tisular y en la defensa Antioxidante inducido por Fructosa en ratas	105
Capacidad Antioxidante, Polifenoles y Vitamina C de algunos Alimentos de color blanco	106
Intervención nutricional sobre prevención de anemia, dirigido a encargados de la alimentación de niños y niñas de 6-59 meses del Asentamiento Humano “El Planeta” distrito Cercado de Lima, 2017	107
Evolución de indicadores alimentario nutricionales de niños y niñas de 06 a 59 meses del AAHH “El Planeta”, distrito de Cercado de Lima Marzo-Julio, Período 2013-2018	108
Niveles de relaxina y calcio en niños y niñas con hiperlaxitud en Cusco y Lima, 2016	109
Guía de alimentación como ayuda para los padres y cuidadores del niño y niña con hiperlaxitud y displasia de cadera de Cusco y Lima, 2016.....	110
Consumo de bebidas azucaradas en adolescentes con sobrepeso y obesidad (Lima 2018).....	111
Prevalencia de anemia en gestantes de acuerdo a su autopercepción étnica (Perú 2017).....	112
Prevalencia de anemia en niños de 6 a 35 meses de acuerdo a la autopercepción étnica de las madres (Perú 2017)	113
Mutaciones Estructurales en los Cariotipos de Alpacas (<i>Vicugna Pacos</i>) y llamas (<i>Lama Glama</i>) Procedentes de Junín y Huancavelica	114
Hábitos alimentarios en primigestas asistentes a un Centro Materno Infantil, San Juan de Miraflores -2018	115
Relación entre distribución energética de macronutrientes y composición corporal en basquetbolistas adolescentes de un club deportivo	116
Relación entre frecuencia y horario de ingesta de Comidas Diarias con porcentaje de grasa corporal en estudiantes preuniversitarios.....	117
Relación de talla baja y exceso de peso en adultos de la comunidad de San Gabriel Alto, Villa María del Triunfo –Lima	118
Factores modificables asociados a la obesidad abdominal en escolares de nivel primario del Cercado de Lima, 2009	119
Elaboración y evaluación de la aceptabilidad de un confite funcional elaborado a partir de los tallos del <i>geranium ayavacense</i>	120
Efecto de la harina de <i>Minthostachys mollis</i> (muña) como suplemento de calcio sobre la masa ósea y el calcio sérico en ratas Holtzman	121

Hábitos alimentarios y riesgo de trastornos de conducta alimentaria en adolescentes de secundaria de un colegio estatal, Los Olivos	122
Percepción del vegano adulto frente a la atención del nutricionista en Lima Metropolitana, 2018	123
Valoración cineantropométrica en futbolistas peruanos de alto rendimiento y su relación con la frecuencia de consumo de energía y Nutrientes	124
Relación entre el consumo de calcio proveniente de lácteos y el porcentaje de grasa corporal en niños de 9 a 11 años de edad de instituciones educativas estatales del distrito de Puente Piedra.....	125
EDUCACIÓN, ÉTICA Y GESTIÓN EN SALUD	126
La Inteligencia Emocional y su Relación con el Rendimiento Académico y la Formación Profesional en alumnos de la asignatura de Histología y Embriología II del segundo año de medicina de la Universidad Nacional Mayor de San Marcos-2016	126
Optimización del medio ambiente del Anfiteatro de Anatomía Humana de la Facultad de Medicina de la UNMSM.....	127
Percepción de los egresados del Programa de Residencia Médico de una Facultad Pública de Medicina	128
Efecto de la Estandarización de los Sílabos en la Facultad de Medicina de la UNMSM	129
Responsabilidad social universitaria de salud dirigido a la población materno infantil damnificada de la urbanización de Carapongo. Lima	130
Sistematización de la práctica docente: módulo auto-formativo basado en un Modelo Didáctico Constructivista en el aprendizaje del estudiante de la asignatura de Didáctica Universitaria de la Facultad de Medicina. UNMSM	131
Expectativas y motivaciones institucionales de ingresantes por primera vez a una universidad, que cursan el Semestre I- Facultad de Medicina San Fernando-2017	132
Competencias de estudiantes de Obstetricia para lograr ventilación a presión positiva efectiva en maniqués neonatales. UNMSM-Lima, 2017	133
Riesgos y condiciones laborales de Enfermeros(as) emergencistas en un Hospital de Lima Metropolitana, 2017, Lima.....	134
El cuidado humanizado del enfermero un punto de vista de pacientes varones de un Hospital del Callao, 2017	135
Conceptualización sistemática y medición de la Medicina Centrada en la Persona	136
Solicitudes médicas frecuentes de hemocomponentes asociadas a Patologías medico quirúrgicas Hospital Nacional dos de Abril – Mayo, 2018.....	137

Principales fenotipos identificados en los donantes de sangre del Departamento de Banco de sangre del Hospital Nacional Dos de Mayo año, 2017	138
Nivel de conocimiento de conceptos básicos de banco de sangre en profesionales de Salud - Hospital Nacional Dos de Mayo- año, 2018.....	139
Producción científica de docentes y estudiantes de enfermería 2011-2016 Propuesta de líneas de investigación en la Escuela Profesional de Enfermería, UNMSM	140
Características institucionales del consultorio obstétrico en el Perú 2018.....	141
Identidad profesional en estudiantes sexto año de medicina humana, UNMSM 2013	142
Visibilidad de la Facultad de Medicina de San Fernando en los índices de producción científica en internet, 2018	143
Percepción de la Calidad de la atención en los pacientes ambulatorios en el Servicio de Ginecología del Hospital Dos de Mayo. 2017	144
Tipos de lesiones traumáticas en las denuncias por intento de Femicidio	145
Conducta suicida y variables asociadas en estudiantes de Pre-grado de LA UNIVERSIDAD NACIONAL MAYOR DE SAN MARCOS (UNMSM)	146
Diagnóstico diferencial de lesiones leves y lesiones graves en los exámenes médicos legales por violencia de Género.....	147
Implementación del ABP en Farmacogenética para estudiantes de EP de Medicina 2014	148
Características de los estudiantes de Medicina de una Universidad Privada, que acumulan información, 2017	149
Efecto del uso de celulares en clases en el examen escrito, capítulo de Neumología- Medicina Interna, de la Promoción 2014 sede Almenara, en el 2017	150
Estudio de anatomía vascular encefálica mediante repleción con látex de modelo. 151	
Evaluación de competencias profesionales en Obstetras postulantes a la Colegiatura. 2018	152
Nivel de conocimiento del idioma quechua, lengua indígena viva, en los estudiantes de la Facultad de Medicina. Lima, UNMSM 2017	153
Cumplimiento de los componentes en la formulación del Plan estratégico en la Universidad Peruana licenciadas - LEY N° 30220	154
Estado situacional de la implementación de la responsabilidad social en la Universidad Peruana licenciadas – Ley N°30220	155
Evaluación de Plan Estratégico en la Universidad Peruana Licenciadas- Ley N° 30220	156

El triage hospitalario en los servicios de emergencia de los establecimientos de Salud de Lima. 2016	157
Situaciones de conflicto ético y respuesta que enfrentan los profesionales de Salud, en la atención a pacientes del Instituto Nacional materno perinatal 2017.....	158

PRESENTACIÓN

La Facultad de Medicina San Fernando de la Universidad Nacional Mayor de San Marcos, en el marco de las celebraciones de sus 162 años de creación, presenta las XVI Jornadas Científicas Sanfernandinas, XIX Jornadas de Investigación en Salud, XXVI Jornadas Sanfernandinas Estudiantiles que tienen por objeto difundir a la comunidad científica los trabajos de investigación realizados por los docentes y estudiantes de pre y posgrado de la Facultad de Medicina, reforzar el proceso investigación-docencia, fortalecer los principios de bioética en investigación, estimular la cultura de investigación institucional y fortalecer la integración docente – estudiantil.

Durante los tres días que dura el evento, se ha contemplado, presentaciones en poster, orales y Conferencias a cargo de connotados especialistas investigadores de nuestra Facultad en temas de problemas actuales en salud para la población peruana y mundial como son: Tuberculosis, Anemia y Síndrome Metabólico.

Se invita cordialmente a la comunidad sanfernandina y científica en general a participar en la presente Jornadas.

Comité Organizador

RESÚMENES CONFERENCIAS PRESENTADAS

SINDROME METABÓLICO: CONCEPTOS Y CONTROVERSIAS

Dr. Fausto Garmendía Lorena

Profesor Extraordinario Experto
Instituto de Investigaciones Clínicas.
Facultad de Medicina, UNMSM

Se ha aclarado que el denominado síndrome metabólico no obedece a la definición de síndrome. En el año 1988 Gerald Reaven describió la cadena de eventos bioquímicos que se inician con la resistencia a la insulina (RI), intolerancia a la glucosa, hiperinsulinismo, hipertrigliceridemia, disminución del colesterol HDL e hipertensión arterial (HTA) que denominó síndrome X, que explica la fisiopatología del desarrollo de la diabetes mellitus (DM). En base a ello, posteriormente múltiples entidades (OMS, IDF, ATP III, AAEC, EGIR y muchas otras más) concibieron el concepto del síndrome metabólico por la concurrencia de diversos factores de riesgo cardiovascular (FRCV), cuyos criterios de evaluación son totalmente diferentes, lo que acarrea que las tasas de prevalencia varíen sustancialmente de acuerdo al criterio que se utilice, que fue documentada mediante la descripción de los resultados de estudios nacionales que acarrea a una gran confusión.

El punto central de la controversia radica en que el síndrome X tiene una orientación fisiopatológica de la DM y el síndrome metabólico hacia la valoración de los FRCV.

Otro aspecto de controversia radica en la valoración de la RI, tanto por la gran diversidad de métodos para determinarla como por los criterios de su evaluación. Se describió que la resistencia a la insulina se produce antes del receptor de la insulina, en el receptor, posreceptor y postransportador- Se dividió a la RI en primaria y secundaria. En la RI primaria están comprendidas la síntesis de insulina anormal, defectos en el clivaje de la proinsulina, mutaciones del gen del receptor de insulina (tipo A, leprechaunismo, Rabson-Mendenhall, acantosis nigricans, lipodistrofia), inhibidores celulares de la kinasa del receptor de la insulina, defectos en otros genes (IRS-1, Glut). La lista de factores de RI secundaria comprende a los no modificables y los modificables, la lista de los modificables con la obesidad a la cabeza es extensa y crece con el tiempo. En realidad, los factores de RI secundaria son lo mismo que los FRCV y cada uno de ellos son FRCV independientes, es decir basta que exista uno para que ya exista riesgo cardiovascular, y mas aún si concurren varios de ellos.

Se anotó la poca información de estudios prospectivos que permitan evaluar la cuantía del daño cardiovascular ocasionado por cada FRCV. En una investigación anterior, se demostró una correlación positiva significativa del grado de obstrucción arterial en las ecografías de las arterias carótidas, IMC, circunferencia abdominal, presión arterial sistólica y diastólica y la glicemia con el número de FRCV

Toda la información sobre los FRCV se ha efectuado en estudios realizados en condiciones basales y no en períodos postprandiales, en los que se puede apreciar mayores alteraciones metabólicas.

El síndrome metabólico es más prevalente en las mujeres en el Perú; sin embargo, el RCV es mayor en los varones de acuerdo a los criterios de Framinham.

Por todo lo anterior y como lo manifiesta el propio Gerald Reaven no es indispensable efectuar diagnósticos de síndrome metabólico, es más apropiado considerar la existencia de los FRCV.

SÍNDROMES ANÉMICOS

Dr. Oscar Ruiz Franco

Profesor Principal.

Instituto de Investigaciones Clínicas.

Facultad de Medicina. UNMSM

La anemia sigue siendo uno de los principales de problema de salud pública en el mundo, sobre todo en los países en vías de desarrollo.

A continuación, se hará un resumen del síndrome anémico, revisando la definición, cuadro clínico y clasificación, causas más frecuentes; luego se detallará el cuadro de anemia ferropénica ya que sigue siendo la anemia más frecuente en el mundo

• **Definición de Anemia:** Afección caracterizada por la falta de suficientes glóbulos rojos sanos para transportar un nivel adecuado de oxígeno a los tejidos del cuerpo

• **Clínica:**

- Síntomas Generales: palidez, astenia, incremento del sueño, taquicardia, soplo sistólico multifocal.
- Síntomas Específicos: de acuerdo a la etiología.

• **Clasificación:** Por Conteo de Reticulocitos (V.N.:0,5-2%)

✓ **Por Menor Producción: Reticulocitos normales o disminuidos**

-Carenciales: Hierro, Folato, Vitamina B12

-Insuficiencia Medular: Aplasia Medular, Síndromes Mielodisplásicos.

-Neoplasias Hematológicas: Leucemia Aguda, Leucemia Crónica, Linfomas, Mieloma Múltiple,

-Síndromes Mieloproliferativos Crónicos (salvo Policitemia Vera)

-Mieloptisis: Neoplasias (Adenocarcinomas), Infecciones Granulomatosas (Brucelosis, Tuberculosis Miliar)

-Enfermedad Crónica

-Insuficiencia Renal Crónica

-Endocrinopatías

✓ **Por Mayor Destrucción: Reticulocitosis**

1) Congénitas:

A. Membranopatías: Esferocitosis Hereditaria, Eliptocitosis Hereditaria

B. Enzimopatías: Deficiencia de G-6-P-D, Deficiencia de Piruvato Quinasa

C. Hemoglobinopatías: Hemoglobinas Anormales, Talasemias

2) Adquiridas:

A. Inmunes: Coombs Directo Positivo

- Anemia Hemolítica Autoinmune Primaria
- Anemia Hemolítica Autoinmune Secundaria: Trastornos Linfoproliferativos: Linfomas, Leucemia Linfocítica Crónica; Colagenopatías: Lupus Eritematoso Sistémico; Infecciones Bacterianas; Infecciones Virales (Ejemplo: Hepatitis B y C, VIH); Medicamentos: como Alfa Metildopa y Rifampicina.

B. No Inmunes: Coombs Directo Negativo

- Anemia Hemolítica Traumática de Origen Cardíaco.
- Anemia Hemolítica Microangiopática: CID, SHU, PTT, Síndrome de HELLP
- Anemia Hemolítica por Agentes Químicos y Físicos: Plomo, Cobre, Venenos
- Anemia Hemolítica por Infecciones con Microorganismos: Paludismo, Bartonellosis, Clostridium, Virus (ejemplo: Citomegalovirus)

ANEMIA FERROPÉNICA:

La más frecuente en el mundo. Tiene las siguientes etapas:

- a. Ferropenia pre latente: disminución Hierro medular.
 - b. Ferropenia latente: disminución de Ferritina y de la Saturación de Transferrina
 - c. Eritropoyesis ferropénica: anemia microcítica e hipocrómica
- ✓ **Causas:** Ingesta inadecuada, malabsorción, pérdida crónica, hemólisis intravascular, desviación del hierro de la madre al feto/lactante
 - ✓ **Síntomas Específicos:** Glositis, estomatitis, queilitis comisural, platoniemia, coiloniemia, alopecia, sequedad de piel, pica y dispepsia

POBLACIONES DE ALTO RIESGO PARA ANEMIA FERROPÉNICA

Muy alto riesgo: Niños de 6 meses a 2 años

Alto riesgo: Niños de 2 años a 6 años, adolescentes, mujeres en edad reproductiva y ancianos.

LABORATORIO:

- ✓ **Hemograma:** Eritrocitos: Aumento del índice de anisocitosis (RDW elevado), microcitosis (VCM <80 fl), hipocromía (HCM <27 pg)
- ✓ **Médula ósea:** Ausencia o disminución de hemosiderina, serie eritroide incrementada
- ✓ **Metabolismo del Hierro:** Hierro sérico disminuido, Capacidad de unión de la Transferrina aumentada. Ferritina sérica disminuida.

TRATAMIENTO:**Objetivos:**

1. Normalizar Hemoglobina.
2. Normalizar los depósitos de Hierro.

Dosis:

Vía Oral Adultos: 100-200 mg. de hierro elemental. Niños: 3-5 mg/Kg/día según los valores de hemoglobina por 4 o 6 meses.

La vía parenteral se tendrá en cuenta si no hay una respuesta adecuada al uso de hierro oral.

LA TUBERCULOSIS Y YO

Dr. Eduardo Ticona

Profesor Asociado

Facultad de Medicina. UNMSM.

Medico Asistente del Servicio de Enfermedades Infecciosas y Tropicales del Hospital Nacional Dos de Mayo

En países con elevada endemia tuberculosa como el nuestro, las personas están muy cerca a esta enfermedad a lo largo de toda su vida. Sea porque algún familiar o amigo desarrolla la enfermedad o porque en el devenir de la vida experimenta la infección o la enfermedad.

En el caso del médico o profesional de la salud, su cercanía es mayor, mucho más aún si se dedica a actividades de prevención y control en tuberculosis.

Durante mi vida he tenido experiencias cercanas con la tuberculosis desde mi infancia, como estudiante de medicina, médico, investigador, salubrista y docente universitario, donde el profesional pasa situaciones afectivas personales, temas de limitaciones de conocimiento, limitaciones en el diagnóstico, hasta ejecución de investigaciones sobre problemas locales y generando respuestas en la prevención y control.

Nací en la segunda mitad de los 50s, cuando Lima con 1.3 millones de habitantes no era tan hacinada y sin embargo la TB ya era endémica. He tenido amigos de infancia y familiares con tuberculosis, algunos curaron y otros no. Así mismo, como estudiante de medicina mi primera paciente en semiología tenía TB pulmonar, y luego muchos otros casos con diferentes formas clínicas, a lo largo de mi formación en el pregrado y postgrado.

Mas de una vez hemos pasado sustos muy cercanos, como casos de probables primoinfecciones en mi hijo y mi hermana que evolucionaron favorablemente con y sin tratamiento, o el ser sintomático respiratorio en varias oportunidades que motivaron nuestro presuroso despistaje. Muchos conocimientos hemos visto consolidarse en el tiempo, un ejemplo de ello es que mi primer hijo no recibió la BCG sino hasta los 5 meses, porque había duda si colocar la BCG a un recién nacido hijo de un médico, o nuestro entrenamiento en la atención de pacientes con TB sin cuidar medidas de prevención, que ahora por supuesto que son claras y muy necesarias.

Luego debido a nuestro quehacer en el Servicio de Enfermedades Infecciosas y Tropicales en el Hospital Dos de Mayo desde inicios de los 90s, recibimos cada vez más casos de Infección VIH, y por su puesto la TB los acompañaba hasta en el 50% de los casos. Aprendimos paralelamente como en el resto del mundo, a reconocer formas clínicas diseminadas, bacilosκόpicas negativas,

con leve sintomatología debido a la baja inmunidad del huésped, así como los Síndromes de Reconstitución Inmune cuando se comenzó a ofrecer la terapia antirretroviral.

La situación y nuestra labor docente, nos llevó a desarrollar varias investigaciones e intervenciones, destacando las relacionadas al Control de Infecciones en TB (dentro ellas, el uso por primera vez en el Perú de mascarillas/respiradores N95 en el personal de salud para protección en TB, así como la implementación de la primera sala de Asilamiento respiratorio con ventilación mecánica a presión negativa en el Perú), nuevos métodos de diagnóstico como la prueba MODS (Microscopic Observation Drug Susceptibility assay), y ensayos clínicos para evaluar el uso de dosis combinadas fijas en el esquema I, y nuevas drogas como Bedaquilina y Delamanid, las cuales actualmente son recomendadas por la OMS.

Nuestra participación nos llevó a ser responsables del Programa Nacional de Control de TB, Miembro del Panel de Revisión Técnica del Fondo Mundial, así como vicepresidente de la Unión internacional de lucha contra la TB y otras enfermedades respiratorias, entre otras.

Habiendo recorrido este camino me atrevo a afirmar, qué con las armas disponibles hasta la fecha, la solución para el control de la TB no está en el descubrimiento de nuevos métodos diagnósticos o nuevas drogas, la solución está en convocar a la sociedad en su conjunto, para intervenir sobre los determinantes sociales en salud, buscando una vida en comunidad más solidaria y equitativa.

Como fuere, tenemos que seguir en la lucha y preparándonos siempre.

ENFERMEDADES INFECCIOSAS Y TROPICALES

Estandarización de una PCR múltiplex para el diagnóstico diferencial de HPV

Alarcón Jorge¹, Piscoya Julia¹, Becker Maximilian², Cucho Carolina^{1,3}, Mascaró Pedro⁴, Egoávil Rocío², Mühlbach Andreas², Zavaleta Milagros²

¹UNMSM

²Centro de Investigación Tecnológicas Biomédicas y Medioambientales- CITBM

³Hospital Nacional Dos de Mayo

⁴Maternidad de Lima

Introducción. El virus papiloma humano (VPH) es causante de virtualmente todos los casos de cáncer de cuello uterino a nivel mundial. La identificación de sus genotipos en mujeres infectadas permite conocer el riesgo de cáncer y mejorar las estrategias preventivas. El alto costo de las pruebas moleculares limita su aplicación a la población con bajos recursos.

Objetivo. Estandarizar una PCR multiplex en tiempo real, de bajo costo para la identificación de genotipos oncogénicos, determinando la sensibilidad analítica en muestras clínicas de células epiteliales cervicales provenientes del Hospital Dos de Mayo.

Materiales y métodos. Se diseñó el método en base a las secuencias de los genes L1, E6 y E7 de genotipos de VPH reportadas en la base de datos del GenBank.

Resultados. Para los ensayos *in vitro* se aislaron los ácidos nucleicos a partir de muestras positivas a VPH (Cobas-Roche); la cantidad y calidad de ácidos nucleicos (50 ng/ul – 1.8 ratio 260/280 de DNA) fue confirmada por espectrofotometría. El análisis *in silico* mostró diferenciación de genotipos por el análisis de curva de *melting* en genotipos de VPH. Se ha estandarizado el control interno de la PCR múltiplex y se ha detectado el genotipo 16 mediante este método. Se realizará la PCR múltiplex específica para 16 genotipos, utilizando SYBR Green y sondas para la cuantificación del ADN.

Conclusiones. El análisis *in silico* mostró que el método permite discriminar los diferentes genotipos de VPH, resultados que se verificarán en los ensayos *in vitro*.

Palabras clave: Virus papiloma humano. PCR multiplex. Genotipos de VPH.

Patrón Rods And Rings inducida por Fármacos en un paciente con Hepatitis

Ávila Julia Graciela^{1,2}, Neyra Ibeth¹, Deza Ana³, Luque Magnolia⁴

¹Médicos HNERM

²Docente UNMSM

³Médico Residente HNERM

⁴Médico Residente HDAC

Introducción: Un nuevo patrón citoplasmático denominado Rods and Rings (varillas y anillos) en la prueba de inmunofluorescencia en células Hep2 ha sido reportado en algunos pacientes con Hepatitis C crónica que reciben tratamiento con Interferón alfa / Ribavirina, siendo más prevalente en no respondedores ó recaídas. Se les asocia a la anti-citidina trifosfato sintetasa y la inosinamonofosfato deshidrogenasa-2, participantes en la biosíntesis de citidina y guanina respectivamente. Ambas enzimas pueden agregarse en forma de anillos y bastones. Su función es desconocida.

Objetivos: Presentación de caso de HVC crónica con patrón Rods and Rings.

Materiales Y Métodos: Varón de 57 años, 16 días de enfermedad, ingresa a Emergencia HNERM, siendo los diagnósticos: cirrosis hepática, encefalopatía, shock séptico a foco respiratorio, falla multiorgánica, insuficiencia respiratoria con compromiso pulmonar intersticial bilateral. Fallece de paro cardiorrespiratorio.

Antecedentes: TBC pleural con tratamiento completo (1986). TEC moderado a severo recibe transfusiones (1987). Múltiples parejas sexuales (1996). HVC (2010) inicia tratamiento con interferón Pegilado alfa 2A 180 ugs una vez por semana y Ribavirina 1000ugs una vez al día, a la semana 10 presenta reacción adversa al interferón suspendiéndose el tratamiento por 15 días. En la semana 24 muestra elevación de la carga viral catalogándosele como no respondedor y fracaso del tratamiento (03/11/2010)

Resultados: Patrón Rods and Rings en suero del paciente.

Conclusiones El IFNa y RBV puede exacerbar los trastornos autoinmunes extra hepáticos que se relacionan con la HVC.

Palabras clave: Hepatitis C crónica, Interferón alfa, Ribavirina, Rods and Rings

Seroprevalencia de infección por *Toxocara canis* en la provincia de Camaná, Departamento de Arequipa

Espinoza Irma¹, Roldan William¹, Crispín Carlos ², Jiménez Susana¹, Huapaya Pedro³ y Vildózola Herman¹

¹ Instituto de Medicina Tropical "Daniel A. Carrión.

Facultad de Medicina. UNMSM²

Hospital Samuel Pastor de la Red Asistencial Arequipa³

Hospital Regional de Huacho. Departamento de Medicina

Introducción: Toxocarosis humana es una zoonosis causada por la larva del parásito del perro *Toxocara canis* y es prevalente en casi todos los países del mundo. Debido a las limitaciones del diagnóstico parasitológico, la infección por *T. canis*, se realiza mediante la detección de anticuerpos circulantes contra el parásito.

Objetivos: Determinar la seroprevalencia de infección humana por *T. canis* en la provincia de Camaná, Departamento de Arequipa,

Materiales Y Métodos: Se captó 470 pacientes que acudieron al Hospital Samuel Pastor a los que se les solicitó su participación en el estudio. Se tomaron muestras de sangre (suero) las cuales se procesaron por las técnicas de ELISA para detección de anticuerpos IgG anti-*Toxocara canis* y se confirmó por Western-blot.

Resultados: La frecuencia total encontrada fue del 53.19% (250/470). De las muestras de sueros reactivas, el 7.02% tuvieron títulos de 200, 15.32% de 400, 13.19% de 800 y 17.66% 1600. Todas las muestras reactivas al test de ELISA lo fueron también al test de Western-blot con la presencia de las bandas diagnósticas de 24 y 35 kDa, confirmando así la presencia de anticuerpos anti-*Toxocara canis*.

Conclusiones: Se encontró una alta prevalencia de anticuerpos IgG anti-*Toxocara canis* en la población de la provincia de Camaná, departamento de Arequipa,

Palabras clave: Toxocarosis humana, Camaná, prevalencia, Anticuerpos IgG, ELISA, Western Blot

Frecuencia de Parasitismo en pacientes que acuden al Laboratorio de Diagnóstico Parasitológico de los Consultorios Externos del I.M.T Daniel A. Carrión” UNMSM. Agosto 2016 – Julio 2018

Espinoza Irma¹, Huiza Alina¹ y Jiménez Susana¹

¹ Instituto de Medicina Tropical “Daniel A. Carrión Facultad de Medicina – UNMSM

Introducción: Parasitismo intestinal está considerado como problema de salud pública de la población siendo la infantil y la tercera edad las más afectadas.

Objetivos: Informar la frecuencia de los parásitos intestinales en los pacientes que acuden o son referidos por médicos particulares para el diagnóstico parasitológico.

Materiales Y Métodos: Se examinaron muestras de heces seriadas (3) de 853 pacientes por los métodos directo y sedimentación rápida; 53 para identificación de Coccideos (método de Kinyoun) y 93 detección de oxiuros por el método de Graham y una muestra fecal con proglótidos en movimiento para identificación.

Resultados: De los 853 pacientes 698(85.3%) estaban parasitados. Siendo *Blastocystis hominis* 680(79.7%) el más frecuente, *Entamoeba histolytica/Entamoeba dispar* 20(2.34%), *Giardia lamblia* 18(2.1%), entre los helmintos *Strongyloides stercoralis* 9(1.1%), Uncinarias 3(0.6), *Trichiura trichiura* 1(0.2), *Enterobius vermicularis* 5(0.6%), *Hymenolepis nana* 6(0.7 %) *Diphyllobothrium pacificum* 1(0.2%), *Dipylidium caninum* 1(0.12%), coccideos *Cyclospora cayetanensis* 2(0.23%) y *Cystoisospora belli* 1(0.12%) y Graham 14(15.05%) La observación macroscópica de los proglótidos grávidos y microscópica de cápsulas ovíferas correspondían a *Dipylidium caninum* y procedía de un niño de 11 meses con antecedente epidemiológico de cercanía a gatos.

Conclusiones: Se ha encontrado una alta prevalencia de parasitismo intestinal en los pacientes (85.3%), siendo *Blastocystis hominis* el de mayor frecuencia con 79.72% lo que nos indicaría contaminación de agua y alimentos con materias fecales. Se reporta un caso de infección poco frecuente a nivel mundial de *Dipylidium caninum* en un menor de edad, con estrecha relación con gatos.

Palabras clave: Parasitismo intestinal, *Blastocystis hominis*, *Dipylidium caninum*

Presencia de Acaros en Pacientes que acuden a los Consultorios Externos I.M.T. Daniel A. Carrión. Agosto 2016 - Julio 2018

Espinoza Irma^{1,3}, Huiza Alina^{1,3}, Ñavincopa Marcos^{1,2,3}, Peralta Edith³ y Jiménez Susana¹

¹ Instituto de Medicina Tropical "Daniel A. Carrión. Facultad de Medicina – UNMSM

² Hospital Dos de Mayo

³ Departamento Académico de Microbiología Médica

Introducción: La acarosis es una infestación producida por diversas especies de ácaros, que afectan a personas algunos ocasionan prurito intenso diurno y nocturno en el cuerpo y otros ocasionan rosácea, acné en cara y párpados.

Objetivos: Detectar la presencia de ácaros en pestañas, cara y cuerpo en los pacientes que acuden a los consultorios externos del I.M.T "Daniel A. Carrión". UNMSM.

Materiales Y Métodos: A los pacientes que presentaban blefaritis, prurito intenso en cara, parpados y cuerpo se les toma una muestra de raspado de cara y piel del cuerpo con la recomendación de no haberse bañado 48 horas antes de la toma de muestra y extracción de pestañas las que se colocaban en láminas con cinta adhesiva para observación microscópica

Resultados: De 281 pacientes 170 para diagnóstico de sarna y 111 para demodicosis. Se encontró que 45(26%) pacientes con ácaros en el cuerpo 29(17.05%) presentaban solo **Sarcoptes scabiei**, 1 infección mixta con **Dermatophagoides** y 15 sólo con **Dermatophagoides**.

De 111 pacientes para despistaje de Demodicosis se encontró en 97(87.38%) de ellos 77(69.36) % con **D. folliculorum**, 11(9.90%) infección mixta con **D. brevis** y 7(6.30%) infección mixta con **Dermatophagoides** y 2(1.80%) sólo **Dermatophagoides** en cara.

Conclusiones: Se confirmó la presencia de Ácaros como **Sarcoptes scabiei** y **Dermatophagoides** en los pacientes con prurito y en casos de blefaritis, acné, rosácea y prurito en los parpados y cara la presencia de **Demodex folliculorum** y de **D. brevis** y **Dermatophagoides**

Palabras clave: **Sarcoptes scabiei**, **Dermatophagoides**, **Demodex folliculorum**, **D. brevis**, rosácea, blefaritis

Frecuencia De Enfermedades Metaxénicas En Pacientes Que Acuden A Los Consultorios Externos Del I.M.T “Daniel A. Carrión”. UNMSM

Huiza Alina¹, Espinoza Irma¹, Ñavincopa Marcos^{1,2}, Peralta Edith³ y Jiménez Susana¹

¹Instituto de Medicina Tropical Daniel A. Carrión”. Facultad de Medicina – UNMSM

²Hospital Dos de Mayo

³Departamento Académico. de Microbiología Médica

Introducción: Las infecciones metaxénicas (transmitidas por artrópodos) se presentan en nuestro país en zonas selváticas y andinas, donde los dípteros intervienen como vectores biológicos.

Objetivos: Dar a conocer la presencia de infecciones metaxénicas como Leishmania y Malaria en los pacientes que acuden a los consultorios externos del I.M.T “Daniel A. Carrión”. UNMSM.

Materiales Y Métodos: Llegaron referidos 28 pacientes los que presentaban lesiones cutáneas y mucosas por lo que fueron derivados al tóxico para la toma de muestra de piel mediante raspado con bisturí y colectados en láminas portaobjetos para su posterior coloración con Giemsa. Los pacientes procedían de los departamentos de Junín (Pichanaki), Ucayali, Madre de Dios, Amazonas, Huánuco (Tingo María), Ancash, Piura y Loreto y los pacientes de Malaria procedían de Loreto, Frontera Perú Ecuador. 16 pacientes presentaban fiebre, escalofríos, dolor de cabeza, sudoración por lo cual fueron referidos al tóxico para la toma de muestra de sangre y preparación de frotis y gota gruesa coloreados con Giemsa.

Resultados: Del total de muestras para diagnóstico de Leishmaniasis se encontraron 14 (50%) positivas observándose la presencia de amastigotes. De las muestras de sangre para diagnóstico de malaria se encontraron 5 (31.25%) positivas a *P. vivax* observándose estadios evolutivos de trofozoíto, esquizontes y gametocitos.

Conclusiones: Se confirma la presencia de enfermedades metaxénicas: Leishmaniasis y Malaria en pacientes de zonas endémicas.

Palabras clave: Leishmaniasis, Malaria, metaxénicas, zonas selváticas, zonas andinas

Aislamiento, viabilidad y recuento de esplenocitos en un modelo experimental murino

Muñoz Elena¹, López Julio¹, Vicente Belén¹, Hernández Juan¹, Torres Alba¹, Fernández Pedro¹, Muro Antonio¹

¹Centro de Investigación de Enfermedades Tropicales (CIETUS). Universidad de Salamanca- España

Introducción: Los aspirados del bazo, contienen células diferenciadas de las seis estirpes, las cuales se pueden viabilizar microscópicamente de acuerdo a un protocolo estandarizado.

Objetivo: Estandarizar la viabilidad y el recuento de esplenocitos utilizando muestras de bazo de ratones en un modelo experimental murino.

Materiales Y Métodos: Se trabajaron con bazos de 23 ratones hembras distribuidas en 6 grupos: G1 (3 ratones sanos), G2 (8 ratones infectados con larvas de *Strongyoides venezuelensis* (Sv), G3 (ratones controles del grupo que recibió el Inmunomodulador AA0029 y el adyuvante Quillaja Saponaria), G4, G5 y G6 ratones controles de los grupos que recibieron proteínas recombinantes 14-3-3, major y Ferritina respectivamente. Se sacrificaron el día 8 post infección. Se extrajo el bazo, en una placa petri estéril con 10 ml. de PBS., se inoculó 5 ml. en cada extremo. Se obtuvo residuos tisulares conteniendo esplenocitos color rojo pálido, se recogió 5 ml. para hacer el recuento.

Resultados: Se empleó la fórmula: cantidad de esplenocitos contados en 4 campos/ altura x dil x área, siendo la altura 1/10, dilución 1/20 y el área: 4. Reemplazando tenemos el factor 50. Para el cálculo se tuvo: cantidad de esplenocitos x Vol. total x Vol. final x factor (50).

Conclusiones: El recuento de esplenocitos nos permite la determinación de los niveles de citoquinas IFN γ , IL-2, IL-4 e IL-10 desde cultivos primarios inducidos con el péptido in vitro, evaluación de respuesta inmune mediante la linfoproliferación, así como en investigaciones en inmunología, pudiendo definirse la caracterización de los antígenos.

Palabras clave: Esplenocitos- modelo experimental murino- viabilidad

Síntesis de pinturas Alquílicas Antibacteriales conteniendo Aceite de *Linum Usitatissimum* (Linaza) y Nanopartículas de Cobre con actividad

Miriam Palomino¹, Aldo Guzmán², Jenny Fernández¹, Luis Figueroa³, Christian Palomino⁴, Justina Najarro¹

¹Facultad de Medicina – UNMSM

²Facultad de Química e Ingeniería Química. UNMSM

³Facultad de Farmacia y Bioquímica. UNMSM

⁴Invitado

Introducción: Actualmente el desarrollo de pinturas con actividad bacteriostática es imprescindible en ambientes como hospitales y representa un desafío para la industria de la pintura, por otro lado, los óxidos metálicos juegan un papel muy importante en muchas áreas de investigación, entre ellas están las pinturas.

Objetivo: Desarrollar una pintura en base alquílica conteniendo resina de aceite de linaza y Nanopartículas de Cobre, con actividad antimicrobiana.

Metodología: Estudio descriptivo transversal; para este fin se sintetizó la resina alquílica utilizando aceite de linaza, posteriormente se realizó la formulación de la pintura base alquílica conteniendo nanocobre. Para el estudio anti microbiano se utilizó el método modificado de Bauer Kirby (difusión en placa, en medio sólido) sobre *Staphylococcus aureus*, *Bacillus subtilis*, *Escherichia coli* y *Candida albicans*

Resultados: La pintura obtenida presentó un grado de fineza de 6 μm y una viscosidad de 70 KU (Krebs) (Norma Técnica ASTM D 2369-04); buen grado de adherencia utilizando la técnica de ensayo de adherencia al rayado. La pintura con CuNP tiene acción antimicrobiana frente al *S. aureus* y *B. subtilis*, estas bacterias desarrollaron halos de inhibición de 12.5 mm y 11.5 mm de diámetro respectivamente; no presenta actividad sobre *C. albicans* y *E. coli*.

Conclusión: La pintura con resina de aceite de linaza y nano partículas de cobre tiene acción antimicrobiana sobre bacterias Gram positivos.

Palabras clave: Aceite de linaza. Pintura antibacterial. Nano partículas de cobre.

Caracterización molecular de cepas de *Rhodnius* sp. nativas del Perú

¹Solís Hilda,⁵Rojas Marisol, ¹Huamán Ana, ³Garate Inés, ³Diestro Alicia, ²Bravo Amapola, ¹Ferrer Alejandro, ⁴Espinoza Sofía, ¹Espinoza Manuel, ²Mendoza Andrés, ²Zuñiga Oscar

¹Instituto de Medicina Tropical "Daniel A. Carrión. Facultad de Medicina - UNMSM.

²Facultad de Medicina

³ICBAR Facultad de Ciencias Biológicas. UNMSM

⁴Post grado de Facultad de Farmacia. UNMSM

⁵MINSA

Introducción: Entre los triatomíneos vectores biológicos de *Trypanosoma cruzi*, agente causal de Enfermedad de Chagas, *Rhodnius* sp. representa uno de los más importantes del Perú ya que constituyen una población heterogénea.

Objetivos: Caracterizar biológica y molecularmente individuos del género *Rhodnius* sp procedentes de diferentes localidades del Perú.

Materiales Y Métodos: Diseño descriptivo transversal. Se evaluaron 30 vectores, procedentes de diferentes localidades del Perú (Cajamarca, Amazonas, Ucayali, San Martín y Madre de Dios) a través de la técnica de PCR-RAPD.

Resultados: 1. Se identificaron biológicamente 30 especímenes de *Rhodnius* sp. los cuales pertenecían a 2 especies *Rhodnius robustus* y *Rhodnius pictipes*. 2. La identificación molecular por el RADP PCR de *Rhodnius robustus* indica que pertenecen al mismo clon o linaje. 3. Para *Rhodnius pictipes* las bandas obtenidas de las muestras procesadas por el RADP indican que los 5 especímenes pertenecen al mismo grupo.

Conclusiones: Del total de especímenes procesados (30) se encontraron 2 especies definidas: *Rhodnius robustus* (25) y 5 especímenes de *Rhodnius pictipes*.

Palabras claves: *Rhodnius*, DNA. PCR. Optimización. Triatomíneos.

Detección genotípica de los Factores de Virulencia: Fimbria tipo1, Fimbria P y α -Hemolisina en *Escherichia coli* aisladas de urocultivos

Tolentino Elbert ¹, Sevilla Carlos^{2,3}, Soto Javier⁴, Zavaleta Milagros³

¹E.P. Tecnología Médica. Facultad de Medicina - UNMSM.

²IMT[†] Daniel A. Carrión. Departamento Microbiología Médica. Facultad de Medicina, UNMSM

³Centro de Investigaciones Tecnológicas, Biomédicas y Medioambientales (CITBM)

⁴Hospital Nacional Madre Niño San Bartolomé

Introducción: *Escherichia coli* es el agente etiológico frecuente en Infecciones del Tracto Urinario (ITU). Se sabe que los aislados con ciertos Factores de Virulencia (FV) son capaces de causar enfermedad (cepas ExPEC); en nuestro país se conoce poco sobre los principales FV implicados en las ITU.

Objetivos: Detectar genotípicamente los FV Fimbria tipo 1, Fimbria P y α -Hemolisina en *E. coli* aisladas de urocultivos.

Materiales Y Métodos: Se estudiaron 269 aislados de *E. coli* procedentes de urocultivos del Hospital Nacional San Bartolomé durante el periodo de febrero y abril del 2015. A todos los aislados se les realizó la detección genotípica de los genes *fimH*, *papE/F* y *hlyA* a través de la técnica de PCR multiplex.

Resultados: De 269 aislados estudiados, se encontró una frecuencia de 90% para el gen *fimH*, 33,5%, el gen *papE/F* y 18,2% el gen *hlyA*. Además, se observó que existe diferencias significativas entre la susceptibilidad antibiótica de aislados ExPEC BLEE y no BLEE.

Conclusiones: Se halló una alta frecuencia del gen *fimH*, así como presencia de los genes *papE/F* y *hlyA* en los aislados de *E. coli* evidenciando su presencia de esta adhesina en las ITU.

Palabras clave: *E. coli*, Factores de Virulencia, PCR multiplex, susceptibilidad antibiótica, BLEE

Evaluación de la Prueba Rápida Inmunocromatográfica para la Detección de la Enfermedad de Chagas

Herrera Silvana¹, Jiménez Susana², Roldan William², Huapaya Pedro³, Espinoza Irma²

¹ E.P. Tecnología Médica. Facultad de Medicina

²Instituto de Medicina Tropical "Daniel A. Carrión" Facultad de Medicina UNMSM

³Hospital Regional de Huacho

Introducción: La enfermedad de Chagas es una infección parasitaria causada por el protozoo *Trypanosoma cruzi*. Patología endémica en países de América Latina, actualmente ha cobrado mayor importancia en otras regiones debido a las migraciones humanas. Para el diagnóstico de la enfermedad de Chagas existen diversos métodos, algunos sólo para investigación: Reacción en cadena de polimerasa (PCR), y otros se emplean en los laboratorios de diagnóstico habitual como (ELISA), (IFI) o pruebas rápidas inmunocromatográficas. Actualmente, para el diagnóstico de los pacientes, la Organización Mundial de la Salud (OMS) recomienda la realización de dos pruebas basadas en diferentes principios y antígenos y una tercera en caso de discordancia.

Objetivos: Evaluar la validez y confiabilidad de la prueba rápida inmunocromatográfica para la detección de la Enfermedad de Chagas cualitativa de IgG anti-*Trypanosoma cruzi* en suero.

Materiales Y Métodos: Para evaluar la prueba rápida inmunocromatográfica CTK BIOTECH se utilizaron 90 sueros reactivos a *T. cruzi* procedentes de Arequipa procesados por ELISA e IFI.

Resultados: Al comparar el ELISA y la prueba rápida se obtuvo sensibilidad 47.1%, especificidad 94.9%, valor predictivo positivo de 92.3% y valor predictivo negativo de 57.8%. Frente a la prueba IFI y la prueba rápida resultó con una sensibilidad de 76.5%, especificidad 88.2%, valor predictivo positivo 86.7% y valor predictivo negativo 78.9%

Conclusiones: Los resultados demostraron que la prueba inmunocromatográfica en suero comparada con el ELISA e FI es baja (Elisa 47.1% y IFI 76.5%) para la detección de la Enfermedad de Chagas.

Palabras clave: Chagas, prueba rápida inmunocromatográfica, evaluación.

Estudio comparativo de tres ensayos Inmunoserológicos para la detección de Anticuerpos Anti-*Trypanosoma Cruzi* en donantes del servicio de Banco de sangre del Hospital Edgardo Rebagliati, Lima, Perú- 2017

Jaimés Gustavo¹, Espinoza Irma², Roldán William², Cerón Willy³ y Rodríguez Ricardo¹

¹Escuela Profesional Tecnología médica. Facultad de Medicina – UNMSM

²Instituto de Medicina Tropical “Daniel A. Carrión”. Facultad de Medicina. UNMSM

³Hospital Edgardo Rebagliati

Introducción: La enfermedad de Chagas causada por el hemoflagelado *Trypanosoma cruzi* ocasiona un problema de salud pública en Latinoamérica. Para evitar la transmisión transfusional, las donaciones de sangre son analizadas mediante la detección de anticuerpos contra el parásito. El uso analítico de la quimioluminiscencia (CLIA) considerada como alternativa simple, barata y sensible, sería una técnica adecuada, necesitando ser evaluada para aplicarse en donantes de sangre (Tamizaje). La confirmación de infectados chagásicos es necesaria en bancos de sangre para tomar las medidas de control.

Objetivo: Comparar tres ensayos inmunoserológicos para detectar anticuerpos anti-*Trypanosoma cruzi*, en donantes del Banco de sangre del Hospital Edgardo Rebagliati Martins.

Material Y Métodos: Se utilizó 63 plasmas reactivos por ELISA indirecto, evaluados por quimioluminiscencia (CLIA), western blot (WB) e inmunofluorescencia (IFI). Se hizo un análisis descriptivo a través del cálculo de frecuencias, sensibilidad y especificidad, índice kappa (k) y chi-cuadrado.

Resultados: De las muestras estudiadas, 7.94% (5/63) fueron reactivos por CLIA, 6.35% (4/63) positivos por WB y 7.94% (5/63) por IFI. La concordancia entre la prueba de CLIA e IFI obtuvo un $k = 0.78$, WB e IFI un $k = 0.88$ y CLIA y WB un $k = 0.88$. Considerando al IFI como prueba de referencia, la prueba de CLIA dio una sensibilidad y especificidad de 80 y 98%, mientras el Western Blot fue de 80 y 100% respectivamente.

Conclusiones: El grado de concordancia entre las pruebas fue buena, CLIA e IFI, WB e IFI y CLIA y WB.

Palabras Clave: ELISA, Quimioluminiscencia, Western blot, Inmunofluorescencia indirecta, plasma.

Tuberculosis y coinfección TB/ VIH en reclusos de Perú: Análisis del primer censo Nacional de Población Penitenciaria

Janampa Ademir¹, Chávez Sandra¹

¹ Facultad de Medicina Humana – UNMSM

Introducción: Las condiciones carcelarias convierten a los centros penitenciarios en focos de contagio y posibles reservorios para enfermedades como la tuberculosis (TB). La coinfección con el VIH agrava el curso de la enfermedad en este grupo de riesgo.

Objetivos: El objetivo del presente estudio fue describir el número de casos de tuberculosis y coinfección TB/VIH en la población penitenciaria de Perú, así como evaluar posibles factores asociados a la coinfección entre reclusos con tuberculosis.

Materiales Y Métodos: Estudio analítico transversal realizado a partir de datos del Censo Nacional Penitenciario 2016 de libre acceso (<http://inei.inei.gob.pe/microdatos/>). Se incluyó a todos los reclusos con diagnóstico de tuberculosis. El diagnóstico de TB y VIH fue auto reportado. Se evaluaron características sociodemográficas, comorbilidades, consumo previo de sustancias. Para identificar características asociadas a la coinfección se realizó un modelo de regresión logística que estimó odds ratios (OR) crudos y ajustados.

Resultados: 3104 reclusos padecen tuberculosis. La coinfección TB/VIH estuvo presente en 65 de ellos. Las características asociadas a la coinfección fueron el padecer Diabetes OR:5.82 (2.05-16.52), tener una ITS OR:74.79 (36.82-151.94), el antecedente de consumo de alcohol OR:3.2 (1.34-77.9).

Conclusiones: Existe una alta tasa de tuberculosis en la población penitenciaria (407.456 por cada 10 mil personas privadas de libertad). Las características asociadas a la coinfección permiten sustentar estrategias orientadas a la prevención y control de la tuberculosis y la coinfección con VIH en la población penitenciaria.

Palabras clave: Tuberculosis, VIH, prisioneros

Frecuencia de Anticuerpos Igg E Igm contra *Helicobacter Pylori* en los sueros de pacientes que acuden a la Clínica Privada “Suiza Lab” en el periodo Junio-Julio 2015

Jalixto Cesar¹, Sevilla Carlos^{2,3}

¹ Escuela Profesional Tecnología Médica. Facultad de Medicina – UNMSM

² IMT “Daniel A. Carrión. Facultad de Medicina

³ Centro de Investigaciones Tecnológicas, Biomédicas y Medioambientales (CITBM)

Introducción: El *Helicobacter pylori* infecta al humano, puede ocasionar gastritis, úlcera péptica duodenal, úlcera péptica gástrica, cáncer gástrico entre otros. Se recomienda la serología como prueba de screening inicial, para luego confirmar por histología y/o cultivo, y PCR.

Objetivos: Determinar la frecuencia de anticuerpos IgG e IgM anti *Helicobacter pylori* en sueros de pacientes que acuden a la clínica privada “Suiza Lab”, junio-julio 2015.

Materiales Y Métodos: Se estudió los resultados de pruebas de ELISA anti-*H. Pylori* (Serion ELISA Classic, SERION®ImmunoLogics, Germany) de 520 sueros de pacientes (0 - 89 años), siendo 315 mujeres y 205 varones. Los datos se agruparon: Grupo 1, resultados de la prueba de ELISA IgG anti-*H. pylori* ($n_1=137$); Grupo 2, resultados de la prueba de ELISA IgM anti-*H. pylori* ($n_2=215$) y Grupo 3, de pruebas de ELISA IgG y ELISA IgM anti-*H. pylori* ($n_3=168$).

Resultados: La edad promedio fue $39 \pm 18,7$ años y el 76,5% (398/520) fueron reactivo para alguna de las pruebas. En el Grupo 1: la frecuencia de Anticuerpos (Acs) IgG anti *H. pylori* fue de 71,5%(98/137); en el Grupo 2: la frecuencia de Acs IgM anti *H. pylori* fue 68,8%(148/215) y en el Grupo 3: la frecuencia de Acs IgG e IgM anti *H. pylori* fue 55,3%(93/168). Se encontró relación estadísticamente significativa entre la frecuencia de anticuerpos IgM anti-*H. pylori* del Grupo 2 con el sexo ($p=0,000$).

Conclusiones: La frecuencia general de anticuerpos anti- *H. pylori* en los sueros de pacientes fue de 76,5%.

Palabras clave: *Helicobacter pylori*, serología, ELISA IgG, ELISA IgM.

Frecuencia de fasciolosis y enteroparasitosis en pobladores de la comunidad andina de Pamparomás, Ancash

Moreno Diego, Huiza Alina, Sevilla Carlos

¹ Escuela Profesional Tecnología Médica. Facultad de Medicina – UNMSM

² IMT "Daniel A. Carrión. Facultad de Medicina

³ Centro de Investigaciones Tecnológicas, Biomédicas y Medioambientales (CITBM)

Introducción: La fasciolosis humana es una zoonosis parasitaria olvidada, siendo una enfermedad de importancia médica mundial. La búsqueda activa de *Fasciola hepática* mediante pruebas coproparasitológicas en poblaciones rurales es escasa o nula. La enteroparasitosis es un problema de salud pública que afecta a población infantil, principalmente de zonas rurales, en su desarrollo físico y mental.

Objetivos: Determinar la frecuencia de *Fasciola hepática* y de enteroparásitos mediante un método coproparasitológico en la comunidad andina de Pamparomás, Ancash.

Materiales Y Métodos: En el estudio participaron 110 pobladores, de zona rural, cuyas edades fluctuaron entre 6 a 50 años de edad, residentes en el Distrito de Pamparomás, Provincia de Huaylas, Departamento de Ancash que colaboraron entregando 3 muestras fecales. Para el diagnóstico seriado, se utilizó método Directo y de Sedimentación rápida de Lumbreras.

Resultados: El 95,5 % (105/110) de los pobladores estaban parasitados, siendo el biparasitismo, la asociación más frecuente 28,2% (31/110), el triparasitismo y el monoparasitismo con 22,7% (25/110), el tetraparasitismo 19,1% (21/110), el pentaparasitismo 2,7% (3/110).

La frecuencia de fasciolosis resultó de 8,2% (9/110). El parásito más frecuente fue *Blastocystis hominis* 82,75% (91/110), *Giardia lamblia* 13,6% (15/110), *Hymenolepis nana* 11,8% (13/110), *Entamoeba histolytica/E.dispar* 9,1% (10/110), *Ascaris lumbricoides* 5,5% (6/110), *Balantidium coli* 1,81% (2/110), entre los no patógenos el de mayor frecuencia fue *Entamoeba coli* con 70% (77/110). Además, se observó a *Enterobius vermicularis* en 0,9% (1/110), para el cual se recomienda el método de Graham.

Conclusiones: La sedimentación rápida de Lumbreras permitió encontrar 95,5% de parasitados, y entre ellos a *Fasciola hepática*.

Palabras clave: *Fasciola hepática*, zoonosis, Enteroparásitos

Evaluación de los perfiles cardíacos en pacientes atendidos en el Servicio de Emergencia del Hospital Nacional Arzobispo Loayza durante el año 2017

Arias Clever¹, Ayte Milagros² y Valencia Luis³

¹ Instituto Centro de Investigaciones de Bioquímica y Nutrición FM, UNMSM

² Clínica San Pablo

³ Clínica Municipal del Rímac

Introducción: El alto número de IAM tiene dispuesto realizar diversos estudios tanto clínicos, biofísicos y enzimáticos, de los últimos existe una variedad de pruebas que permiten desarrollar un correcto diagnóstico, evolución y pronóstico del paciente en el servicio de emergencias

Objetivo: Evaluar los perfiles cardíacos en pacientes atendidos en el servicio de emergencia del HNAL durante el año 2017.

Materiales y Métodos. Se realizó un estudio de tipo Descriptivo, transversal, retrospectivo, donde se evaluó resultados a los marcadores cardíacos CK total, CK MB, LDH, Troponinas y proBNP en pacientes atendidos en el servicio de emergencia del HNAL.

Resultados: De los 1700 resultados se obtuvo de CKT valores normales 73,51% y patológico 26,49%, de CK MB se obtuvo valores normales 60,07%, patológicos 39,93%, de LDH los resultados normales fueron 62,91% y los patológicos fueron 37,09%. A diferencia de la Troponina T se obtuvo valores normales 30,3%, los patológicos 69,7% y en el ProBNP los valores normales 8,330% y los patológicos 91,67 %.

Conclusiones: Los exámenes de Troponina y proBNP, solicitados en el servicio de emergencia de un HNAL, indicaron valores patológicos con un 69,7 % y 91,67% respectivamente, a diferencia de los valores de los exámenes de CK T, CK MB y LDH que presentan mayor cantidad de valores normales, por lo tanto, se concluye que los exámenes con mayor especificidad no son solicitados como primera elección.

Palabras clave: Creatina Quinasa, L-Lactato Deshidrogenasa, Troponina T, Péptido Natriurético Encefálico, Infarto del Miocardio.

Incidencia de la criminalidad en relación al cambio climático 2017

Arones Sherman¹, Carrera Rosa¹, Ramos Miguel¹, Quispe Joshimar¹ y Laguna Bryan¹

¹ Facultad de Medicina – UNMSM

Introducción: Es evidente que los cambios climáticos y/o estacionales influyen en la conducta del ser humano, por ende, es marcada la etiología médico legal según su estacionalidad. El Trastorno Afectivo Estacional es una patología frecuente en la práctica clínica habitual, cuya prevalencia se halla entre el 1 y el 10% de la población. Se define como la presencia de episodios depresivos mayores recurrentes en una época determinada del año con remisión total posterior cuando es superada dicha estación. La fisiopatología implicada: Alteración del ritmo circadiano, sensibilidad retiniana de luz, metabolismo anormal de melatonina, disminución de la secreción de serotonina.

Objetivos: Establecer la Incidencia de la criminalidad en relación al cambio climático 2017.

Materiales Y Métodos: Se utilizaron los datos de todas las necropsias medico legales realizadas durante el año 2017, utilizando las variables de la institución.

Resultados: Se evaluaron las causas de muerte de 4658 necropsias, dentro de lo cual se evidencio un claro incremento en el mes de marzo con 538 casos, asimismo se evidencia un incremento de fallecidos mujeres en los meses de febrero (30.08%)-marzo (44.05%), agosto (32.04%)-setiembre (29.45%) y Noviembre (33.03%)-Diciembre (29.64%), asimismo esta curva se evidencia tanto en la etiología médico legal de homicidio, suicidio y accidente

Conclusiones: Se establece una curva estacional con dos picos marcados en los meses de febrero-marzo y setiembre-octubre. La muerte de varones es generalmente 3 a 1 con respecto a las mujeres. La variación de acuerdo a su etiología médico legal en los casos de fallecidos varones, no genera incidencia estacional sino es estable con pocos picos de variación, lo cual es divergente con lo hallado en el sexo femenino.

Palabras clave: Criminalidad y cambio climático, Tanatología estacional.

Hallazgo de tiroiditis de Hashimoto en casos de muerte sospechosa de criminalidad - 2017 Morgue Central de Lima

Carrera Rosa¹, Arones Shermamy¹, Quispe Joshimar¹, Laguna Bryan¹ y Chávez Mayra¹

¹ Facultad de Medicina – UNMSM

Introducción: La tiroiditis de Hashimoto o tiroiditis linfocítica crónica es una enfermedad autoinmune, que se encuentra como hallazgo en exámenes anatomopatológicos de necropsias, como concausas de muertes violentas y no violentas o sospechosas de criminalidad. Es causa frecuente de hipotiroidismo, y se asocia a un riesgo mayor de enfermedad cardíaca y producir depresión por disminución del funcionamiento mental.

Objetivos: Estimar la incidencia de tiroiditis linfocítica crónica como concausa en muertes violentas y no violentas sospechosas de criminalidad.

Materiales Y Métodos: Estudio descriptivo, retrospectivo de 1000 informes anatomopatológicos de necropsias de muertes violentas y sospechosas de violencia, realizados durante 2017

Resultados: Se hallaron 15 casos (2.9%) de tiroiditis linfocítica crónica, del total de 654 casos seleccionados de 10-90 años, 335(51%) correspondieron a muertes de causa violenta, con 03 casos (0.9%) de tiroiditis y 319 casos(49%) de causas no violenta, incluyendo 12 casos de tiroiditis (3.8%); de 62 casos (19.4%) con diagnósticos de muerte de causa cardiovascular, 08 de sexo femenino y 04 de sexo masculino y las edades en un rango de 23 a 78 años; 12 casos (19.3%) de tiroiditis de Hashimoto asociados a muertes de causa cardiovascular..

Conclusiones: La tiroiditis de Hashimoto se encontró en casos de muerte violenta y no violenta, como concausa de muerte suicida y como concausa de diagnósticos de causa cardiovascular una alta incidencia. No en todos los casos se remitieron muestras de tiroides, por lo que estimamos que la incidencia debe ser mayor.

Palabras clave: Tiroiditis linfocítica crónica, tiroiditis autoinmune, tiroiditis de Hashimoto

Relación entre los niveles de Cistatina C sérica y el aclaramiento de la creatinina endógena en pacientes adultos con enfermedad renal crónica

Arias Clever¹, Palomino Mónica² y Mestanza Nancy

¹ Instituto Centro de Investigación de Bioquímica y Nutrición FM-UNMSM

² ESSALUD-Hospital Nacional Guillermo Almenara Irigoyen

³ MINSA-Hospital Nacional San José- Callao

Introducción: La enfermedad renal crónica es un problema de salud pública a nivel mundial, debido a su alta incidencia y prevalencia. En Perú, se estima que más del 50% de la población requiere algún tipo de tratamiento por falla renal.

Objetivos: Determinar la relación entre los niveles de Cistatina C sérica y el aclaramiento de la creatinina endógena en pacientes adultos con enfermedad renal crónica.

Materiales y Métodos: Es un estudio descriptivo, retrospectivo y transversal, con los resultados de los perfiles renales de 286 pacientes adultos con ERC atendidos en el servicio de Nefrología de un Hospital nivel III - 2 en Lima, enero - julio del 2017.

Resultados: El total de la población 156 fueron varones y 130 mujeres. Se encontró 251 participantes con niveles de Cistatina C altos (> 0.95 mg/l), y el aclaramiento de la creatinina endógena tuvo niveles bajos (<90ml/min) en 74.5% de la población. Los grupos categorizados por niveles de Cistatina C altos, mostraron una correlación inversa significativa ($p=0.01$) con el grupo clasificado mediante niveles bajos del aclaramiento de la creatinina endógena. La correlación del sexo masculino con los niveles del aclaramiento de la creatinina endógena bajos, mostraron valores significativos ($p=0.02$); no se encontró significancia entre la edad y los niveles del aclaramiento de la creatinina endógena.

Conclusiones: La relación entre los niveles séricos de Cistatina C y los valores del aclaramiento de la creatinina endógena, son inversamente proporcionales en pacientes con ERC.

Palabras clave: Enfermedad renal crónica, Cistatina C, aclaramiento de la creatinina endógena.

Resultados Posquirúrgicos a Largo Plazo en el Rostro de pacientes con displasia Fibrosa, Hospital Chang Gung Memorial (Taiwán), 1988 – 2018

Córdova Alberto¹, Chen Yu-Ray²

¹ Facultad de Medicina-UNMSM

² Universidad CHANG GUNG

Introducción: La displasia fibrosa es una enfermedad rara, por tanto, poco estudiada. Afecta todo el cuerpo, especialmente la región craneofacial. Al afectar el rostro, esta tumoración no solo puede causar graves problemas funcionales sino también estéticos. Asimismo, dado que estas lesiones óseas a menudo se localizan adyacentes a estructuras importantes, el manejo se realiza mejor a través de un enfoque multidisciplinario. Por tanto, conocer su fisiopatología y la experiencia clínico-quirúrgica es primordial para un manejo terapéutico correcto.

Objetivos: Conocer los resultados posquirúrgicos a largo plazo en el rostro de pacientes con displasia fibrosa operados en el Servicio de Cirugía Plástica del Hospital Chang Gung Memorial (Taiwán, República de China) entre enero 1988 y enero 2018.

Materiales Y Métodos: Estudio descriptivo, transversal en una población 123 casos sometidos a cirugía del rostro por diagnóstico de displasia fibrosa entre 1988 y 2018 en el HCGM, donde el instrumento de medición fue la ficha de datos validada y los datos obtenidos de las historias clínicas.

Resultados: Se encontró ligera predominancia del sexo femenino (53%); edades más frecuentes de 11 a 30 años (70%); siendo la zona facial 2 la más operada (52%); el absceso (4%) y el hematoma (3%), así como, la alopecia (7%) y la malposición orbitaria (3%) fueron las complicaciones posoperatorias tempranas y tardías más frecuentemente halladas, respectivamente.

Conclusiones: Los resultados posquirúrgicos a largo plazo en el rostro de los pacientes sometidos a cirugía por displasia craneofacial se consideran altamente satisfactorios.

Palabras clave: Cráneo facial, displasia fibrosa, enfermedad rara, resultados posquirúrgicos.

Test de Findrisk (Finnish Diabetes Risk Score) Estrategia Potencial para la Detección de Riesgo de Diabetes Tipo 2 en 3 distritos Lima-Perú 2017

Cuellar Jackeline¹, Torres Santa¹, Capcha Elena¹, Calixto Edith¹, Alvarado Silas¹, Santos Gladys¹, Poma Rayda¹, Rojas Eufemia¹, Aguirre Aida¹, Nasias Katehrine¹, Auris Yenny¹, Mitma Milagros¹ y Llanos Missiel¹

¹ Facultad de Medicina- UNMSM

Introducción: PERUDIAB (2012) estudió en 1 677 hogares a nivel nacional, encontró una prevalencia de 7% diabetes mellitus y 23% de hiperglicemia ayuno (prediabetes). El MINSA (2014) en Guía Práctica Clínica de Prevención, Diagnóstico, Tratamiento y Control de la Diabetes Mellitus Tipo 2, recomienda realizar tamizaje comunal utilizando cuestionarios como el Test de FINDRISK.

Objetivos. Determinar el riesgo de diabetes mellitus tipo 2 en personas mayores de 18 años en 3 distritos de Lima: El Agustino, La Victoria y San Luis.

Materiales Y Métodos: Cuantitativo, descriptivo, observacional y corte transversal. Entrevista personal 570 (190 por distrito).

Resultados: **El Agustino** 47% riesgo ligeramente aumentado, 64% no realizan actividad física por lo menos 30 minutos diarios, 54% no consumen diariamente fruta, verdura o integrales ; 56.8% mujeres con circunferencia cintura mayor 88cm **La Victoria** 46% riesgo ligeramente aumentado, 79% no realizan actividad física por lo menos 30 minutos diarios, 61% no consumen diariamente fruta, verdura o integrales, 53.3% mujeres con circunferencia cintura mayor 88 cm ; **San Luis** 43% riesgo ligeramente aumentado, 79% no realizan actividad física por lo menos 30 minutos diarios, 54% no consumen diariamente fruta, verdura o integrales, 49.5% mujeres con circunferencia cintura mayor 88cm.

Conclusiones: Existencia de riesgo ligeramente aumentado de padecer diabetes mellitus tipo 2 en distritos de La Victoria, El Agustino y San Luis. Factores predominantes: falta de actividad física por lo menos 30 minutos diarios, no consumo de frutas, verduras o integrales y elevada circunferencia cintura en mujeres.

Palabras clave: Diabetes Mellitus tipo 2, Test de Findrisk.

Granuloma central de células gigantes: Reporte de caso pediátrico del Instituto Nacional de Salud Niño 2018

De la Cruz Luis¹, Paz Edith², Pérez Fabio³, Muchaypiña Isabel⁴

¹ Servicio de Anatomía Patológica, Instituto Nacional de Salud del Niño. Lima, Perú

¹Instituto de Patología. UNMSM.²Departamento de Patología. UNMSM

³Departamento de Pediatría, UNMSM

Introducción: El Granuloma Central de Células Gigantes (GCCG) es una lesión infrecuente. Afecta predominantemente las mandíbulas, se han reportado casos que involucran hueso esfenoides y los temporales. Más del 60% de los casos ocurren en pacientes menores de 30 años. Es frecuente en mandíbula 2:1 en relación al maxilar, presenta comportamiento agresivo. La mayoría de los GCG de la mandíbula se presentan como tumoración indolora del hueso y se detectan en examen imagen de rutina confirmándose con estudios de anatomía patológica.

Objetivo: Reportar un caso de Granuloma Central de Células Gigantes en el Instituto Nacional de Salud de Niño - Breña.

Material Y Método: Se presenta el caso de una niña de 11 años, referida de Tarapoto por presentar una tumoración mandibular de crecimiento lento, progresivo sin signos de flogosis, dolor leve y antecedente de exodoncia molar. El estudio radiológico mostró una imagen radiolúcida en reborde alveolar de bordes relativamente delimitado. Se evaluó la biopsia con H-E y estudios de Inmunohistoquímica con CD68.

Resultados: La presencia de células gigantes multinucleadas, parecidas a osteoclastos que se agrupan focal o difusamente en un estroma rico vascularmente, con poco depósito de colágeno. Las células gigantes mostraron positividad para CD68.

Conclusiones: El trauma se considera como el factor etiológico principal para el inicio de la lesión que es nuestro caso es su antecedente. Su localización, la clínica y los hallazgos microscópicos e Inmunohistoquímica confirman el diagnóstico de Granuloma Central de Células Gigantes.

Palabras clave: Granuloma Central de Células Gigantes; Clínica; Inmunohistoquímica.

Confiabilidad de la antropometría no convencional del torso usando un escáner tridimensional en niños y adolescentes peruano

Delgado Carlos^{1,2,3}, Shimabuku Roberto^{2,3}, Alarcón Erika^{1,4}, Huicho Luis^{3,5} y De Moraes^{6,7}

¹ Instituto Nacional de Salud del Niño, Lima, Perú

² Escuela de Medicina. Departamento de Pediatría. UNMSM

³ Centro de Investigación en Salud Materna e Infantil (MAMAWAWA), Centro de Investigación para el Desarrollo Integral y Sostenible (CIDS), UPCH

⁴ Universidad de la Habana, Instituto Superior de Ciencias Médicas. La Habana, Cuba

⁵ Universidad de Sao Paulo, Escuela de Medicina, Departamento de Medicina Preventiva SP, Brasil

⁶ Universidad de Johns Hopkins, Escuela de Salud Pública de Bloomberg, Estados Unidos

Introducción: Los escáneres tridimensionales (3D) permiten medir y mostrar la forma y superficie corporal con alta precisión. Las mediciones rápidas con mínima incomodidad resultan convenientes al trabajar con niños.

Objetivos: Evaluar la confiabilidad y validez de un escáner-3D portátil de bajo costo para medir área y volumen del torso en niños y adolescentes.

Materiales y Métodos: Estudio observacional analítico, con una sub-muestra local de una investigación multicéntrica iniciada el año 2015 en seis países de Sudamérica. Las imágenes-3D fueron capturadas usando un escáner portátil (ISense, Cubify, EEUU) acoplado a una Tablet 128Gb con OSX (Ipad-Air Apple, EEUU) y remodeladas preservando el tronco. El área y el volumen se midieron con el software Rhinoceros para OSX (v5.02, USA).

Resultados: La sub-muestra incluyó a 54 mujeres y 46 varones de 6 a 17 años, estudiantes de dos colegios privados en Lima, Perú. De los 100 participantes, 82 fueron escaneados dos veces. El área media del torso en mujeres fue 0.55 m² (DE 0.08) y en varones 0.63 m² (DE 0.13). El volumen medio del torso fue 24.4 litros (DE 5.33) en mujeres y 31.47 litros (DE 10.14) en varones. La confiabilidad entre las primeras y segundas mediciones de área y volumen fue alta ($\rho_c > 0.80$) en los varones de todas las edades. En adolescentes mujeres la confiabilidad en la medición de área fue moderada ($\rho_c > 0.70$).

Conclusiones: El uso de escáneres-3D portátiles proporciona una alternativa precisa para mediciones de área y volumen del torso en niños y adolescentes

Palabras clave: Confiabilidad, precisión, tridimensional, 3D, escáner, antropometría, torso, niños, adolescentes.

Hábitos alimenticios relacionados al consumo añadido de sal en estudiantes de Facultad de Medicina, Universidad Nacional Mayor de San Marcos

Espinoza Sissy¹

¹ Facultad de Medicina-UNMSM

Introducción: Consumo de sal, problema de salud debido a que supera la necesidad fisiológica. La adición de sal a los alimentos es cada vez mayor en los diferentes grupos etarios, hábito que se induce en hogares y entorno universitario.

Objetivos: Determinar los hábitos alimenticios relacionados al consumo añadido de sal en estudiantes de la Facultad de Medicina. Universidad Nacional Mayor de San Marcos.

Materiales Y Métodos: Estudio descriptivo, observacional y transversal. Muestra de 150 estudiantes de la Facultad de Medicina, muestreo por cuotas y representativo por escuela. Se aplicó encuesta de hábitos alimenticios relacionados al consumo añadido de sal. Los datos fueron analizados en SPSS. Se aplicó estadística descriptiva de frecuencias y porcentaje.

Resultados: La adición de sal fue igual y mayor a una pizca. Al agua de cocción de verduras, papas, pastas en un 63%, a mezclas preparadas de alimentos: ensaladas, ají, salsas en un 54%, y alimentos sobre la mesa: palta, huevo, carnes en un 60%. Mientras que el hábito de adicionar sal a los alimentos después de probarlos y a la comida servida antes de probarla fue de 29% y 8% respectivamente.

Conclusiones: Los universitarios en su mayoría, adicionan de 1 a más pizcas de sal, al agua de cocción de algunos alimentos, a mezclas preparadas y a los alimentos sobre la mesa, lo cual contribuye a una alta ingesta de sal.

Palabras claves: sal de mesa, hábitos alimenticios, universidades.

Estudio Preventivo-Promocional de Enfermedades Crónicas no Trasmisibles en Personas Adultas Asintomáticas con Peso Normal en Lima Metropolitana 2017-2018

Garmendia Fausto¹, Pando Rosa^{1,2}, Ronceros Gerardo^{1,2}, Salas Marcia^{1,2}, Larrabure Gloria^{1,3}, Fuentes José^{1,2}, Ruiz Oscar^{1,2}, Hernández Martín² y Orellana Alex⁴

¹ Instituto de Investigaciones Clínicas. Facultad de Medicina, UNMSM

² Hospital Nacional de Dos de Mayo

³ Instituto Nacional Materno Perinatal

⁴ Alumno de Pregrado

Introducción: Las enfermedades crónicas no trasmisibles (ECNT) son actualmente causas frecuentes de mortalidad en el Perú, varias de ellas trascurren asintomáticas, por lo que deben ser diagnosticar precozmente mediante programas preventivo-promocionales.

Objetivo: Detectar ECNT en adultos presuntamente normales con peso normal.

Material y métodos. Estudio observacional, descriptivo, transversal. Se enroló por invitación a 259 adultos, de 30 a 70 años de edad, de ambos sexos, asintomáticos, aparentemente sanos, sin medicación para ECNT, de Lima Metropolitana, del año 2017 al 2018, a quienes, previo consentimiento informado, se efectuó un examen clínico, mediciones antropométricas y en ayunas determinaciones en sangre de glucosa (G), colesterol total (CT), colesterol HDL (HDL), triglicéridos (Tg), insulina (I), TSH, marcadores tumorales (PSA, C125, C199), ácido úrico, transaminasas. Se calculó las fracciones VLDL, LDL, NoHDL e índice HOMA. Se registró información de filiación, antecedentes personales y familiares. Cálculos estadísticos mediante el programa SPSS v.23.

Resultados: Del total, se encontró a 64 con peso normal (24.7%), 46 mujeres y 18 varones, edad promedio 46,8±12,0 años, IMC 23,2±1,56. Se diagnosticó dislipoproteinemia en 53%, G anormal en ayunas 20%, tabaquismo 14%, violencia familiar 8%, resistencia a la insulina e hipotiroidismo 3%, HTA y el marcador tumoral C125 alto en 1.5%. Recibieron asesoría y el tratamiento respectivo. Las mujeres mostraron mayor disposición para el cuidado de su salud.

Conclusiones: Se demuestra que personas aparentemente sanas con peso normal pueden tener ECNT silentes que es necesario diagnosticar y tratar precozmente para evitar complicaciones que eleven las tasas de morbi-mortalidad.

Palabras clave: ECNT, adultos, peso normal

La anemia no es sólo un problema infantil; prevalencia en estudiantes de la UNMSM

Sandoval Miguel¹, Ysihuaylas Katherine¹

¹ Facultad de Medicina- UNMSM

Introducción: En el Perú, según la OPS/OMS, la anemia es un problema severo de salud pública que afecta a más del 50% de los niños en edad preescolar, al 42 % de madres gestantes y al 23 % de las mujeres en edad fértil que no están gestando.

Objetivo: El estudio se realizó con el objetivo de conocer la prevalencia y grado de anemia la población estudiantil de UNMSM.

Materiales y Método: estudio cuantitativo-descriptivo con diseño no experimental, ex post-facto de corte transversal. Se analizaron los datos de toda la población de estudiantes universitarios de pregrado UNMSM (21 495), que acudieron al examen médico en la clínica universitaria UNMSM, del año académico del 2016.

Resultados: Se incluyeron 21 345 resultados de hemoglobina (100%). La prevalencia general de anemia fue de 22,43 %; en las mujeres fue de 44,13 % (4252 casos) y en los varones el 4,58 % (536 casos), $p=0,000$. Las facultades que presentaron mayor prevalencia de anemia fueron de Ciencias Económicas (36,16 %), Farmacia y Bioquímica (33,4 %), Ciencias Biológicas (31,09 %), Medicina (28,44 %), Letras y Ciencias Humanas (27,48%), Ciencias Administrativas (26,94%), Ciencias Contables (26,6%) y Ciencias Matemáticas (26,6 %), en todas ellas con mayor prevalencia de anemia en mujeres.

Conclusión: La anemia está presente en estudiantes de la UNMSM especialmente en las mujeres con prevalencia mayor a la poblacional.

Palabras clave: anemia, anemia en jóvenes, prevalencia de anemia, universitarios.

Características Maternas y Obstétricas del Parto prolongado en Gestantes de Lima, 2010

Munares Oscar¹, Palacios Karla², Vargas Lupe³ y Flores Daisy⁴

¹ Departamento Académico de Obstetricia.

² Clínica San Juan de Dios.

³ Departamento Académico de Medicina Preventiva y Salud Pública

⁴ Departamento Académico DE Ciencias Dinámicas

Introducción: El parto prolongado presenta características que complican los procesos maternos, se cuenta con pocos estudios.

Objetivos: Determinar las características maternas y obstétricas de casos de parto prolongado en gestantes de Lima.

Materiales Y Métodos: Estudio retrospectivo y transversal en 27 casos de parto prolongado (>12 horas) atendidas en el Instituto Nacional Materno Perinatal del Ministerio de Salud en la ciudad de Lima, Perú atendidas entre enero a octubre de 2010. Se aplicó hoja de registro para la determinación de las características maternas y obstétricas. Se aplicaron estadísticas descriptivas y distribución de frecuencias y prueba binomial.

Resultados: La edad promedio fue 21,4±4,9 rango 14 a 29 años. 74,1% presentó nivel educativo secundario. El inicio de relaciones sexuales fue 17,9±2,9 rango 13 a 27 años. La edad gestacional al parto fue 39,4±0,8 rango 38 a 41 semanas. El número de controles prenatales fue 6,8±3,1 rango 0 a 10. De los datos recolectados se estimó una proporción de parto prolongado de 9,2% ($p<0,001$). El 11,1% presentó rotura prematura de membranas, 3,7% presentó Preeclampsia leve, 18,5% presentó desproporción céfalo pélvica y 7,4% desgarro perineal grado I. 51,9% fue cesárea. El peso del recién nacido fue 3414,9±420,4 rango 2436 a 4380 gramos.

Conclusiones: El parto prolongado es un evento poco frecuente, pero presenta complicaciones obstétricas para la madre.

Palabras clave: parto prolongado, embarazo, materno.

Factores maternos asociados al bajo peso al nacimiento, Instituto Nacional Materno Perinatal, 2010

Munares Oscar¹, Palacios Karla², Vargas Lupe³ y Flores Daisy⁴

¹ Departamento Académico de Obstetricia.

² Clínica San Juan de Dios.

³ Departamento Académico de Medicina Preventiva y Salud Pública

⁴ Departamento Académico DE Ciencias Dinámicas

Introducción: El bajo peso al nacimiento es un problema de salud pública e incrementa la posibilidad de muerte neonatal.

Objetivos: Analizar los factores maternos que se asocian al bajo peso al nacimiento.

Materiales Y Métodos: Estudio retrospectivo, transversal en 292 partos atendidos en el Instituto Nacional Materno Perinatal del Ministerio de Salud en la ciudad de Lima, Perú entre enero a octubre de 2010. Se aplicó hoja de registro para la determinación de las características del nacimiento del bajo peso al nacimiento (<2500 g) y factores asociados. Se aplicaron estadísticas descriptivas, chi-cuadrado y OR con IC al 95%.

Resultados: El 5,8% presentó bajo peso al nacimiento. El promedio del peso del recién nacido fue 2173,8±334,9 g, rango 1536-2476 g. El 58,8% presentó parto pretérmino ($p<0,001$), OR: 20,4 IC95% 6,9:59,9. El 23,5% presentó madre gestante con talla baja (<140 cm), ($p=0,018$) OR: 3,9 IC95% 1,2:13,2. Un 23,5% presentó hipertensión arterial ($p=0,003$) OR: 5,3 IC95% 1,6:18,3. Un 76,5% presentó atención prenatal inadecuada (<6 controles), ($p=0,001$) OR: 5,5 IC95% 1,8:17,3. No se encontró asociación con anemia materna.

Conclusiones: Existen factores maternos que se asocian al bajo peso al nacimiento, siendo algunos controlables con una adecuada atención prenatal.

Palabras clave: recién nacido, bajo peso al nacimiento.

Patologías Oftalmológicas más frecuentes Tributarias a Trasplante de Córnea atendidas en la División Clínico Forense (Diclifor) del Instituto Médico Legal, Lima, 2016-2017

Osores Jaime^{1,3}, Carrera Rosa³, Sabino Marvel³, Pereyra Oscar³, Huarhua Edgardo¹, Suarez Carlos^{1,3}, Quispe Joshimar³, Laguna Bryan³, Robles Zarela³, Fuster Noor³, Nina Silvia³

¹Instituto de Medicina Legal y Ciencias Forenses. Lima. Perú.

²Medicina Legal. UNMSM.

³Facultad de Medicina. UNMSM

Introducción: La córnea es una membrana avascular, que proporciona los dos tercios de las propiedades refractivas del ojo. La ceguera corneal es considerada la tercera causa de deficiencia visual en el mundo y en los casos que es causada por una enfermedad corneal grave, el trasplante de córnea es indicado para restaurar la función visual. Para acceder a la lista de espera, la guía de procedimientos de trasplante de córnea del Instituto Nacional de Oftalmología incluye como requisito la constatación de la necesidad de trasplante de tejido corneal por la División Clínico Forense del Instituto de Medicina Legal y Ciencias Forenses.

Objetivos: Determinar las patologías oftálmicas más frecuentes de los pacientes que son tributarios a trasplante de córnea que acuden a DICLIFOR – Instituto de Medicina Legal, Lima, del 2016 al 2017.

Materiales y Método: Estudio epidemiológico descriptivo, de lineamiento transversal y retrospectivo, con revisión de Certificados Médico legales para trasplante de córnea en DICLIFOR del 2016 al 2017.

Resultados: Se procesaron 965 Certificados Médico legales. La patología que más se reportó fue el leucoma corneal con 228 casos (23.63%), seguida de la perforación corneal con 119 casos (12.33%) y el queratocono con 112 casos (11.6%).

Conclusiones: El leucoma corneal es la patología más frecuente de los pacientes tributarios a trasplante corneal en los Certificados médico legales de DICLIFOR.

Palabras clave: Trasplante de córnea, Medicina legal, oftalmología forense, patología corneal.

Prevalencia de las Lesiones Traumáticas de Mayor Connotación Médico legal en los sucesos de Tránsito – División Clínico Forense (Diclifor) del Instituto de Medicina Legal, Lima, 2016-2017

Osores Jaime^{1,3}, Carrera Rosa³, Pereyra Oscar ³, Sabino Marvel³, Huarhua Edgardo ¹, Suarez Carlos ^{1,3}, Quispe Joshimar³, Laguna Bryan³, Robles Zarela ³, Fuster Noor³, Nina Silvia³

¹Instituto de Medicina Legal y Ciencias Forenses. Lima. Perú

²Medicina Legal. UNMSM

³Facultad de Medicina. UNMSM

Introducción: Los sucesos de tránsito representan un serio problema de salud pública mundial. En el Perú, se posicionan en las primeras causas de carga de enfermedad y lesiones. El médico que brinda atención a una persona herida en un *accidente* de tránsito, según la Ley General de Salud, está obligado a poner el hecho en conocimiento de la autoridad competente; esto quiere decir que todos los agraviados deberían pasar por un reconocimiento médico legal. Actualmente, nuestro país no cuenta con estudios de investigación sobre las lesiones que sufren las personas envueltas en estos sucesos.

Objetivos: Determinar la prevalencia de las lesiones de mayor connotación médico legal en las personas evaluadas por sucesos de tránsito en DICLIFOR – Instituto de Medicina Legal, del 2016 al 2017.

Materiales y Método: Estudio epidemiológico descriptivo, de lineamiento transversal y retrospectivo, con revisión de Certificados Médico legales de Lesiones por suceso de tránsito en la DICLIFOR del 2016 al 2017.

Resultados: Se procesaron 2535 Certificados Médico legales. La lesión más importante de connotación médico legal, encontrada con más frecuencia, es la equimosis con 613 casos (24.18%), seguida de las fracturas con 331 casos (13.06%). En general, la ubicación anatómica de las lesiones comprometió en orden de frecuente: múltiples regiones corporales con 976 casos (38.5%), extremidades inferiores con 537 casos (21.18%), y extremidades superiores, con 370 casos (14.59%).

Conclusiones: Las equimosis, seguida de las fracturas, son las lesiones de connotación médico legal más frecuentemente reportadas en los Certificados médico legales de DICLIFOR.

Palabras clave: Accidente de tránsito, medicina legal, lesionología, daño corporal.

Perfil clínico forense en los certificados medico legales de integridad sexual, en la División Clínico Forense (DICLIFOR) del Instituto de Medicina Legal y Ciencias Forenses, Lima, 2013 – 2017

Osores Jaime^{1,3}, Carreño José^{2,3}, Quispe Joshimar³

¹ Medicina Legal. UNMSM

² Ginecobstetricia. UNMSM

³ Instituto Nacional de Medicina Legal y Ciencias Forenses. UNMSM

Introducción: La violencia sexual tiene graves consecuencias en la salud física y mental de las víctimas. Los delitos contra la libertad sexual, constituyen una causa frecuente de consulta en nuestra División Clínico Forense (DICLIFOR), por lo que identificar las poblaciones de riesgo es crucial para implementar políticas de prevención en el país.

Objetivo: Determinar el perfil clínico forense en los certificados medico legales de integridad sexual, en DICLIFOR del 2013 – 2017.

Material y Método: Estudio epidemiológico, descriptivo, transversal, retrospectivo; en el que se tiene como población los certificados medico legales de integridad sexual en DICLIFOR en el período 2013 – 2017. La muestra analizada representa el 12% del total de la población, las cuales fueron escogidas mediante un muestreo aleatorio simple.

Resultados: Se analizaron un total de 2282 certificados medico legales de integridad sexual, de los cuales, 1382 casos (60.56%) están comprendidos entre los 10 a 17 años en ambos sexos, 1568 casos (68.7%) son del sexo femenino; de éstos, 982 permitieron el examen de integridad sexual. El tipo de himen encontrado con mayor frecuencia fue el semilunar (18.94%), seguido del anular (16.19%). El himen complaciente estuvo presente en un 8.96%.

Conclusiones: Las poblaciones que acudieron para un reconocimiento médico legal de integridad sexual comprendieron, en su mayoría, a personas de sexo femenino y de rango etario de 10 a 17 años en ambos sexos, siendo identificadas como poblaciones de riesgo. El tipo de himen más frecuente fue el semilunar, seguido del anular.

Palabras clave: Violencia sexual, medicina legal, ginecología forense, himenología forense.

Niveles séricos de la Apo A-1 y Apo B-100 en un grupo de gestantes preeclámpticas de hospitales de referencia de Lima-2017

Pacheco José¹, Huerta Doris¹, Acosta Oscar¹, Vargas Marlene¹, Cabrera Santiago¹, Mascaro Pedro¹, Custodio Gina¹, López Rudy¹, Bellido David¹

¹ GI-MEGEMAPE, UNMSM

Introducción: La preeclampsia es complicación específica del embarazo con gran morbimortalidad maternoperinatal. El cociente Apo B-100/Apo A-1 ha sido propuesto como parámetro de alteraciones de lípidos y potencial para desarrollar aterosclerosis. Las mujeres con preeclampsia tienen menores niveles de Apo A-1, lo que impediría su control sobre las LDL y la inflamación de la placentación.

Objetivos: Evaluar los niveles séricos de la Apo A-1 y Apo B-100 en un grupo de gestantes con preeclampsia severa de hospitales de referencia de Lima.

Materiales Y Métodos: Estudio observacional, tipo casos (preeclámpticas severas) y controles (no preeclámpticas). Previo consentimiento informado, se determinó los niveles séricos de Apo A-1 y Apo B-100 mediante la técnica ELISA, en 33 gestantes con preeclampsia severa y 15 gestantes normales. Se obtuvo el promedio y la desviación estándar de los datos obtenidos.

Resultados:

Niveles séricos	Preeclampsia severa n=33 Media ± DE	Controles n=15 Media ± DE	T student	Valor p
ApoA1 (mg/dL)	162,03 ± 35,96	149,33 ± 29,05	1,20	0,237 (No significativo)
ApoB100 (mg/dL)	46,67 ± 17,33	38,80 ± 13,99	1,54	0,130 (No significativo)

Conclusiones: No se han encontrado diferencias significativas entre los niveles séricos de Apo-A1 y Apo-B100 en gestantes con preeclampsia severa y controles: Sin embargo, los valores de Apo-A1 y Apo-B100 fueron más altos en las gestantes con preeclampsia severa. Estos resultados son preliminares y falta compararlos con los genotipos y alelos de los genes Apo-A1 y Apo-B100, para establecer su asociación con los niveles séricos en las gestantes con preeclampsia severa y sus controles.

Palabras clave: Preeclampsia, severa, Apo A1, Apo B100, Genotipos, Alelos.

Prevalencia de La Muerte Violenta en Lima Metropolitana- 2016

Palomino Felio¹, Ruiz Pedro¹, Ramos Miguel¹, Carrera Elizabeth¹, Maguiña Judith¹, Sotelo Manuel¹, Pacheco José Luis¹, Osoro Jaime¹

¹ Facultad de Medicina. UNMSM

Introducción: Las muertes violentas constituyen un problema mundial en el ámbito de la salud, por lo tanto, es importante el estudio de los diferentes factores epidemiológicos implicados y relacionados en este tipo de muertes por su innato carácter médico legal.

Objetivos: El presente trabajo buscó determinar la prevalencia de la muerte violenta en Lima Metropolitana en el año 2016.

Materiales Y Métodos: Se analizaron los expedientes correspondientes a 4513 necropsias efectuadas durante el año 2016 en la Morgue Central de Lima. Las muertes violentas se determinaron en relación al medio causal, acto médico y características epidemiológicas.

Resultados: De los 4513 expedientes, según la etiología médico forense, 2107 casos correspondieron a muertes naturales, 46.69 %; 1929 casos a muertes violentas, 42.74% y 477 casos a muertes de causa indeterminada, 10.57 %. Entre las muertes violentas, fueron más frecuentes los accidentes seguido de los homicidios y en tercer lugar los suicidios; se presentaron más casos en varones jóvenes, en los meses de verano; los distritos con mayor índice de violencia fueron Lima, El Agustino y San Juan de Lurigancho.

Conclusiones: Los casos de muerte violenta fueron menos frecuentes que los de muerte natural, hallándose un significativo número de casos de muerte indeterminada.

Palabras clave: Muerte, muerte violenta, medio causal, cadáver, acto médico.

Parámetros de progresión de enfermedad hepática no alcohólica en adultos con y sin prediabetes. Hospital 2 de Mayo, 2016

Pando Rosa^{1,2}, Garmendia Fausto¹, Placencia Maritza¹, Hernández Martín²

¹ Universidad Nacional Mayor de San Marcos. UNMSM

² Hospital Nacional Dos de Mayo

Introducción: El hígado graso no alcohólico (HGNA) es una enfermedad prevalente que puede progresar a cirrosis o hepatocarcinoma

Objetivos: Determinar parámetros de progresión de HGNA en adultos con y sin prediabetes.

Materiales Y Métodos: Estudio analítico, se evaluó 105 personas de 30 a 70 años, 60% femenino. El diagnóstico de HGNA fue con ecografía abdominal, excluyéndose otras causas. Analítica en ayunas: AST, ALT, GGT, HbA1c, marcadores inflamatorios (ferritina sérica y PCRus), insulina y TTGO con 75 gr de glucosa. Parámetros de progresión de HGNA: relación AST/ALT > 1, insulinoresistencia por HOMA-IR > 3, PCRus > 3.5 mg / L, ferritina sérica (mujeres > 200 y hombres > 300 ng/ml). Hubo 44 prediabéticos (PD) y 40 No prediabéticos (NoPD) con HGNA y 21 sin HGNA (11 PD y 10 NoPD). Análisis estadístico con SSPS v21.

Resultados: La edad fue menor PD 47,2 vs NoPD 51,9 años $p = 0,02$. Los PD tuvieron niveles significativamente más altos de ALT, GGT, HOMA-IR y PCRus, que los NoPD. En relación a los parámetros de progresión de HGNA hubo diferencia estadística con el HOMA-IR > 3 (PD 79,5% vs NoPD 47,5% $p = 0,002$) y PCR us > 3,5 (PD 43,2% vs NoPD 2,5% $p < 0,001$) y sin diferencia estadística; AST/ALT > 1 y niveles altos de ferritina.

Conclusiones: Los prediabéticos con HGNA tendrían riesgo de progresión de enfermedad hepática, por lo que se debe intervenir tempranamente para disminuir marcadores inflamatorios e insulinoresistencia.

Palabras Claves: prediabetes, hígado graso no alcohólico, parámetros de progresión enfermedad hepática

PCR ultrasensible, ferritina sérica y parámetros de progresión de enfermedad hepática no alcohólica en adultos con y sin prediabetes. Hospital 2 de Mayo, 2016

Pando Rosa^{1,2}, Garmendia Fausto¹, Placencia Maritza¹, Hernández Martín²

¹ Universidad Nacional Mayor de San Marcos. UNMSM

² Hospital Nacional Dos de Mayo

Introducción: El hígado graso no alcohólico (HGNA) es una enfermedad prevalente que puede progresar a cirrosis o hepatocarcinoma

Objetivos: Determinar PCRus, ferritina sérica y parámetros de progresión de HGNA en adultos con y sin prediabetes.

Materiales Y Métodos: Estudio analítico, se evaluó 105 personas de 30 a 70 años, 60% femenino. El diagnóstico de HGNA fue con ecografía abdominal, excluyéndose otras causas. Analítica en ayunas: AST, ALT, GGT, HbA1c, ferritina sérica, PCRus, insulina y TTGO con 75 gr de glucosa. Parámetros de progresión de HGNA: relación AST/ALT > 1, HOMA-IR > 3, PCRus > 3.5 mg / L, ferritina sérica (mujeres > 200 y hombres > 300 ng/ml). Hubo 44 prediabéticos (PD) y 40 No prediabéticos (NoPD) con HGNA y 21 sin HGNA (11 PD y 10 NoPD). Análisis estadístico con SSPS v21.

Resultados: La edad fue menor PD 47,2 vs NoPD 51,9 años $p = 0,02$. Los PD tuvieron niveles significativamente más altos de ALT, GGT, HOMA-IR y PCRus, que los NoPD. En relación a los parámetros de progresión de HGNA hubo diferencia estadística con el HOMA-IR > 3 (PD 79,5% vs NoPD 47,5% $p = 0,002$) y PCR us > 3,5 (PD 43,2% vs NoPD 2,5% $p < 0,001$) y sin diferencia estadística; AST/ALT > 1 y niveles altos de ferritina.

Conclusiones: Los prediabéticos con HGNA tendrían riesgo de progresión de enfermedad hepática, por lo que intervenir tempranamente es necesario para disminuir la resistencia a la insulina y marcadores inflamatorios.

Palabras Claves: prediabetes, hígado graso no alcohólico, parámetros de progresión enfermedad hepática

Características Clínico Patológicas e Inmunofenóticas de Histiocitosis de Células de Langerhans en Pacientes Pediátricos del Instituto Nacional del Niño 1997-2017

Paz Edith^{1,2,3}, Véliz Betty^{1,3}, Pérez Fabio^{1,3}, De la Cruz¹.

¹ Servicio de Anatomía Patológica. Instituto Nacional de Salud del Niño, Lima, Perú

² Instituto de Patología. Universidad Nacional Mayor de San Marcos

³Departamento de Patología. Universidad NACIONAL Mayor de San Marcos

Introducción: La Histiocitosis de Células de Langerhans (**HCL**) es una proliferación clonal anormal de células de Langerhans, las cuales se originan en la médula ósea, su patogénesis continúa siendo incierta, no es claro aún si es un fenómeno reactivo o neoplásico. Afecta principalmente a niños y puede manifestarse desde lesión solitaria hasta lesiones multisistémicas que amenazan la vida.

Objetivos: Conocer la prevalencia hospitalaria, determinar la correlación clínico-patológica e inmunofenóticas de la Histiocitosis de Células de Langerhans en una población pediátrica atendida en el Instituto Nacional de Salud del Niño entre los años 1997 - 2017

Materiales Y Métodos: Se realizó el estudio de 105 casos diagnosticados de HCL ingresados al Instituto Nacional de salud del Niño entre 1997 al 2017, se revisó las historias clínicas, reevaluó las láminas con hematoxilina y eosina, e Inmunohistoquímica: CD1a, S100 y CD68

Resultados: Se encontró una prevalencia de 0.047%, siendo mayor en niños menores de 3 años (56%). Se presentó como: tumor óseo (65.52%), hepatoesplenomegalia (37.9%), dermatitis seborreica (20.6%), adenomegalia (25.8%), fiebre (18.9%), diabetes insípida (5.1%), Anemia (56.9%), trombocitopenia (6.9%). La Inmunohistoquímica mostró positividad para CD1a y S100.: La frecuencia hospitalaria de HCL fue de 0.047 % con mayor prevalencia en lactantes y pre escolares, presentándose como Enfermedad de Letterer Siwe. Las manifestaciones clínicas fueron variadas, lesiones osteolíticas, dérmicas, adenopatías, anemia, hepatoesplenomegalia y compromiso neurológico. El estudio anatomopatológico es fundamental para el diagnóstico y clasificación. La Inmunohistoquímica con CD1a, S100 corrobora el diagnóstico

Palabras clave: Histiocitosis de Células de Langerhans; Inmunofenotipo; Niños.

Evaluación de una Intervención de Salud Integral en una Población Vulnerable a la contaminación por Plomo en una Localidad Urbana, 2012-2016

Portugal Walter^{1,2}, Mamani Lorenzo²

¹ Facultad de Medicina. Departamento de Medicina Preventiva y Salud Pública. UNMSM

² Dirección Regional de Salud del Callao (DIRESA Callao), Dirección Ejecutiva de Salud Ambiental

Introducción: Se realizó una intervención denominada “Evaluación, Control y Monitoreo de la Salud a la Población Vulnerable por plomo de la Zona de Ciudadela Chalaca”, liderada por la DIRESA Callao con el apoyo financiero de PERUBAR y la participación de FONAM, durante el periodo 2012 – 2016, en niños entre 3 y 12 años de edad.

Objetivos: Evaluar la intervención sanitaria en niños entre los 3 y 12 años de edad expuesta a plomo, domiciliada en Ciudadela Chalaca, Callao, durante el periodo 2012 – 2016.

Materiales Y Métodos: Se realizó un estudio analítico comparativo de antes y después de la intervención sanitaria en una población de niños de 3 a 12 años en Ciudadela Chalaca. Se evaluó los niveles de plomo en sangre, hemoglobina, estado nutricional, evaluación psicológica, entre otros. Se brindó atención integral, tratamiento y seguimiento a los niños beneficiarios según categorías de exposición al plomo.

Resultados: En los niños con nivel de plomo en sangre mayores de 10µg/dl, el 96% consiguió disminuir hasta los límites permisibles. El porcentaje de niños con anemia fue 10,5% y disminuyó a 3,7%. En los niños menores de cinco años la anemia se redujo a cero. Se encontró problemas como ansiedad, impulsividad y baja autoestima.

Conclusiones: La intervención tuvo un impacto positivo, consiguió mejoras en niveles de plomo y hemoglobina de los niños, así como en los hábitos de higiene de los niños. Sin embargo, no se presentaron mejorías en el control del peso de los niños ni en los hábitos de higiene de los cuidadores.

Palabras clave: Metales Pesados, Contaminación, Salud Pública.

Perfil Epidemiológico de los accidentes de tránsito en la década 2007-2016 en la Región Callao

Portugal Walter^{1,2}, Tarqui Carolina^{1,3}, Sanabria Hernán^{1,3} y Pereyra Héctor¹,

¹ Facultad de Medicina. Departamento de Medicina Preventiva y Salud Pública. UNMSM

² Dirección Regional de Salud del Callao (DIRESA Callao)

³ Instituto Nacional de Salud

Introducción: En el Callao, los accidentes de tránsito constituyen una de las principales causas de morbilidad y mortalidad. El conocimiento de las circunstancias cómo ocurren y de qué tipo son, constituye un valioso instrumento para determinar intervenciones y establecer niveles de eficacia concretos.

Objetivos: Describir el perfil epidemiológico de los accidentes de tránsito en la década 2007 a 2016 en la Región Callao.

Materiales Y Métodos: La investigación es de tipo aplicada, estudio descriptivo retrospectivo, basado en fuentes secundarias de información de accidentes de tránsito a nivel regional del Callao entre 2007 y 2016.

Resultados: La tendencia de lesionados por accidentes de tránsito atendidos en la Región Callao es ascendente, en el año 2016 se atendieron 2143 casos 11.84% más que el año anterior. Según distrito de ocurrencia, en el Callao 28.77% (511) del total y Ventanilla 61.71% (1096). En lo referente al tipo, el choque es el predominante el 65.94%, el atropello (21.56%). Según diagnóstico, el traumatismo múltiple (82.59%). La tendencia de fallecidos por accidentes de tránsito es ascendente 2013-2016.

Conclusiones: La mayoría de lesionados pertenecen al sexo masculino (56.74%) del total. El grupo etáreo más afectado es el de 20 a 34 años. El tipo de accidente, el choque constituye el 65.94%, atropello (21.56%). Según ubicación del lesionado, el pasajero con 70.9% del total, seguido del peatón (16.7%) y conductor (12.4%) a diferencia del 2015 que prepondera el conductor (59.19%), seguido de pasajero (24.27%) y finalmente peatón (16.44%)

Palabras clave: Accidentes de Tránsito, vigilancia epidemiológica; epidemiología, salud pública.

Estudio inmunohistoquímico de serotonina en neuronas del hipocampo en cerebros de cadáveres por muerte violenta suicida

Rojas Nancy¹, Carrera Elizabeth¹, Niera Elizabeth^{1,2}, Alfaro Julissa²

¹ Instituto de Patología. Facultad de Medicina. UNMSM

² Instituto de Medicina Legal y Ciencias Forenses

Introducción: La serotonina (5-HT), neurotransmisor y neuromodulador de estados anímicos, conducta social y control de impulsos, con disminución conducente a depresión, y metabolito, ácido 5-hidroxiindolacético (5-HIAA), disminuido en el líquido espinal de suicidas. Numerosas evidencias vinculan la disminución de actividad serotoninérgica central con manifestaciones suicida, así como actos de naturaleza violenta e impulsiva. Son de particular interés las alteraciones encontradas en la corteza prefrontal e hipocampo, pues estas estructuras participan en la integración de emociones y manejo del estrés, ambos aspectos alterados en la conducta suicida.

Objetivos: Investigar cambios en la concentración de serotonina en neuronas del hipocampo de cadáveres por muerte violenta suicidas comparados con cadáveres de muerte violenta no suicida.

Materiales Y Métodos: Se analizaron muestras de tejidos de 70 hipocampos de cadáveres por muerte violenta, 45 de causa suicida y 25 muerte violenta no suicida; se realizaron tinción de rutina e inmunotinción posterior con anticuerpo primario específico de serotonina (5HT-H209), aplicando hematoxilina de Harris para contraste nuclear

Resultados: Se observó disminución de inmunotinción, en neuronas piramidales y granulosas del hipocampo con estrechamiento irregular del giro dentado, en cortes tisulares de 34 hombres (75%), y 11 mujeres (25%), por ahorcadura 27 (60%) y envenenamiento 18 (40%), mujeres por ahorcadura 5 (45%) y por toxicidad 6 (55%).

Conclusiones: Se constató disminución de serotonina en el hipocampo con cambios degenerativos, disminución del número y grosor del giro dentado con debilidad de marcaje, que también se observó en cortes de 00controles de muerte violenta no suicida.

Palabras clave: Serotonina, depresión, hipocampo, suicidio.

Efectividad de la intervención educativa sobre Hipertensión Arterial para incrementar los conocimientos y estilos de vida en pacientes hipertensos del Centro de Salud Max Arias Schreiber, Lima, La Victoria Febrero-Abril 2015

Saavedra Marcos¹

¹ CS Max Arias Schreiber. UNMSM-FM-DAMPYSP

Introducción: Según Organización Mundial de la Salud 2010 y Sociedad Peruana de Cardiología 2011, en Perú, pacientes hipertensos solo conocen su enfermedad en 39 % y 45 % además solo el 42 % y 31 % reciben tratamiento y un 14 % y 14.5 % se controlan; respectivamente. La labor educativa y de carácter preventivo promocional es escasa en los centros de salud como 1er nivel atención para Hipertensión arterial con incremento de prevalencia. Aumentándose las complicaciones y constituirse como principal factor de riesgo para enfermedades cardiovasculares.

Objetivos: Determinar la efectividad de la intervención educativa para incrementar los conocimientos y prácticas de los estilos de vida en pacientes hipertensos.

Materiales Y Métodos: Población 58 pacientes hipertensos con muestra de 25, según muestreo no probabilístico, criterios de inclusión y exclusión, consentimiento informado. Programa de intervención educativa con 8 sesiones relacionadas a las variables, metodología adecuada y evaluaciones con encuestas y cuestionarios para conocimientos y guías de entrevistas en estilos de vida, validados por juicios de expertos, prueba piloto, prueba de alfa de Cronbach 0.799 y sensibilidad test de Mc Nemar (p menor 0.05). Diseño Cuasi-experimental de un solo grupo con dos mediciones antes y después.

Resultados: Intervención educativa, Nivel de Conocimientos: Antes bajo 8 (32 %) medio 15 (60 %) y (8 %) nivel alto, después el 25 (100 %) con nivel alto. Prueba de normalidad de Shapiro-wilk sin distribución normal. Pruebas de Wilcoxon p menor 0.05. Estilos de vida: Antes inadecuada para actividad física, alimentación, sal, tabaco, alcohol entre 20 % y 100 % y adecuada entre 40 % y 100 %. Prueba Mc Nemar actividad física, alimentación, ingesta de sal y alcohol con p menor 0.05 excepto para el consumo de tabaco.

Conclusiones: Se verifico la efectividad de la intervención educativa mejorando el nivel de conocimientos y las prácticas de los estilos de vida en los pacientes hipertensos.

Palabras clave: Hipertensión arterial, Conocimientos, Estilos de vida.

Prevalencia y grado de anemia en estudiantes de la UNMSM-2016

Sandoval Miguel¹, Ysihuaylas Katherine¹

¹ EP Tecnología Médica UNMSM

Introducción: En el Perú, según la OPS/OMS, la anemia es un problema severo de salud pública que afecta a más del 50% de los niños en edad preescolar, al 42% de madres gestantes y al 23% de las mujeres en edad fértil que no están gestando.

Objetivo: determinar la prevalencia y grado de anemia de la población estudiantil de UNMSM, según sexo. 2016.

Método: estudio cuantitativo-descriptivo con diseño no experimental, ex post-facto, de corte transversal. Se analizaron los resultados del análisis de hemoglobina de la población de estudiantes universitarios de pregrado UNMSM (21 495 estudiantes), que acudieron al examen médico en la clínica universitaria de la UNMSM, año académico 2016.

Resultados: se incluyeron 21 345 resultados de hemoglobina (100%). La prevalencia general de anemia fue de 22,43%; en las mujeres fue de 44,13% (4252 casos) y en los varones el 4,58% (536 casos), $p=0,000$. El 68,7% de los casos tuvieron anemia leve, el 30,4% moderada y severa el 1,25%, semejante comportamiento según sexo ($p > 0,05$). Las facultades que presentaron mayor prevalencia de anemia estudiantil fueron de Ciencias Económicas (36,16%), Farmacia y Bioquímica (33,4%), Ciencias Biológicas (31,09%), Medicina (28,44%), Letras y Ciencias Humanas (27,48%), Ciencias Administrativas (26,94%), Ciencias Contables (26,6%) y Ciencias Matemáticas (26,6 %), en todas ellas con mayor prevalencia de anemia en mujeres.

Conclusiones: La prevalencia de anemia en estudiantes mujeres fue de 44,13%, valor mayor al poblacional y en varones 4,58%. El grado de anemia fue moderada a severa en 1 de cada 3 casos.

Palabras clave: anemia, anemia en jóvenes, prevalencia de anemia, universitarios.

Impacto de la cirugía metabólica en la remisión de la diabetes mellitus tipo 2 en pacientes diabéticos obesos. Estudio en un hospital de EsSalud de Lima, Perú- 2017

Tarqui-Mamani Carolina ^{1,2}; Sanabria-Rojas Hernán ^{1,2}; Carbajal-Nicho Ramiro ^{1,3}; Vargas-Herrera Javier ¹; Galarza-Anglas Augusto¹; Japura-Chumbiray Mayte ⁴; Huarcaya-Gutiérrez Rocio⁴

¹ Departamento de Medicina Preventiva y Salud Pública- UNMSM

² Instituto Nacional de Salud

³ Hospital Edgardo Rebagliate Martins

⁴ UNMSM

Introducción: La diabetes es un problema de salud pública que incrementa el riesgo de muerte prematura.

Objetivos: Evaluar el impacto de la cirugía metabólica en la remisión de la diabetes mellitus tipo 2 (DM2) en pacientes diabéticos obesos atendidos en un hospital de EsSalud de Lima; 2017.

Materiales Y Métodos: Estudio de cohorte retrospectivo. El grupo expuesto fue sometido a cirugía metabólica y el grupo no expuesto recibió tratamiento convencional. Se evaluaron los niveles altos hemoglobina glicosilada y de glucosa en ayunas, siendo el efecto la normalización de sus valores <6.5% y 110 mg/dL como indicadores de remisión de diabetes o prediabetes. Se incluyó 163 pacientes diabéticos obesos (43 expuestos y 120 no expuestos). Se elaboró una ficha ad hoc, sometida a juicio de expertos. Se calculó la incidencia del DM2, la reducción absoluta del riesgo (RAR), la reducción relativa del riesgo (RRR) y determinó el nivel de glicemia en ayunas y hemoglobina glicosilada antes y después de las intervenciones terapéutica.

Resultados: La incidencia de la mejora de los indicadores de DM2 en los expuestos fue 74.4% y en el grupo no expuestos 25.8%. El Riesgo relativo fue 0.34 (IC 95%: 0.2;0.6), la Reducción absoluta del riesgo (RAR) de DM2 en los pacientes diabéticos obesos sometidos a cirugía metabólica comparado con quienes usan terapia convencional fue 48.59% y la reducción relativa del riesgo (RRR) fue 65.51%.

Conclusiones: La remisión de la DM2 es mayor en pacientes sometidos a cirugía metabólica que en aquellos que reciben tratamiento convencional.

Palabras clave: Diabetes mellitus, tratamiento, cirugía, salud pública, Lima.

Influencia de la fructosa en el metabolismo energético y oxidativo en un modelo animal

Suárez Silvia¹, Soberón María¹, Rojas Luis², Carrera Elizabeth³, Quintana Margot¹, Olivera José¹, Carbonel Kelly¹, Salcedo Luis¹, Maguiña Marilyn², Quispe Julio⁴, Galarza Sol⁴

¹ IIBN.Facultad de Medicina

²Facultad de Farmacia y Bioquímica

³Instituto de Patología

⁴Escuela Profesional de Medicina. UNMSM

Introducción: La fructosa se consume frecuentemente en alimentos y bebidas preparadas industrialmente. Su metabolismo compromete las bases fisiopatológicas de enfermedades no infecciosas crónicas como la diabetes, la obesidad.

Objetivos: Evaluar la influencia de la fructosa en el metabolismo energético y oxidativo en un modelo animal de ingesta libre en la bebida.

Materiales Y Métodos: Se formaron 6 grupos de ratas: grupo 1 (agua de grifería), grupo 2 (fructosa 20%), grupo 3 (fructosa 20%+STZ), grupo 4 (fructosa 40%), grupo 5 (fructosa 40%+STZ), grupo 6 (STZ). *STZ: estreptozotocina. El tratamiento duró 8 semanas. Se evaluaron enzimas: glucosa-6-fosfato deshidrogenasa, citrato sintasa, malato deshidrogenasa, glutatión peroxidasa, catalasa, superóxido dismutasa (SOD); además: glutatión (GSH), lipoperoxidación. Finalmente, estudio anatomopatológico en hígado y páncreas, con Hematoxilina-Eosina.

Resultados: La SOD mitocondrial y postmitocondrial tienen comportamiento compensatorio. A nivel postmitocondrial hay agotamiento de las enzimas SOD, CAT y GSHPx. Las enzimas mitocondriales conservan y compensan los cambios enzimáticos del ambiente postmitocondrial producidos por la fructosa y la STZ.

Las enzimas del Ciclo de Krebs muestran actividad elevada de malato deshidrogenasa en el grupo fructosa 20%+STZ. La citrato sintasa muestra mayor actividad en el grupo con STZ. El GSH se eleva, la enzima GSHPx no tiene el mismo comportamiento, el incremento sería por sus otras funciones. Es significativa la lipoperoxidación incrementada. A nivel anatomopatológico, se observa aumento del tamaño y número de células pancreáticas.

Conclusiones: La fructosa ingerida como bebida modifica el metabolismo energético y oxidativo que puede relacionarse con los efectos prooxidantes cuando es consumido diariamente a altas concentraciones.

Palabras clave: Fructosa, enzimas, antioxidantes, metabolismo.

Encefalopatía por Litio. Clínica Caravedo y Servisalud. Lima, 2016–2018

Terán Asunción¹, Benavidez Julio² y Linares Víctor³

¹ Hospital Naval

²Ministerio Público Santa Anita

³ Minsa Tumbes

Introducción: El Litio es un ion que se usa para el tratamiento del Desorden afectivo bipolar y la depresión, el 75 al 90 % de pacientes pueden hacer toxicidad por litio, siendo el Sistema Nervioso Central, gastrointestinal y cardiovascular los más afectados. Nosotros presentamos 02 casos de encefalopatía por litio con convulsiones.

Objetivos: Determinar las características de la encefalopatía por litio. Clínica Caravedo. Y Servisalud, Lima 2016 - 2018

Materiales Y Métodos: Se estudió 30 casos presentados en la Clínica Baltazar Caravedo y Clínica Servisalud, en los años 2016 y 2018. se hizo estudio retrospectivo, se revisaron las historias clínicas de los pacientes, se tomó nota de la edad sexo, raza, tiempo de la enfermedad, la terapéutica las manifestaciones clínicas, La Tomografía y datos de laboratorio

Resultados: 02 de los pacientes estudiados, con tratamiento de litio por enfermedad de 20 y 13 años de evolución presentaron, confusión, agitación Psicomotriz, disartria, hiperreflexia osteotendinosa y convulsiones tónico clónicas, los síntomas desaparecieron sin dejar secuelas, no fue necesario hemodiálisis,

Conclusiones: Las manifestaciones más frecuentes son del Sistema Nervioso central. Las convulsiones son de riesgo para la vida del paciente.

Palabras claves: Toxicidad por litio. Encefalopatía por litio.

Factores de Riesgo Asociados a Intento de Suicidio y Suicidio en Hospital Naval, Hermilio Valdizán y Clínica Caravedo y Servisalud (1986-2018)

Terán Asunción¹, Benavidez Julio² y Linares Víctor³

¹ Hospital Naval

²Ministerio Público Santa Anita

³ Minsa Tumbes

Introducción: El Suicidio ha aumentado en el mundo actualmente, siendo la décima causa de muerte en el mundo, siendo los factores de riesgo frecuentes el alcohol, drogas y enfermedades mentales. Nosotros presentamos 15 casos de pacientes que intentaron suicidarse, llegando a consumarse en 08 pacientes

Objetivos: Determinar los factores de riesgo asociados a los intentos suicidas y suicidios, en Hospital Naval, Hermilio Valdizán, clínica Caravedo y Servisalud

Materiales Y Métodos: Se revisó las historias clínicas de 15 casos presentados en el Hospital Naval, Hermilio Valdizán Clínica Caravedo y clínica Servisalud entre los años 1986 y 2018, se hizo el estudio retrospectivo de los casos, valorando la Psicopatología, los factores de riesgo y forma de suicidio.

Resultados: De los 15 pacientes, 11 fueron varones y 04 mujeres, el promedio de edad fue de 41.3 años, el 73.3 % fueron de raza mestiza, el 20 % de raza blanca y el 6.6% de raza oriental(japonés), Los factores de riesgo más importantes de suicidio fueron Depresión, esquizofrenia, drogas y Enfermedad de Parkinson.

Conclusiones: Los factores de riesgo más importantes, identificados para el intento suicida y el Suicidio fueron Depresión, Esquizofrenia, drogas y Enfermedad de Parkinson.

Palabras claves: Intento de suicidio. Suicidio.

Intento de Suicidio y suicidio en Hospitales de Lima

Terán Asunción¹, Benavidez Julio² y Linares Victor

¹ Hospital Naval

²Ministerio Publico Santa Anita

³ Minsa Tumbes

Introducción: El intento suicida y el suicidio ha aumentado en el mundo, siendo la décima causa de muerte en el mundo siendo los factores de riesgo frecuentes el alcohol, drogas y enfermedades mentales. presentamos 15 casos de pacientes que intentaron suicidarse, llegando a consumarse en 08 pacientes,

Objetivos: Determinar las factoras de riesgo de los intentos suicidas en los casos estudiados.

Materiales Y Métodos: Se estudió 15 casos presentados en los Hospitales Hermilio Valdizán, Centro Médico Naval, Clínica Baltazar Caravedo y Clínica Servisalud, entre los años 1986 y 2018.se hizo estudio retrospectivo de los casos, se recolectó los datos de las historias clínicas, valorándose la edad sexo, raza factores de riesgo y forma del suicidio

Resultados: De los 15 pacientes, 11 fueron varones y 04 mujeres, el promedio de edad fue de 41.3 años, el 73.3 % fueron de raza mestiza, 20% de raza blanca y el 6.6 % de raza oriental(japonés), la causa más frecuente fue depresión, seguida de esquizofrenia y Enfermedad de Parkinson y drogas.

CONCLUSIONES: La causa más frecuente del suicidio es la depresión

Palabras clave: Intento de suicidio. Suicidio.

Evaluación citocolposcópica del cuello uterino con lesiones sospechosas de cáncer y su correlación histopatológica con mucosa endometrial obtenida por aspiración manual en una población de mujeres de Lima Metropolitana 2017-2018

Valer Victoria ¹, Miranda Alexandra¹, Guardia Jesús¹ y Repetto Fernan¹

¹ Instituto de Patología –UNMSM

Introducción: El presente estudio transversal, descriptivo, correlacional se realizó desde el mes de marzo del 2017 a julio del 2018 en el consultorio de Proyección Social de la UNMSM

Objetivo: Hallar la correlación entre la evaluación citocolposcópica del cuello uterino con lesiones sospechosas de cáncer y la histopatología de mucosa endometrial obtenida por aspiración manual.

Material y Métodos: La muestra estuvo conformada por 50 mujeres con edades de 20-50 años. Se realizó una historia clínica AD-Hoc para cada paciente, examen ginecológico. Se tomó muestra de secreción cérvico vaginal para estudio citológico (PAP), examen colposcópico y biopsia dirigida de mucosa cervical, aspiración manual de mucosa endometrial.

Resultados: a) Citológico: anormalidades de células epiteliales escamosas ASC-US 28% (14) casos, displasia leve con lesión de PVH 30% (15), displasia moderada 12% (6), displasia severa 4% (2), displasia severa y PVH 2% (1). b) histopatológico de mucosa cervical: cervicitis crónica 20% (10), cervicitis crónica con cambios morfológicos relacionados al PVH 80% (40). c) histopatológico de mucosa endometrial: con pólipos sin atipias morfológicas 10% (5), maduración irregular del endometrio 8% (4).

Conclusión: No se encontró correlación entre la evaluación citocolposcópica de la mucosa del cuello uterino con lesiones sospechosas de cáncer y el examen histopatológico de mucosa endometrial obtenida por aspiración manual.

Palabra claves: biopsia endometrial, citología, histopatología.

Dolor crónico en abdomen inferior en mujeres con antecedente de enfermedad inflamatoria pélvica. Lima Metropolitana 2016

Valer Tito¹, Guardia Jesús¹, Miranda Alexandra¹, Neira Elizabeth¹, Rojas Nancy¹, Castillo Christian¹ y Ochoa Christian¹

¹ Instituto de Patología-UNMSM

Introducción: Estudio descriptivo Correlacional de corte transversal realizado en el consultorio de Ginecología de Proyección Social del Instituto de Patología de la UNMSM de Enero a Noviembre 2016 en 70 mujeres con edades entre los 16 – 60 años, con antecedentes de haber recibido tratamiento por Enfermedad Inflamatoria (EIP) y presencia de dolor crónico en abdomen inferior que lo relacionaron a recidiva de la enfermedad.

Objetivo: Determinar la causa del dolor crónico en abdomen inferior en mujeres con antecedente de haber recibido tratamiento por EIP. Lima Metropolitana 2016

Materiales y Métodos: Se realizó una historia clínica AD- Hoc, exámenes físico y ginecológico, estudio citológico (PAP), exámenes de laboratorio de sangre, orina y secreción vaginal para estudio bacteriológico y cultivo. Ecografía pélvica y de partes blandas de regiones inguinales.

Resultados: Los 70(100%) casos recibieron tratamiento exitoso por enfermedad inflamatoria pélvica. A la palpación profunda de pared abdominal en regiones inguinales se encontró dolor localizado.

Al examen ecográfico de partes blandas de regiones inguinales se halló diástasis de pared abdominal entre 2 y 8 mm con presencia de sacos herniarios pequeños que en 45 (64.28%) casos se localizaban por dentro de los vasos epigástricos correspondiendo a hernias unilaterales derecha 24 (34.38%) casos, 22 (31,42%) casos en el lado izquierdo y bilaterales en 24 (34.28%) casos. En los 70 (100%) casos el contenido era epiplón y eran reducibles.

Conclusión: El dolor crónico en abdomen inferior en mujeres con antecedente de haber recibido tratamiento exitoso por enfermedad inflamatoria pélvica puede estar relacionado a la presencia de hernias inguinales muy pequeñas.

Palabras Clave: Dolor crónico, enfermedad inflamatoria pélvica.

Uso de las Tecnologías 3D para la Simulación en Medicina

Villaseca Raúl¹, Villaseca Andrea² y Sergio Villaseca²

¹ Facultad de Medicina. UNMSM

² Alumna Posgrado. UNMSM

Introducción: Las imágenes 3D son la base para las simulaciones en medicina, se analiza la factibilidad técnica/económica para su uso por estudiantes.

Objetivos: Determinar factibilidad técnica y económica del uso de tecnología 3D en la simulación de estructuras anatómicas y su uso en la enseñanza de anatomía y cirugía.

Material y método: Escáner 3D, impresora 3D, software para fotogrametría

Resultados: Tres piezas anatómicas se “virtualizaron” costeadando todo el procedimiento.

Conclusiones: Las capturas 3D son la base para la simulación, logrando con ellas la impresión de estructuras anatómicas a un nivel muy alta de similitud, el costo del hardware y software necesario para el desarrollo de esta tecnología aún lo hace poco accesible a la mayoría de estudiantes, por lo que se propone centros especializados para captura e impresión o utilizar realidad virtual y simulación háptica.

Palabras Clave: Tecnologías 3D, simulación médica.

Estado nutricional y anemia en niños menores de 60 meses en Perú: Análisis de la encuesta Nacional demográfica y de Salud familiar (Endes) 2017

Janampa Ademir¹, Chávez Samantha¹

¹ Facultad de Medicina- UNMSM

Introducción: Estudios previos han demostrado que existe una mayor prevalencia de anemia entre niños con alteraciones del estado nutricional (sobrepeso, obesidad). Se postula una posible asociación,

Objetivos: Evaluar la asociación entre el estado nutricional y la anemia en niños menores de 60 meses en Perú.

Materiales Y Métodos: Estudio Observacional, analítico transversal realizado a partir de los datos de la Encuesta Nacional Demográfica y de Salud Pública (ENDES) 2017 de libre acceso (<http://inei.inei.gob.pe/microdatos/>). El diseño muestral del ENDES es probabilístico, estratificado y multietápico. Se incluyeron niños entre 6 y 60 meses. Se consideró anemia a valores de Hb < 11 g/dL. El estado nutricional se definió según el valor Z del peso para la estatura (P/T) en las siguientes categorías: desnutrición (Z<-2), normal (Z de -2 a +2), sobrepeso (Z de +2 a +3) y obesidad (Z>+3). Se realizó un análisis estadístico que estimó Odds Ratio (OR) crudos y ajustados entre anemia y variables de interés mediante un modelo de regresión logística. Se consideró p valor < 0.05 e intervalos de confianza al 95% (IC95%).

Resultados: El análisis multivariado no mostró asociación significativa entre la presencia de anemia y los estados nutricionales, pero sí con otras variables como edad del niño, sexo femenino, lugar de residencia, índice de riqueza, edad materna.

Conclusiones: Los estados nutricionales alterados (sobrepeso / obesidad) no están asociados a la anemia en niños menores de 60 meses en Perú.

Palabras Clave: Anemia, Obesidad, Niño.

Arterioesclerosis cardiaca en muerte súbita: Morgue Central de Lima- 2017

Laguna Bryan¹, Rojas Mayra², Carrera Rosa³, Osorio Jaime¹, Fuster Noor¹, Robles Zarela¹, Nina Silvia¹, Saldaña Miluska², Pereyra Oscar¹

¹ Medicina Legal. Facultad de Medicina- UNMSM

² Anatomía Patológica. UNMSM

³ Anatómo Patólogo. UNMSM

Introducción: La arterioesclerosis se manifiesta a consecuencia de la isquemia distal o por la autorregulación deteriorada que puede resultar alterando flujos y presiones en el lecho vascular distal. Puede manifestarse como enfermedad coronaria, cerebral, renal y otros. La mortalidad súbita por enfermedad cardiovascular representa la tercera causa de mortalidad en las sociedades avanzadas.

Objetivos: Determinar la presencia de arterioesclerosis cardiaca como hallazgo en casos de muerte súbita.

Materiales Y Métodos: Estudio descriptivo retrospectivo mediante ficha de recolección de datos, con un total de 917 informes anatómo-patológicos de necropsias del año 2017, incluyendo 25 casos de arterioesclerosis cardiaca; 04 fueron excluidos por tener datos insuficientes.

Resultados: Del total de 21 casos (2%), se identificaron 09 (43%) en casos de muerte violenta y 12 (57%) en muerte no violenta. De los 12 casos, 04 casos (33.3%) en grupo etario de 18-39 años, siendo 100% varones; 04 casos (33.3%) entre 40 – 60 años, siendo 03 casos (75%) varones y 01 caso (25%) femenino; y 04 casos (33.3%) en mayores de 60 años, 100% varones. El peso promedio del corazón fue de 351 gramos en el grupo de 18-39 años, 398 gramos de 40-60 años y 446 gramos en >60 años.

Conclusiones: En 57% de casos de muerte no violenta o súbita se halló arterioesclerosis cardiaca, 33.3% fueron varones de 18-39 años, con peso promedio de corazón 351 g. Se necesita ampliar el número de casos para determinar causalidad.

Palabras clave: arterioesclerosis, muerte súbita, muerte no violenta, cardiomioclerosis.

Síndrome de Poliposis serrada: Reporte de caso

Lancho Luciana¹, Quino Mariano², Niño José²

¹ Alumna de Postgrado. UNMSM

² Facultad de Medicina- UNMSM

Introducción: El síndrome de poliposis serrada (SPS) se asocia con un alto riesgo de cáncer colorrectal. Su prevalencia es de 1: 1800 pacientes. Los criterios diagnósticos fueron redefinidos en 2010 por OMS como: ≥ 5 pólipos de colon serrados proximales al colon sigmoides con 2 o más de éstos siendo > 10 mm; cualquier número de pólipos serrados proximales al colon sigmoides en un individuo que tiene un pariente de primer grado con SPS; o > 20 pólipos serrados de cualquier tamaño distribuidos en todo el colon.

Objetivos: Reportar el caso de un paciente con SPS en el Hospital Nacional Dos de Mayo.

Materiales Y Métodos: Estudio descriptivo. Revisión bibliográfica: Pubmed y Google. Selección de Paciente: paciente con SPS en el Hospital Nacional Dos de Mayo. Datos extraídos de la historia clínica (datos analíticos y evolutivos previos, coincidentes y posteriores al diagnóstico).

Resultados: Paciente varón de 62 años con historia de estreñimiento, deposiciones con sangrado rojo rutilante y flatulencia. Con colonoscopia e histología compatible con SPS y con seguimiento anual al diagnóstico.

Conclusiones: La definición de SPS es esencialmente clínica, basada en hallazgos endoscópicos e histopatológicos de los pólipos eliminados. El paciente fue diagnosticado cumpliendo los criterios de la OMS y con seguimiento anual. La evidencia actual indica que estas lesiones deben ser resecaadas completamente y que el paciente requiere un programa de vigilancia endoscópica. Estos pacientes y sus familiares requieren una evaluación multidisciplinar en unidades de alto riesgo de cáncer colorrectal.

Palabras clave: "Serrated polyposis syndrome".

Ascitis como manifestación inicial de Hepatocarcinoma: Reporte de caso

Lancho Luciana¹, Quino Mariano², Niño José²

¹ Alumna de Postgrado. UNMSM

² Facultad de Medicina- UNMSM

Introducción: El Hepatocarcinoma o Carcinoma Hepatocelular (CHC) es el tumor primario de hígado más frecuente, ocurre predominantemente en pacientes con cirrosis y enfermedad hepática crónica subyacente, particularmente Hepatitis B y C. Se presenta más a menudo en hombres que en mujeres (2.4/1).

Objetivos: Reportar el caso de un paciente con ascitis como manifestación inicial de Hepatocarcinoma.

Materiales Y Métodos: Estudio descriptivo. Revisión bibliográfica: Pubmed y Google. Selección de Paciente: paciente diagnosticado de CHC en el Hospital Nacional Dos de Mayo. Datos extraídos de la historia clínica (datos analíticos y evolutivos previos, coincidentes y posteriores al CHC).

Resultados: Ascitis como manifestación inicial en paciente con Hepatocarcinoma. Adecuada respuesta al tratamiento diurético en paciente con hipertensión portal por trombosis aguda tumoral de la vena porta.

Conclusiones: El Hepatocarcinoma es el tumor primario de hígado más frecuente. Los pacientes que desarrollan CHC por lo general no tienen otros síntomas que los relacionados con su enfermedad hepática crónica. La sospecha de CHC debe aumentar en pacientes con cirrosis previamente compensada que desarrollan descompensación como ascitis, encefalopatía, ictericia o hemorragia por várices. Estas complicaciones a menudo se asocian con la extensión del tumor a las venas hepáticas o portal o la derivación arteriovenosa inducida por el tumor. La presentación clínica de ascitis es poco frecuente, se reportó un caso de ascitis como primera manifestación de Hepatocarcinoma, presentándose de forma abrupta asociándose a hipertensión portal por trombosis tumoral de la vena porta con buena respuesta al tratamiento diurético.

Palabras clave: "Hepatocellular carcinoma", "ascites", "diuretics".

Prevalencia de la manera de muerte en los cadáveres que ingresaron a la morgue de Lima período 2009-2017

Quispe Joshimar^{1,2}, Nina Silvia^{1,2}, Fuster Noor^{1,2}, Robles Zarela^{1,2}, Carrera Rosa^{1,2}, Osores Jaime^{1,2}, Laguna Bryan^{1,2}, Rojas Mayra^{1,2}, Saldaña Miluska^{1,2}, Pereyra Oscar^{1,2}

¹ Facultad de Medicina- UNMS

² Instituto Nacional de Medicina Legal y Ciencias Forenses del Perú

Introducción: Determinar la manera de muerte es un aspecto importante ya que explica el tipo de muerte y se clasifica como natural, homicidio, suicidio, accidental o indeterminado. Está basada en hechos relacionados a las circunstancias en que se dio la muerte, en conjunto con los hallazgos de la necropsia y exámenes de laboratorio

Objetivos: Determinar la prevalencia de la manera de muerte en los cadáveres que ingresan a la morgue central de Lima en el periodo 2009 al 2017.

Materiales Y Métodos: Estudio epidemiológico, descriptivo, transversal, retrospectivo; en el que se analizaron las necropsias efectuadas del 2009 al 2017 en la morgue central de Lima.

Resultados: Se analizaron 40070 necropsias médico legales. 13306 (33.2 %) correspondieron a muertes naturales; 9319 (23.2 %) a muertes accidentales; 3078 (7.6 %) a muertes homicidas; 2049 (5.11 %) a muertes suicidas; 11703 (29.2 %) muertes a determinar la etiología médico legal y 615 (1.5 %) muertes sin asignar la etiología medica legal. Del total de necropsias 28389 (70.85%) son del sexo masculino y 11450 (28.57%) son del sexo femenino.

Conclusiones: Los casos de muerte natural son los más frecuentes, seguidas de las muertes de etiología médico legal por determinar y finalmente las muertes violentas correspondiendo a las accidentales ser las más frecuentes, seguidas de las homicidas y suicidas. Con respecto al año 2009 hubo un incremento del 0.77 % de los homicidios en el sexo femenino para el año 2016.

Palabras Clave: muerte, manera de muerte, muerte natural, muerte accidental, homicidio, suicidio.

Características de los Diagnósticos de Preeclampsia en el Perú

Moquillaza Víctor¹, Munares Oscar², Romero Anthony³

¹ Universidad Peruana Cayetano Heredia

² Departamento Académico de Obstetricia Facultad de Medicina- UNMSM

³ Escuela Profesional de Medicina Humana. UNMSM

Introducción: La Preeclampsia es una de las patologías que genera muerte materna en el Perú, por lo cual describir sus características y distribución en el país es pertinente para empezar a evaluar políticas de salud pública al respecto.

Objetivos: Determinar las características de los diagnósticos de preeclampsia en el Perú.

Materiales Y Métodos: Estudio retrospectivo, análisis secundario de registros del Sistema Electrónico de Transferencia de Información de las Instituciones Prestadoras de Servicios de Salud (SETI IPRESS), de la Superintendencia Nacional de Salud (SUSALUD) que recaba información de diagnósticos CIE-10 de trastornos hipertensivos durante el embarazo del año 2016 (N=2816). Las características que se reportan son sector de salud, nivel de atención, rango de edad, dominio geográfico. Se empleó la prueba Chi cuadrado de Pearson para evaluar la asociación entre las variables, considerando como factor asociado al valor de $p < 0.0125$ según corrección de Bonferrini.

Resultados: En el Perú el 56,89% de los trastornos hipertensivos correspondieron a Preeclampsia. Dentro de sus características se encontró que existe mayor registro de Preeclampsia en EsSalud (63,61%; $p < 0.001$), en el II nivel de atención (60,56%; $p < 0.001$) y en la región de la selva (64,98%; $p < 0.001$). Se encontró mayor proporción en el rango de 10 a 19 años de edad (59,09%; $p = 0.014$).

Conclusiones: La Preeclampsia es el trastorno hipertensivo de mayor reporte a nivel nacional. La mayor proporción de registros se encontró en el sector privado, en el II nivel de atención y en la región de la sierra.

Palabras clave: hipertensión, edad materna, Preeclampsia, diagnóstico, Perú.

La Frecuencia de Intercambio de Cromátides Hermanas (Sce) en Alpacas (*Vicugna Pacos*) Procedentes de Huancayo

Sánchez Andrea Chávez Josmar, Solís Lesly, Figueroa Erick¹, Inga Celes¹, Linares Liza¹, Ramos Mariella¹, Melgarejo Gladys², Velásquez Margarita¹, Descailleaux Jaime¹

¹ Facultad de Ciencias Biológicas. UNMSM
Departamento de Investigación Operativa. Facultad de Ciencias Matemáticas. UNMSM

Introducción: La alpaca es uno de los camélidos sudamericanos de mayor importancia económica para las poblaciones altoandinas y forma parte de la riqueza pecuaria del Perú. Análogamente a la especie humana, *Vicugna pacos* está expuesta a tóxicos mutagénicos y/o carcinogénicos ambientales, cuyos efectos pueden ser observados en los cromosomas metafásicos de dichas especies.

Objetivos: Estimar la frecuencia de SCE en alpacas sanas, criadas en ambientes y condiciones normales.

Materiales y Métodos: Se estudiaron 18 alpacas procedentes de Huancayo, 8 en el 2014 y 10 en el 2018. Se realizó el cultivo de linfocitos provenientes de la sangre periférica, utilizando el medio TC199 enriquecido con SBF. Para observar la coloración diferencial de cromátides hermanas se adicionó 5-BrdU durante los dos últimos ciclos celulares y se utilizó el fluorocromo Hoescht 33258. Como colorante empleamos el Giemsa en Buffer Fosfato al 2%, pH 6.8 y se fotografiaron a 1000X utilizando el microscopio óptico Leica 2000.

Resultados: En la población del 2014 de 8 individuos estudiados encontramos una media de 4.75 intercambios/metáfase. En la población del 2018, en 10 individuos encontramos una media de 5.09 intercambios/metáfase.

Conclusiones: La adaptación de la técnica de cultivo de linfocitos de alpacas y del ensayo de SCE se realizó con éxito en el Laboratorio de Genética Humana y permitió obtener la frecuencia preliminar estándar de SCE en alpacas sanas hasta el momento.

Palabras clave: *Vicugna pacos*, SCE, mutagenicidad.

Reacciones adversas asociadas al Empleo de Anticonceptivos Hormonales (Mach) en Usuarias en Lima Metropolitana

Alfonzo Isabel¹, Flores Daisy², Villalobos Eduardo²

¹ Departamento Académico de Obstetricia

² Departamento Académico de Ciencias Dinámicas

Introducción: En nuestro país no hay estudios que describan adecuadamente las reacciones adversas asociadas a los MACH, constituyendo interés en salud reproductiva, por la falta de adherencia a los mismos.

Objetivos: Determinar reacciones adversas (RAM) asociadas al empleo de anticonceptivos hormonales en usuarias de Lima Metropolitana.

Materiales y Métodos: Estudio descriptivo, transversal en usuarias de MACH en Lima Metropolitana. Se registraron aspectos sociodemográficos, antecedentes médicos y obstétricos. Al final del ciclo se realizó una entrevista para describir los patrones de uso e identificar y caracterizar las RAM y su nivel de gravedad. Se aplicó estadística descriptiva, chi cuadrado y OR, con un $p < 0.05$.

Resultados: La prevalencia de RAM por el uso de MACH fue 74%; el 70.4% de ellas se encontraban entre 19 y 29 años, el 55% presentaban sobrepeso y obesidad. El 58% de las pacientes con RAM presentaron antecedentes patológicos frente a 46% de las que no presentaron RAM. El 56% de las usuarias con RAM tuvieron antecedente en el uso de MACH. Los anticonceptivos de mayor asociación a RAM fueron los inyectables mensuales seguido de píldoras e implantes hormonales. El 29.9% de las usuarias con RAM abandonaron el método. El SNC (cefalea, cambios de ánimo, depresión, irritabilidad) fue el más afectado con el 35%, seguido de trastorno metabólico con 16% y gastrointestinal en 11%. El 64% de las usuarias mejoraron por tolerancia, siendo el 57.9% de las RAM leves.

Conclusiones: La prevalencia de RAM de MACH fue elevada siendo autolimitadas y no requirieron atención adicional.

Palabras clave: Hormona anticonceptiva, reacción adversa, efecto secundario.

Vulnerabilidad Social e Impacto del Desastre Natural Producido por el Fenómeno del Niño Costero, en el cotidiano de las familias de las Poblaciones Rurales afectadas de Lima

Arcaya María¹, Rojas Clara¹, García Gladys¹, Gonzáles Rosane¹, Salvador Gustavo¹, Avalos Luis¹

¹ Enfermería. Facultad de Medicina. UNMSM

Introducción: Inundaciones y lluvias impactaron sobre la salud de la población. El COEN reportó 169.333 damnificadas, 998.522 afectadas, 218.866 viviendas colapsadas, 106 fallecidos. Pérdidas en infraestructura S/17,300 millones, registrándose infecciones en piel, males respiratorios y leptospirosis; pérdida de hogares, personas, desplazamientos, desempleo, pérdidas agrícolas. **Objetivos:** Comprender el significado de la experiencia de familias y su vulnerabilidad frente a los impactos de los desastres naturales en su cotidiano de vida.

Justificación: leeremos desde otra perspectiva la manera como ocurrió, como la población vive percibe la severidad de los desastres, asociado a factores como la vulnerabilidad.

Material y Método: Cualitativo, etnográfico en población rural de Lima. muestra 7 familias que vivieron el huayco. Técnica saturación de categorías encontradas. Técnica de análisis de contenido. **Resultados** Categorías: Motivaciones familiares que influyen en el desplazamiento de las familias. Desesperación durante el desastre. Vida cotidiana post desastre y Cohesión social frente a adversidad.

Conclusiones: Percepción de la vulnerabilidad e impacto social del desastre natural producido por el “Fenómeno del Niño Costero en el cotidiano de las familias de una zona urbano –rural percibida como una situación fatalista provocando desesperación y angustia por vivir el “huayco” más horrible, incertidumbre por perderlo todo, sumado al sufrimiento por separación de la familia, acompañado de sentimiento de abandono por autoridades que no atienden sus necesidades, crisis que deben salir adelante por su propio esfuerzo y el apoyo mutuo. Una crisis inesperada no es solo un evento, sino un proceso que sigue y continúa en sus vidas.

Palabras Clave: Vulnerabilidad, familias, cotidiano.

Estudio nutricional y consumo de alimentos ultra procesados en estudiantes de la Facultad de Medicina

Bernui Ivonne¹, Villarreal Carmen², Palomo Olga², Espinoza Siss² Quintana Margot¹, Delgado Doris¹, Higa Ana², Estrada Enriqueta², Zarate Bell³

¹ Instituto Centro de Bioquímica y Nutrición. Facultad de Medicina. UNMSM

² Departamento Académico de Nutrición. Facultad de Medicina. UNMSM

³ Departamento Académico de Medicina Preventiva. Facultad de Medicina. UNMSM

Introducción: Estudios a nivel nacional acerca del sobrepeso y obesidad muestran un aumento en adolescentes y adultos jóvenes entre los años 2007 y el año 2011.

Objetivo: Determinar la relación entre el estado nutricional y el consumo de alimentos ultra procesados en estudiantes de la Facultad de Medicina San Fernando.

Materiales y Métodos: Estudio descriptivo de corte transversal. La muestra fue de 184 ingresantes 2018 de la Facultad de Medicina, a los cuales se pesó, talló y se les realizó una encuesta de frecuencia de consumo de alimentos ultraprocesados (UPP). Se consideraron tres categorías de consumo: 'Alto', 'Moderado' y 'Bajo' si es que consumía productos UPP más de 2 vez/sem, 1-2 veces/semana o menos a 1 vez/semana, respectivamente. Se realizó la prueba Chi2 con un p del 0.05.

Resultados: La prevalencia de sobrepeso y obesidad fue de 32.6% y 7.1% respectivamente. Sólo un 12% de estudiantes tuvieron un consumo 'Alto' de productos ultraprocesados; mientras que el 42.4% tuvieron un consumo 'Bajo'. Los productos de panificación industrializados fueron los que tuvieron el mayor porcentaje de consumo alto (43%), con gran diferencia respecto al grupo de las hojuelas o cereales (20.1%) que ocupó el segundo lugar. No se encontró relación entre las variables ($p > 0.05$).

Conclusión: La tercera parte de los encuestados tenían sobrepeso, pero pocos tuvieron un alto consumo de alimentos UPP. Se hace necesaria una intervención educativa en los ingresantes 2018 para lograr y mantener un peso adecuado.

Palabras clave: Sobrepeso, obesidad, consumo de alimentos ultraprocesados, estudiantes universitarios.

Estudio comparativo de los cambios histológicos e histoquímicos en los testículos epidídimo de cobayos (*cavia porcellus*) nacidos a nivel del mar y en altura

Bravo Yelitz^{1,2}, Huaraz Frida³, Gutiérrez Guiselle³, Neira Ricardo², Sedano Eduardo², Callo Lucy⁴

¹INBA- Departamento de Ciencias Morfológicas

²Departamento Académico de Ciencias Morfológicas

³Universidad Cayetano Heredia

⁴Universidad Científica del Sur

Introducción: En este estudio se comparó la estructura microscópica y reacciones histoquímicas de los tejidos testiculares y epididimarios de los animales de la altura con los procedentes del nivel del mar.

Objetivos: Comparar la estructura microscópica de los tejidos testiculares y epididimarios de los animales de la altura con los procedentes del nivel del mar.

Materiales y Métodos: Se trabajó con 10 cobayos de altura (Cerro de Pasco) y 10 cobayos procedentes del nivel del mar. Los testículos y epidídimos fueron fijados en formol al 10% y en Bouin. Se aplicó la técnica histológica. Se realizaron cortes a 4 micras y se colorearon con H- E, Tricrómico de Masson, Van Gieson, Verhoeff para fibras elásticas y reticulina de Gomori. Para el estudio histoquímico, se empleó PAS y Azul Alcian.

Resultados: En cobayos de altura a diferencia de los de nivel del mar, el epitelio germinal de los túbulos seminíferos es bajo y otros están vacíos, hecho que nos indica que hay influencia de la altitud en el desarrollo normal de la gametogénesis. Este aspecto pasa muchas veces desapercibido, ya que en otros túbulos el desarrollo y la maduración de las células germinales es normal.

El epidídimo de especímenes de altura presenta características similares a los de especímenes criados a nivel del mar.

Conclusiones: Hay diferencias histológicas de los túbulos seminíferos de los cobayos nacidos a nivel del mar y en la altura, pero esta característica no afectaría la fertilidad de los especímenes.

Palabras clave: Histológico, cobayos, histoquímico, hipoxia, adaptación.

Efecto de la hipoxia aguda en cámara Hipobárica sobre la variabilidad glicémica y respuesta hormonal en sujetos residentes de nivel del mar

Castillo Oscar¹, Gonzales Elizabeth¹, Vizcardo Daniel¹, Caballero Aníbal¹, Guerrero Tania¹, Tello Lida¹, Roncal Angela¹, Florentini Edgar¹

¹ Instituto Nacional de Biología Andina. Facultad de Medicina. UNMS

²Hospital Nacional Arzobispo Loayza

Introducción: Las fluctuaciones bruscas de la glicemia o Variabilidad Glicémica(VG) producen un mayor daño vascular asociado a la hiperglicemia crónica. La mayoría de estudios son reportados en pacientes diabéticos. En sujetos normales nativos de altura (hipoxia crónica) sometidos a monitoreo continuo de la glicemia reportamos una menor VG en los sujetos de altura.

Objetivos: Conocer el efecto de la hipoxia aguda simulada en cámara hipobárica sobre la VG y respuesta hormonal en sujetos residentes a nivel del mar.

Materiales Y Métodos: Participaron 15 sujetos residentes a nivel de mar, de ambos sexos, edad entre 20 y 39 años. Se utilizó el Glucosensor GUARDIAN, Medtronic para el monitoreo continuo de la glucosa. Primer día: colocación del glucosensor. Segundo día: tolerancia a la glucosa a nivel del mar 150m. Tercer día: tolerancia a la glucosa a 3500m en cámara hipobárica. Muestras de sangre venosa a los 0,60 y 120 minutos durante las pruebas de tolerancia para determinaciones de glucosa, insulina y cortisol. La VG valorada con el coeficiente de variación, desviación standard, MAGE, t Student, Levene.

Resultados: Las curvas de glicemia no mostraron diferencias. El coeficiente de variación fue 30.33% en la cámara hipobárica y 26.80% a nivel del mar, esta diferencia no fue significativa. Las pruebas de desviación estándar, MAGE y la respuesta hormonal de insulina y cortisol no mostraron diferencias.

Conclusiones: La hipoxia aguda simulada en cámara hipobárica no produjo cambios en la variabilidad glicémica, respuesta hormonal de sujetos residentes de nivel del mar.

Palabras clave: Hipoxia aguda, cámara hipobárica, variabilidad glicemia, insulina.

Perfil Nutricional de Ingresantes a la Escuela Profesional de Nutrición de la UNMSM

Cereceda Ma. del Pilar, Espinoza Sissy

¹ Departamento Académico de Nutrición. Facultad de Medicina. UNMSM

Introducción: La investigación pretende contribuir aportando información del estado nutricional de los estudiantes ingresantes a la EAP de nutrición que permitan detectar los problemas de malnutrición por exceso o déficit.

Objetivos: Tomar las medidas de peso, talla, perímetro de cintura. Determinar el estado nutricional según el Índice de Masa Corporal (IMC). Determinar la circunferencia de cintura y el riesgo cardiovascular

Materiales Y Métodos: Estudio de tipo descriptivo transversal, que se realizó en una muestra no probabilística de 50 estudiantes ingresantes 2015 a la EAP de Nutrición. Se tomaron mediciones antropométricas de peso, talla, perímetro de cintura siguiendo los protocolos correspondientes del INS-CENAN. Previamente se les informo del objetivo y procedimiento del estudio para obtener su consentimiento informado. Los datos se analizaron obteniendo la media y desviación estándar para cada variable, así como las frecuencias y porcentajes. Se calculó el IMC y se presentan los resultados del estado nutricional según la categoría de Normal, Sobrepeso, Obesidad y Delgadez.

Resultados: El 70% de los estudiantes eran mujeres y un 30% hombres. Se aprecia un notable 20% con sobrepeso, 2% con obesidad y 4% de delgadez. El Riesgo Cardiovascular medido según perímetro de cintura muestra un 14% y 6% de estudiantes con riesgo alto y moderado respectivamente.

Conclusiones: El 80% de estudiantes se ubicaron en la categoría normal y un 22% de exceso de peso según IMC en el grupo estudiado. Bajo riesgo cardiovascular en relación con la circunferencia de cintura (80%) encontrándose 20% en riesgo.

Palabras clave: Estado nutricional, IMC, Riesgo cardiovascular.

Cuidado Infantil: Representaciones Sociales Maternas

Chulle Cecilia

¹ Enfermera UCI Neonatal. HNDAC-Callao. Facultad de Medicina. UNMSM

Introducción: La teoría de las representaciones sociales de Moscovici constituye un marco para una aproximación compleja al universo de significados y valores que portan los individuos sobre la temática del cuidado y la salud. Unifica e integra lo individual y lo colectivo, lo simbólico y lo social, el pensamiento y la acción. Influyen en las decisiones del cuidado de la salud/enfermedad

Objetivos: El objetivo de este artículo es analizar la producción científica sobre las representaciones sociales maternas respecto al cuidado infantil

Materiales Y Métodos: Revisión integrativa de la literatura de Mendes. La búsqueda se realizó de junio a Julio del 2018, en las bases de datos: LILACS, SciELO, MEDLINE/PUBMED, BDNF y CUIDEN PLUS. Se utilizó la ecuación social representations and child care and mother. Los criterios de inclusión: investigación publicada en revistas como artículo completo, disponible en forma gratuita, publicados desde 2009 hasta el 2018 en inglés, español y portugués. Los criterios de exclusión: publicaciones duplicadas, tesis, libros, artículos no disponibles.

Resultados: Se encontraron 45 artículos de los cuales se seleccionaron 7 que tenían los criterios previamente establecidos, agrupándose en dos categorías: Categoría 1: Cuidando al hijo a través del amamantamiento. Categoría 2: Cuidando al hijo prematuro durante la hospitalización.

Conclusiones: Las representaciones del cuidado, se ha estudiado a través de categorías relacionadas al amamantamiento al hijo y como experiencia de sentimientos positivos y negativos de la madre hacia el hijo prematuro hospitalizado. Aún existen muchos vacíos en esta temática

Palabras Clave: Representaciones Sociales, cuidado infantil, madres.

Percepción Materna del cuidado Enfermero en el Servicio de Pediatría de un Hospital Público del Callao. Noviembre 2012

Chulle Cecilia¹

¹ Enfermera UCI Neonatal. HNDAC-Callao. Facultad de Medicina. UNMSM

Introducción: Enfermería es una profesión de carácter humanista y de servicio cuyo objeto de estudio es el cuidado del otro; su práctica parte de una relación personal intersubjetiva, caracterizada por la reciprocidad, empatía, trato humano y asistencia segura y oportuna de las necesidades.

Objetivos: Determinar la percepción materna del cuidado enfermero a los niños hospitalizados en el servicio de Pediatría del Hospital Nacional Daniel A. Carrión.

Materiales y Métodos: Estudio descriptivo transversal, cuya muestra seleccionada por criterios de inclusión fueron 99 madres de niños hospitalizados, aplicándoles durante el alta, un cuestionario de 30 preguntas, validado por expertos y una confiabilidad Alfa de Crombach de 0.94.

Resultados: En **Interacción**, la enfermera le saluda (84%), le escucha atentamente y su tono de voz es suave (82%), le permite expresar sus sentimientos y emociones (62%). En **respeto hacia el otro**, siempre trata con respeto (85%), maneja la confidencialidad de la información (79%), respeta la privacidad (76%), respeta costumbres y creencias (75%) y conoce las necesidades del niño (64%). En **Comunicación**, informa las normas del servicio (84%), explica con lenguaje claro y sencillo (79%) y da respuesta a las dudas (71%). En **asistencia segura y oportuna**, demuestra conocimiento (84%), administra puntualmente los medicamentos (82%), ayuda a disminuir el dolor del niño (76%), responde con rapidez al llamado (64%).

Conclusiones: La percepción materna del cuidado Enfermero hacia los niños hospitalizados es parcialmente favorable seguido de una percepción favorable.

Palabras Clave: Percepción, cuidado de Enfermería, pediatría.

Relación entre la Temperatura y la Aceptabilidad de la Dieta Servida en los pacientes internados del Servicio de Medicina y Cirugía del Hospital Hipólito Unanue-2015

Dextre Maria¹, Delgado Doris¹, Antezana Sonia¹, Panduro Gladys^{1, 2}, Silva Jovita¹, Campana Luis

¹Departamento de Nutrición, Facultad Medicina, UNMSM

. ² Nutricionista Hospital Nacional Hipólito Unanue

³Departamento de Nutrición. Facultad de Medicina. UNMSM

Introducción: Las dietas servidas forman parte esencial de los servicios que prestan los centros Hospitalarios. El paciente está cada vez más sensibilizado con el nivel de calidad de los alimentos recibidos y cada vez son mayores las exigencias. La temperatura es la variable de mayor influencia en la aceptación de la dieta.

Objetivos: de la presente investigación fue determinar la relación entre la temperatura y la aceptabilidad de la dieta servida a los pacientes internados del servicio de medicina y cirugía en el Hospital Nacional Hipólito Unanue.

Materiales y Métodos: Descriptivo de corte transversal, la muestra estuvo constituida por 70 pacientes internos del servicio de medicina y cirugía. Se midió la aceptabilidad de los almuerzos preparados en el Servicio de Nutrición del HNHU a todos los pacientes a través de una encuesta de aceptabilidad validada por juicio de expertos

Resultados: Se registraron 70 pacientes (20% hombres y 80% mujeres), el 44.3% (n=31) pertenecían al Servicio de Medicina y el 55.7% (n=39) al Servicio de Cirugía. La mayoría refirió que les gustó la dieta servida en el HNHU con una aprobación mayor al 50% por cada una de las categorías de aceptación de la dieta.

Conclusiones: Se ha observado una buena aceptación de las dietas servidas en el HNHU, tanto para una valoración general de la dieta como también para la temperatura. Las valoraciones de aceptabilidad en ambos servicios fueron predominantes, dando a conocer la calidad del servicio en una medida indirecta.

Palabras Clave: Temperatura, aceptabilidad dieta, pacientes.

Efecto antioxidante del extracto hidroalcohólico de hojas de *Jungia paniculata* (DC.) A. Gray “matico serrano” en un modelo de daño gástrico inducido por etanol 70%

Béjar Elsa¹, Suárez Silvia ¹

¹ Centro de Investigación en Bioquímica y Nutrición

Introducción: Úlceras, gastritis son enfermedades muy frecuentes, las plantas medicinales tienen la propiedad de evitarlas o curarlas.

Objetivos: Determinar el efecto antioxidante del extracto hidroalcohólico de hojas de *Jungia paniculata* sobre tejido gástrico de ratas injuriado por etanol 70%.

Materiales y Métodos: Extracto hidroalcohólico 70 % de hojas estabilizadas. Capacidad antioxidante se evaluó mediante DPPH. Se distribuyeron aleatoriamente 24 ratas *Sprague - Dowley* en 4 grupos: I (NaCl - NaCl), II (NaCl - EtOH), III (Extracto 600 mg/kg –EtOH) y IV (Extracto 600 mg/kg – NaCl), (Robert et al., 1979). El estómago fue obtenido por laparotomía, se preparó un homogenizado de la parte glandular y se centrifugó a 2 000 RPM x 5', las pruebas bioquímicas se realizaron en el sobrenadante: cuantificación de GSH reducido y total, medición de especies reactivas al ácido tiobarbitúrico (TBARS), actividad específica de superóxido dismutasa (SOD) y catalasa (CAT). La toxicidad aguda se evaluó a dosis límite.

Resultados: Extracto presentó IC50 4,15 µg/mL comparado a Vitamina C 2,29 µg/mL y Trolox 3,38 µg/mL. Se observó incremento de GSH reducido y total en el grupo IV. Los niveles de TBARS están significativamente disminuidos en III y IV. Hay recuperación significativa de SOD en los grupos III y IV respecto al grupo II. No hay variación significativa en la actividad específica de CAT. Con respecto a la toxicidad aguda resultó ser no dañina.

Conclusiones: El extracto hidroalcohólico tiene buena actividad antioxidante, presenta efecto gastro protector, previniendo lipoperoxidación e incrementando la capacidad antioxidante (GSH y SOD).

Palabras clave: *Jungia paniculata*, actividad gastroprotector, estrés oxidativo, antioxidante.

Vigilancia Farmacológica de la Especialidad Farmacéutica Naproxeno Sódico 275mg/Paracetamol300mg Tableta Recubierta en pacientes que acuden a Establecimientos Farmacéuticos en el Distrito Carmen de la Legua, 2017

Flores Daisy¹, Munares Oscar², Villalobos Eduardo¹, Rodríguez Juan¹

¹ Departamento Académico de Ciencias Dinámicas

² Departamento Académico de Obstetricia

Introducción: El Naproxeno/Paracetamol es un medicamento de combinación a dosis fija que no se encuentran en el petitorio nacional, ni en países de alta vigilancia sanitaria; sin embargo, se comercializa en nuestro país desde hace mucho sin estudios de Farmacovigilancia.

Objetivos: Identificar las reacciones adversas (RAM) de Naproxeno275mg/Paracetamol300mg tableta recubierta en pacientes que acuden a establecimientos farmacéuticos en el distrito de Carmen de la Legua.

Materiales y Métodos: Estudio descriptivo, longitudinal basado en el seguimiento de 263 pacientes que iniciaban tratamiento con Naproxeno 275mg/Paracetamol 300mg tabletas recubiertas. Se realizó una evaluación basal, diaria y 7 días después de la última toma. Se analizaron prevalencia, características y causalidad de la RAM de acuerdo al algoritmo de Karl Lasagna modificado. Se aplicó estadística descriptiva, chi cuadrado y OR, con un $p < 0.05$.

Resultados: Los pacientes con RAM presentaron una edad de 45.3 ± 15.9 años, siendo las RAM pirosis (51.2%), somnolencia (20.9%), náuseas y/o vómitos (7.0%), reflujo (7.0%), entre otros: cefalea, palpitaciones, acufenos y diarrea. El 65.1% de las RAM se presentaron antes de 1 hora y con una duración de 2.3 ± 1.2 días. Las RAM fueron definitivas (39.5%), probable (44.1%), posible (11.7%) y dudosa (4.7%). Según gravedad fueron leves (93%) y moderados (7%) y autolimitados que no requirió atención médica. El 83% de los pacientes que abandonaron el tratamiento lo hicieron por la RAM.

Conclusiones: La prevalencia de RAM de Naproxeno 275mg/Paracetamol 300mg fue 16.3% y todas se encontraban descritas en el inserto del producto farmacéutico con excepción de diarrea y palpitaciones.

Palabras clave: Farmacovigilancia, Naproxeno/Paracetamol, categoría 3.

Evaluación Bromatológica e índice de tolerancia en niños de una mezcla de leche en polvo y cebada (*Hordeum Vulgare*)

Grados Márquez Maribel¹

¹ Escuela Profesional de Nutrición. Facultad de Medicina. UNMSM

Introducción: Evaluar las ventajas Nutricionales del producto nuevo para la alimentación de lactantes y niños.

Objetivos: Plantear Mezcla de Leche en Polvo Entera y Harina de Cebada, evaluación Químico-Bromatológico, biológico, Microbiológico, destinados a niños de corta edad, tolerancia en niños sanos (06-24 meses) Instituto Nacional de Salud del Niño.

Materiales y Métodos: Leche Entera en polvo, Harina de cebada, análisis bromatológicos, Pruebas biológicas, estudio de aceptabilidad, tolerancia. Teórico de cálculo matemático

Resultados: Análisis de mezcla presentó buena calidad nutricional, Score Proteico 89.8%, aa. limitante Treonina, proteína 23.13% Calorías 442.62 Kcal. PER 3.30 frente al patrón de Caseína 2.51, Digestibilidad aparente (Da) 78% frente al patrón Caseína 88% NDpCal% mayor de 13, aceptabilidad 96.6% en niño edad pre-escolar, escolar. 95.5 % adultos, tolerancia en niños de 06 -24 meses 93.34%, análisis de almacenamiento, microbiológico dentro de los señalados por INACAL

Conclusiones: Rendimiento harinero grano de cebada 64 %, composición Química harina de cebada y leche en polvo entera aptas para ser utilizadas en las mezclas de acuerdo a las normas establecidas, mejor combinación Pre- mezcla de 70% de leche en polvo entera y 30% de harina de cebada, calidad proteica para la mezcla óptima: Computo Químico 89.8% aminoácido limitante treonina), PER 3.30, digestibilidad 78% y NDpCal mayor de 13, microbiológico producto apto para el consumo humano. La mezcla es aceptable niños en 96.6% adultos en 95.5%, tolerancia 93.33%, calificando al producto de buena calidad.

Palabra clave: Tolerancia, Calidad Nutricional, Aceptabilidad, Alimentación.

Efecto gastroprotector de la semilla de *Salvia hispana* (chía) frente a la hipersecreción inducido por histamina en ratas

Huamán Oscar¹, Sandoval Miguel¹, Béjar Elsa¹, Velásquez Luz¹, Huamán Zoraida², Tarazona Víctor²

¹ Centro de Investigación de Bioquímica y Nutrición. UNMSM

²Departamento de Estadística. Facultad de Ciencias Matemática

Introducción: La gastritis y la úlcera gástrica en los últimos años se ha incrementado de manera alarmante, representando un alto costo en el sector salud en los Estados Unidos.

Objetivos: determinar el efecto gastroprotector de la semilla de *Salvia hispana* (chía) frente a la hipersecreción inducido por histamina en ratas.

Materiales y Métodos: Las semillas de la chía fue tostado por cinco minutos con movimiento constante, luego fue triturado en mortero. Se preparó dos suspensiones de cocimientos al 5% y 10%. Las ratas fueron distribuidas de forma aleatoria en cinco grupos (n=10) recibiendo los siguientes tratamientos vía peroral: grupos I y II: NaCl 0,9%, grupo III: ranitidina 70 mg/kg, grupo IV: suspensión de chía al 5% y grupo V: suspensión de chía al 10%. Luego una hora se realizó laparotomía abdominal para realizar la ligadura pilórica, previa anestesia. Transcurrido una hora se administró histamina 50 µg/kg a los grupos II al V vía subcutánea. Pasado cuatro horas de la cirugía se volvió anestesiarse para extraer el estómago y recolectar el jugo gástrico y el tejido gástrico.

Resultados: el tratamiento con chía al 5% y 10% indujo a un aumento en la producción de moco gástrico, disminución de la actividad péptica y del volumen del jugo gástrico. Sin embargo, no modificó significativamente el pH, la concentración de protones, los GSH reducido y total.

Conclusiones: el tratamiento con chía a la dosis empleada protege a la mucosa gástrica contra la hipersecreción inducida por histamina.

Palabras clave: gastroprotector, chía, *Salvia hispana*, histamina.

Capacidad antioxidante in vitro de los extractos acuosos de hojas de *Psoralea glandulosa* (culén)

Huamán Oscar¹, Sandoval Miguel¹, Loli Rudi¹, Béjar Elsa¹

¹Centro de Investigación de Bioquímica y Nutrición. UNMSM

Introducción: La capacidad antioxidante está relacionada a la composición química, muchas de ellas son extraídas por medios acuosos (decocción e infusión), alcohólicos y/o con solventes apolares.

Objetivos: Determinar la capacidad antioxidante *in vitro* de los extractos acuosos de hojas de *Psoralea glandulosa* (culén).

Materiales y Métodos: hojas de *Psoralea glandulosa*. Los extractos acuosos se obtuvieron por decocción e infusión. Dichos extractos fueron filtrados y secados en estufa. Se preparó soluciones de diversas concentraciones de los extractos. La capacidad antioxidante se evaluó por la reducción del DPPH y la inhibición de la lipoperoxidación frente a un sistema generador de radicales libres ($\text{FeSO}_4/\text{H}_2\text{O}_2$), sobre un homogenizado de tejido hepático.

Resultados: Los extractos acuosos fueron capaz de reducir el radical DPPH, presentando el extracto acuoso por infusión un IC50 de 120,36 $\mu\text{g}/\text{mL}$ y para el extracto acuoso por decocción de 101,87 $\mu\text{g}/\text{mL}$, el cual es equivalente al IC50 para el ácido ascórbico es de 3,83 $\mu\text{g}/\text{mL}$. Frente a un sistema generador de radicales libres se observó que a la concentración de 2 mg/mL de los extractos por infusión y decocción inhibieron en un 85,11% y 88,3%, respectivamente, la lipoperoxidación.

Conclusiones: Los extractos acuosos por infusión y decocción presentan actividad antioxidante por los dos métodos *in vitro*.

Palabras clave: moringa, antioxidante, DPPH, lipoperoxidación, extracto acuoso.

Efecto de la Infusión de hojas de Coca en el contenido de NA⁺, K⁺, CL⁻, HAD y Aldosterona en sujetos nativos del nivel del mar, sometidos a ejercicio Sub-Máximo, a nivel del mar

Mujica E ^{1,2}, Ronceros S ³, Saavedra C², Zúñiga H¹, Huamán J^{1,2}, Cebberos H^{1,2}, Díaz J ², Aliaga J⁴, Valderrama G ⁵,
Pinto R^{1,2}, Gallardo D^{1,2}

¹ Instituto Nacional de Biología Andina. UNMSM

²Sección Fisiología. Facultad de Medicina. UNMSM

³Instituto de Investigaciones Clínicas

⁴Facultad de Ciencias y Filosofía. Sección Ciencias Farmacéuticas. UPCH

⁵Egresado Maestría en Fisiología. Facultad de Medicina. UNMSM

Introducción: La infusión de hojas de coca es usada por nativos y turistas para combatir el soroche.

Objetivos: Estudiar los efectos de la infusión de hojas de coca en el contenido de sodio, potasio y cloro plasmáticos y el contenido de aldosterona y hormona antidiurética en varones jóvenes naturales del nivel del mar sometidos a ejercicio.

Materiales y Métodos: En ayunas se extrajo una muestra de sangre para análisis de sodio, potasio, cloro, aldosterona y HAD. Se le sometió a ejercicio sub-máximo utilizando bicicleta estacionaria. Al término se extrajo una muestra de sangre seguido de un descanso por 30 minutos, en donde se les dio a tomar 500 ml de infusión de hojas de coca, sin azúcar. Posteriormente se les sometió a ejercicio sub-máximo extrayéndoles una tercera muestra de sangre.

Resultados: Expresados como $X \pm D.E.$; p: respecto al basal. Los resultados son: HAD (pg/dl): basal $3,01 \pm 0,88$; ejercicio $6,77 \pm 1,39$ ($p < 0.05$); ejercicio + coca $4,50 \pm 0,81$ ($p < 0.05$). Aldosterona (ng/dl): basal $10,36 \pm 3,10$; ejercicio $22,88 \pm 5,30$ ($p < 0.05$); ejercicio + coca $34,17 \pm 9,14$ ($p < 0.05$). Sodio (mEq/L): basal $132,09 \pm 3,44$; ejercicio $142,26 \pm 3,49$ ($p < 0.05$); ejercicio + coca $137,03 \pm 5,17$ ($p < 0.05$). Potasio (mEq/L): basal $3,37 \pm 0,38$; ejercicio $4,30 \pm 0,39$ ($p < 0.05$); ejercicio + coca $3,53 \pm 0,31$ ($p < 0.05$), Cloro (mEq/L): basal $110,33 \pm 8,59$ ($p < 0.05$); ejercicio $140,78 \pm 12,45$ ($p < 0.05$); ejercicio + coca $139,00 \pm 10,28$ ($p < 0.05$).

Conclusiones: La infusión de hojas de coca en los sujetos sometidos a ejercicio sub-máximo produjo cambios en los niveles plasmáticos de HAD, Na⁺ y K⁺ diferentes a los observados cuando fueron sometidos a ejercicio sin infusión de hojas de coca.

Palabras clave: Hojas de coca, electrolitos, Hormonas; Ejercicio sub-máximo, Altura.

Diferencias de la Proporción de Anemia en Gestantes según altitud

Munares Oscar¹, Gómez Guillermo²

¹ Departamento Académico de Obstetricia. UNMSM

² Centro Nacional de Alimentación y Nutrición. UNMSM

Introducción: La anemia en el embarazo es un problema de salud pública en el Perú.

Objetivos: Determinar la prevalencia y diferencias de la proporción de anemia en gestantes según altitud.

Materiales y Métodos: Estudio retrospectivo transversal en 1 555 847 gestantes atendidas en establecimientos de salud del Ministerio de Salud (2009 a 2013) procedentes del Sistema de Información del Estado Nutricional del Niño y Gestante (SIEN) del Centro Nacional de Alimentación y Nutrición (CENAN) del Instituto Nacional de Salud (INS). Determinamos altitud en metros sobre el nivel del mar (msnm), anemia (Hb<11 g/dl con corrección por altitud). Aplicamos proporciones y promedio para diferencias.

Resultados: La prevalencia de anemia fue 26,6%, entre 2 a 1000 msnm fue 20,0%, entre 1001 a 2000 msnm fue 20,7%, entre 2001 a 3000 msnm fue 25,5%, entre 3001 a 4000 msnm fue 46,0% y entre 4001 a 4801 msnm fue 51,8%. Hubo un incremento sustancial de la prevalencia de anemia, alrededor del doble, a partir de los 3000 msnm. El promedio de las diferencias por año, fue entre 2 a 1000 msnm y 1001 a 2000 msnm la diferencia fue de 0,7 puntos porcentuales, entre 1001 a 2000 msnm y 2001 a 3000 msnm fue de 4,8 puntos porcentuales, entre el 2001 a 3000 msnm y 3001 a 4000 msnm fue de 20,5 puntos porcentuales, y entre 3001 a 4000 msnm y 4001 a 4801 msnm fue 5,8 puntos porcentuales.

Conclusiones: Un cuarto de las gestantes presenta anemia, la mayor diferencia a partir de los 3000 msnm.

Palabras clave: anemia, gestante, embarazo, altitud, Perú.

Propiedades Antioxidantes de los Frutos de *Crescentia cujete* L. (*Tutuma*)

Najarro Justina¹, Palomino Miriam¹, Luque Martha¹, Rojas Juan¹, Palomino Christian², Alfonzo Isabel¹, Cabrera Segundo¹

¹ Facultad de Medicina. UNMSM

² Facultad de Farmacia y Bioquímica. UNMSM

Introducción: Los frutos de tutuma (*Crescentia cujete* L.) han atraído el interés de los consumidores debido a su contenido de compuestos polifenólicos, elevada concentración de vitamina A, C; las semillas poseen 20 % de aceite, del cual aproximadamente 52 % corresponde a ácido oleico, 17 % es ácido linoleico, otro 16 % es ácido palmítico y 10,6 % es ácido esteárico, sin embargo, no se ha realizado ninguna evaluación sobre los frutos en sus diferentes estadios de maduración.

Objetivo: El objetivo del trabajo fue evaluar las propiedades antioxidantes que tiene los frutos de *Crescentia cujete* (*Tutuma*). La Metodología seguida es descriptivo transversal, los frutos fueron recolectados en Pucallpa Departamento de Ucayali,

Materiales y Métodos Se determinó el análisis fitoquímico del fruto y su capacidad antioxidante de frutos en estadio inmaduro o verde y bien maduro, utilizando la técnica de DPPH y trolox

Resultados: En el *análisis fitoquímico* evidencia la presencia de Esteroides, compuestos fenólicos, flavonoides y la capacidad antioxidante de los frutos verde se encontró que posee una concentración inhibitoria media (IC₅₀) de 774,782 ± 3,681 ug/uL y un equivalente en trolox (TEAC) de 240,317 mg ácido ascórbico/ 100 g fruto fresco; el fruto maduro tiene una concentración inhibitoria media (IC₅₀) de 427,324 ± 6,596 ug/uL y un equivalente en trolox (TEAC) de 437,719 mg ácido ascórbico/ 100 g fruto fresco.

Conclusión: Por lo tanto, se concluye que el fruto de tutuma si posee actividad antioxidante.

Palabras clave: *Crescentia cujete*, DPPH, TEAC, antioxidante.

Estudio del Índice Glicémico del fruto Amazónico *Zapote*, en adultos sanos

Oriondo Rosa¹, Valdivieso Rubén

¹ Instituto Centro de Bioquímica y Nutrición

Introducción: El Índice Glicémico (IG) cuantifica el aumento de la glicemia que se produce posterior a la ingesta de un alimento en relación a la ingesta de glucosa como estándar. La Amazonía Peruana es rica en productos vegetales, frutas que tienen un alto consumo regional y es necesario conocer el Índice Glicémico con la finalidad de darle un valor agregado y su aplicación en la nutrición y la salud a nivel regional y nacional.

Objetivos: Determinar el índice Glicémico del *zapote* en personas adultas

Materiales y Métodos: Estudio descriptivo, transversal, observacional, prospectivo. Variable de estudio: zapote amazónico del Perú, Índice glicémico en persona adultas sanas. Muestreo por conveniencia. Para determinar el Índice glicémico se dio la solución de glucosa (estándar) en la dosis de 50 g / por persona por vía oral, determinando luego la glicemia a diferentes tiempos (15, 30, 60, 120 min). Días posteriores se dio el alimento de prueba (zapote amazónico) por vía oral a las dosis equivalentes a la de la glucosa dependiendo del contenido de carbohidratos del alimento, determinando luego la glicemia a los diferentes tiempos. El índice glicémico expresado en porcentaje fue determinado por el área de glicemia bajo la curva del alimento en prueba y de la glucosa, considerando el área de la curva de glucosa como el 100 %.

Resultados: El índice glicémico del zapote fue de 72.6 %

Conclusiones: El índice glicémico del zapote es alto, sería recomendado para deportistas principalmente después de una competencia.

Palabras clave: Índice glicémico, zapote, diabetes.

La obesidad mórbida en el Perú (Perú 2012-2013)

Pajuelo Jaime¹, Torres Lizardo², Agüero Rosa³

¹ Instituto de Investigaciones Clínicas. UNMSM

²Departamento Académico de Medicina. UNMSM
Hospital Regional Daniel Alcides Carrión Huancayo-Junín

Introducción: La obesidad está considerada como la epidemia del siglo XXI

Objetivos: Determinar la magnitud y localización de la obesidad mórbida en el Perú

Materiales y Métodos: la información del presente estudio se basó en los datos proporcionados por la Encuesta Nacional de Hogares (ENAHO 2012-2013). El muestreo fue probabilístico, estratificado y multietápico. La población estudiada alcanzó a 20488 adultos mayores de 20 años. A todos se les pesó y talló siguiendo la metodología internacionalmente aceptada. Con ambas medidas se calculó el Índice de Masa Corporal (IMC) expresada en kg/m². El diagnóstico de obesidad mórbida se les hizo a todos los que presentaron un IMC \geq a 40 kg/m².

Resultados: la prevalencia nacional de obesidad mórbida fue de 0,8% (IC 0,6-0,9). El género femenino presentó mayor prevalencia 1,3% (IC 1,0-1,6) que el masculino 0,5% (IC 0,3-0,7). Los que viven en áreas urbanas fueron más afectados 1,0 % (IC 0,8-1,3) que los de áreas rurales 0,2 % (IC 0,1-0,4). La mayor presencia de obesidad mórbida se dio en la costa 1.2% (IC 1,0-1,6), le sigue la selva 0,7 % (IC 0,4-1,0) y por último la sierra 0,4 % (IC 0,2-0,6). En cuanto a la edad el grupo de 50 a 59 años fue el que tuvo un 1,4% (IC 0,9-2,1)

Conclusiones: la presencia de la obesidad mórbida en el país es mínima en relación a la que presentan otros países.

Palabras Claves: Obesidad Mórbida.

Tolerabilidad, seguridad y eficacia del extracto de la raíz de Valeriana, *Radicata graeben*, en pacientes con enfermedad de Parkinson temprana

Quintana, Jaime¹. Mori, Hallder¹

¹Facultad de Medicina. UNMSM

Introducción: La enfermedad de Parkinson es la segunda causa más prevalente de enfermedad neurodegenerativa después del Alzheimer. Actualmente no existe tratamiento curativo para esta enfermedad. Especies de Valeriana han demostrado efectos favorables a nivel preclínico en modelos de enfermedad de Parkinson; además de un amplio rango de seguridad en ensayos clínicos fase I y fase II en otras patologías.

Materiales Y Métodos: Estudiar la tolerabilidad, seguridad y eficacia del extracto hidroalcohólico encapsulado de la raíz de *Valeriana Radicata graebn.* en pacientes con Enfermedad de Parkinson temprano. Se realizará un ensayo clínico de fase II, aleatorizado, doble ciego, placebo controlado en paralelo, en pacientes con enfermedad de Parkinson temprano

Resultados: Demostrar la tolerabilidad, seguridad y eficacia del extracto hidroalcohólico encapsulado de la raíz de *Valeriana Radicata graben* en el modelo de estudio planteado para así contribuir con datos preliminares que sustenten estudios posteriores de esta planta como fuente de sustancias terapéuticas en pacientes con la enfermedad de Parkinson con impacto en aquellos de escasos recursos económicos.

Conclusiones: En razón que el Instituto Nacional de Salud solicita la toxicidad crónica de la valeriana, *Radicata graben* para su aplicación clínica en pacientes con Parkinson fase temprana este trabajo nos ha permitido desarrollar la fase II de este ensayo clínico, que estamos desarrollando este año 2018

Palabras clave: valeriana, enfermedad de Parkinson.

La función gástrica, después de la administración de mazamorra de tocosh de papa en animales de experimentación

Sandoval Miguel¹; Huamán Oscar¹; Loli Rudi¹; Arias Luis¹; Calderón Segundo¹ y Bejar Elsa¹

¹ Instituto Centro de Investigación de Bioquímica y Nutrición. Facultad de Medicina. UNMSM

Introducción: El tocosh, usado desde el incanato; tiene propiedades gastroprotectoras y citoregeneradoras demostradas en nuestras investigaciones anteriores.

Objetivo: evaluar la función gástrica, después de administrar tocosh como mazamorra, en animales de experimentación.

Método: el tocosh procedente de Áncash, fue secado en estufa 40°C y pulverizado en mortero. Se preparó con agua, una mazamorra mediante ebullición, para ser administrada por canulación orogástrica en dosis de 0 (control), (A) 200 y (B) 400 mg/Kg de peso, a ratas machos (10 por grupo), con peso de 200 a 220 g, previo ayuno sólido de 12 horas. 2 horas después se realizó ligadura pilórica por cirugía abdominal, con anestesia etérea. Después de 2h, por laparotomía con anestesia se extrajo el tejido y jugo gástrico. Se midió el volumen, pH, acidez total, la actividad péptica, moco, los niveles de lipoperoxidación e índice glutation reducido/oxidado (GSH/GSSG).

Resultados: los promedios en los grupos control, A y B respectivamente fueron: Jugo gástrico: 6.39, 5.36 y 4.53 mL; pH 1.25, 1.38 y 1.36; acidez 0.08, 0.08 y 0.07 eq-g/L; actividad péptica 2.55, 3.27 y 3.11 mg/mL; moco gástrico 289.46, 198.76 y 240.92 mg/g tejido; lipoperoxidación 24.9, 23.77 y 26.15 nmol/ml/g tejido; índice GSH/GSSG 0.08, 0.77 y 2.49.

Conclusión: en nuestras condiciones experimentales el tocosh administrado como mazamorra, no altera la función gástrica de volumen, pH, acidez libre, actividad péptica en el jugo gástrico y moco tisular; mejora la protección antioxidante tisular.

Palabras clave: tocosh, mucosa gástrica, pepsina, lipoperoxidación gástrica, moco gástrico.

Prevalencia y grado de anemia en estudiantes de la UNMSM-2016

Sandoval, Miguel¹; Ysihuaylas, Katherine¹

¹ EP Tecnología Médica. Facultad de Medicina UNMSM

Introducción: En el Perú, según la OPS/OMS, la anemia es un problema severo de salud pública que afecta a más del 50% de los niños en edad preescolar, al 42% de madres gestantes y al 23% de las mujeres en edad fértil que no están gestando.

Objetivo: determinar la prevalencia y grado de anemia de la población estudiantil de UNMSM, según sexo. 2016.

Método: estudio cuantitativo-descriptivo con diseño no experimental, ex post-facto, de corte transversal. Se analizaron los resultados del análisis de hemoglobina de la población de estudiantes universitarios de pregrado UNMSM (21 495 estudiantes), que acudieron al examen médico en la clínica universitaria de la UNMSM, año académico 2016.

Resultados: se incluyeron 21 345 resultados de hemoglobina (100%). La prevalencia general de anemia fue de 22,43%; en las mujeres fue de 44,13% (4252 casos) y en los varones el 4,58% (536 casos), $p=0,000$. El 68,7% de los casos tuvieron anemia leve, el 30,4% moderada y severa el 1,25%, semejante comportamiento según sexo ($p > 0,05$). Las facultades que presentaron mayor prevalencia de anemia estudiantil fueron de Ciencias Económicas (36,16%), Farmacia y Bioquímica (33,4%), Ciencias Biológicas (31,09%), Medicina (28,44%), Letras y Ciencias Humanas (27,48%), Ciencias Administrativas (26,94%), Ciencias Contables (26,6%) y Ciencias Matemáticas (26,6 %), en todas ellas con mayor prevalencia de anemia en mujeres.

Conclusiones: La prevalencia de anemia en estudiantes mujeres fue de 44,13%, valor mayor al poblacional y en varones 4,58%. El grado de anemia fue moderada a severa en 1 de cada 3 casos.

Palabras clave: anemia, anemia en jóvenes, prevalencia de anemia, universitarios.

Potencial nutracéutico de la variedad de papa nativa “sangre de toro”

Suárez Silvia¹, Soberón María¹, Salcedo Luis¹, Quispe Julio², Galarza Sol²

¹ Instituto de Investigación de Bioquímica y Nutrición.
EP de Medicina – Facultad de Medicina. UNMSM

Introducción: Las papas nativas de pulpa de color se cultivan sobre los 3000 msnm. Son escasos los estudios de estas papas cultivadas y cosechadas directamente del campo; se requiere el análisis científico para demostrar su potencial nutracéutico y otras potenciales aplicaciones.

Objetivos: Evaluar el potencial nutracéutico de la papa nativa de pulpa roja “sangre de toro” procedente del departamento de Ayacucho.

Materiales Y Métodos: La papa nativa fue adquirida en la Feria Mistura 2016. La muestra fresca sin piel fue pasada por un extractor. Se preparó dos fracciones, el “extracto hidroalcohólico” conteniendo 20% de etanol puro y la fracción “extracto acuoso”, obtenida del extractor. Se determinaron densidad aparente y masa seca por gravimetría; y sólidos solubles por refractometría. Se determinó actividad antioxidante empleando DPPH, ABTS y FRAP; captación del radical Hidroxilo y capacidad quelante de hierro. Se cuantificó polifenoles usando el reactivo Folin-Ciocalteu, y proteínas solubles mediante Lowry; finalmente grupos sulfhídricos proteicos y no proteicos.

Resultados: El extracto acuoso presentó mayores valores fisicoquímicos que el hidroalcohólico en los tres parámetros. Resultados similares se obtuvieron en la capacidad antioxidante de ambos extractos por las tres técnicas, observándose mayor diferencia en el FRAP (acuoso: 98.13 e hidroalcohólico: 37.53 mg/mL). Ambos extractos exhibieron resultados similares de captación del radical hidroxilo y capacidad de quelación del hierro. Las proteínas solubles en el extracto acuoso fue 30 mg/mL y sulfhídricos proteicos 0.35 μ mol Cis/mL; los sulfhídricos no proteicos: 0.7 μ mol Cis/mL.

Conclusiones: La papa nativa de pulpa roja “sangre de toro” muestra potencial nutracéutico.

Palabras clave: Nutracéutico, papas, quelación, proteínas, antioxidantes.

Toxicidad subcrónica del hierro hemínico en ratas: Aspectos Histopatológicos

Troncoso Luzmila, Guija Emilio, Palomino Felio, Núñez Marco, Oliveira Gisela

¹ Facultad de Medicina. UNMSM

Introducción: La anemia ferropénica tiene una alta prevalencia a nivel mundial y nacional. El sulfato ferroso tiene muy poca adherencia al tratamiento por los efectos adversos que provoca. Es necesaria otra forma de presentación como el hemínico, el más adecuado.

Objetivos: Identificar signos histopatológicos de toxicidad subcrónica del hierro hemínico en ratas.

Materiales y Métodos: Estudio analítico, experimental, transversal y prospectivo. Se distribuyeron 18 ratas albinas Holtzman machos de 280 ± 20 g en 3 grupos, en jaulas metabólicas individuales. Alimentación normocalórica y agua ad libitum. Temperatura, humedad ambiental y 12 horas luz/oscuridad controlados. Se les administró por vía orogástrica 5, 10 y 20mg/kg. p.c. de una suspensión de hierro hem en dosis repetida, respectivamente por grupo, durante 90 días.

Resultados: La estructura hepática y la arquitectura de la distribución celular de forma columnar de los hepatocitos se mantuvieron de forma adecuada. Con 5 mg/kg. p.c. se pudo observar, leve congestión a nivel del espacio sinusoidal; y con 10 y 20 mg/kg. p.c., moderada congestión a nivel del espacio sinusoidal. Bazo: con 5 mg/kg. p.c. se observó congestión leve; con 10 mg/kg. p.c., congestión severa; y con 20 mg/kg. p.c., congestión leve y hemorragia a nivel del intersticio tisular. En riñón, cerebro, corazón, estómago, intestino delgado y grueso no se observaron cambios celulares significativos.

Conclusiones: Hígado mostró leve a moderada congestión a nivel del espacio sinusoidal; Bazo, congestión leve a severa y hemorragia intersticial; el resto de órganos estudiados no presentaron cambios celulares significativos.

Palabras clave: Toxicidad Sub-crónica, Hierro Hemínico, Aspectos histopatológicos, Rata.

Efecto Protector del *Petroselinum sativum* L. (Perejil) sobre el daño tisular y en la defensa Antioxidante inducido por Fructosa en ratas

Troncoso Luzmila¹, Guija Emilio¹, Palomino Felio¹, Oliveira Gisela¹ Núñez Marco¹, Liz Llanos¹, Becerra Verónica¹, Taípe Blanca¹

¹ Facultad de Medicina. UNMSM

Introducción: La prevalencia del sobrepeso y obesidad está incrementándose, probablemente por la ingesta de alimentos procesados ricos en fructosa.

Objetivos: Determinar el efecto protector del *Petroselinum sativum* L. (Perejil) sobre el daño tisular inducido por fructosa y en la defensa antioxidante en ratas.

Materiales y Métodos: Estudio: Pre Clínico: "IN VIVO". Se utilizaron 20 ratas albinas Holtzman machos, adultos, dos meses de edad, 200-220 g, distribuidas aleatoriamente en cuatro grupos; jaulas individuales, ambiente con control automático de temperatura, humedad y ciclos de 12 hs. luz/oscuridad. Dieta normocalórica, normoproteica y agua "ad libitum". Luego, el grupo control negativo (**GC**), solo recibió agua destilada y 3 de ellos 20 mL de Solución de Fructosa al 20% durante 90 días, para inducir el daño; 2 de estos grupos recibieron tratamiento con extracto acuoso de Perejil por vía orogástrica: uno (**GA**), 100 mg y el otro (**GB**) 200 mg/kg p.c./d; el tercer grupo solo recibió Fructosa (**GD**). Al término del tratamiento, se les sacrificó, se extrajo sangre por punción intracardiaca, para estudios bioquímicos y órganos: hígado, cerebro, páncreas y grasa visceral, para realizar estudios histopatológicos.

Resultados: La glucosa, ALAT, ASAT y Capacidad Antioxidante sérica se encuentran dentro de valores normales. El estudio Histológico mostró: **GC**, órganos con características conservadas; **GA**: Ligero daño tisular; **GB**: tejidos sin mayores alteraciones; **GD**: cerebro con ligeras alteraciones y el resto de órganos con alteraciones moderadas a severas.

Conclusiones: Se observó efecto protector del Perejil dependiente de la concentración.

Palabras clave: *Petroselinum sativum*, Fructosa, Antioxidante, Efecto protector tisular, ratas.

Capacidad Antioxidante, Polifenoles y Vitamina C de algunos Alimentos de color blanco

Troncoso Luzmila¹, Guija Emilio¹, Núñez Marco¹, Oliveira Gisela¹

¹ Facultad de Medicina. UNMSM

Introducción: El poder antioxidante de los alimentos radica principalmente en los polifenoles y las vitaminas C, E y carotenos.

Objetivos: Determinar la capacidad antioxidante (CA), polifenoles (P) y vitamina C (VC) de algunos alimentos de color blanco.

Materiales Y Métodos: Estudio descriptivo, observacional, transversal y prospectivo. Se prepararon extractos acuosos frescos al 25%, 12.5% y 2.5%. Se utilizaron los métodos de Ferric Reducing Antioxidant Power (FRAP) para determinar la (CA), el método de Folin-Ciocalteu para los Polifenoles y el método Folin-Ciocalteu para la Vitamina C, en germinado de frejol chino (*Vigna radiata*), independientemente la parte blanca (FB) de la parte verde (FV), choclo o maíz fresco (*Zea mays*), kión o jengibre (*Zingiber officinale*), champiñón común (*Agaricus bisporus*) y ajos (*Allium sativum*).

Resultados: La mayor CA la tuvo el Kion (3,370.40 μ moles Fe-II/100g m.f.), seguido de los champiñones, FV, ajos, choclo y FB (151.68 μ moles Fe-II/100g m.f.). El contenido de polifenoles también fue mayor en Kion (241.01 mg eq AG/100g m.f.), seguido de FV, los champiñones, ajos, choclo y FB (52.27 mg eq AG/100g m.f.). En cuanto a la Vitamina C los valores fueron mayores en Kion (221.00 mg vitamina C/100g m.f.), seguido de FV, ajos, champiñones, choclo y FB (17.66 mg vitamina C/100g m.f.).

Conclusiones: El Kion tuvo mayor capacidad antioxidante, polifenoles y vitamina C que el resto de los alimentos y los menores valores lo tuvo la parte blanca del germinado de frejol chino.

Palabras clave: Capacidad antioxidante, Polifenoles, Vitamina C, Alimentos de color blanco.

Intervención nutricional sobre prevención de anemia, dirigido a encargados de la alimentación de niños y niñas de 6-59 meses del Asentamiento Humano “El Planeta” distrito Cercado de Lima, 2017

Vega Patricia¹, Campomanes Jhon², Papa Vicente², Rojas Violeta², Champi William²

¹ Instituto Nacional de Biología Andina. Facultad de Medicina. UNMSM

²Departamento Académico de Nutrición. UNMSM

Introducción: La anemia infantil en el Perú es un problema de salud pública prioritario, con alta prevalencia y con grupos poblacionales expuestos a un mayor riesgo de padecerla. El impacto de ésta enfermedad es enorme, especialmente por sus efectos a largo plazo en la salud física y mental. La desnutrición infantil ha sido catalogada por UNICEF como una emergencia silenciosa, que genera efectos dañinos a lo largo de la vida de la persona.

Objetivos: Mejorar el nivel de conocimientos sobre anemia y alimentación saludable mediante una intervención educativa-nutricional a MEAN (Madres o encargados de la alimentación de los niños) 6-59 meses de edad del Asentamiento humano “El Planeta”.

Materiales y Métodos: Se realizaron 56 sesiones educativas y 8 Talleres demostrativos en 94 MEAN de niños de 6-59 meses, con la participación de 56 Estudiantes de Cuarto año del curso de Educación Alimentaria y Nutricional. Estudio cuasi-experimental, prospectivo. La metodología fue de enfoque constructivista, las MEAN participaron constantemente en las sesiones, se utilizaron rotafolios, trípticos, cartillas con imágenes para reforzar aprendizaje.

Resultados: Para las sesiones educativas y los talleres demostrativos de los 56 temas las madres mostraron un incremento en el nivel de sus conocimientos en la mayoría de temas. En el post-test 85%% de las preguntas fueron correctas y solo el 15% fueron incorrectas.

Conclusiones: La intervención educativa sobre prevención de anemia, tuvo un efecto positivo, mejorando el nivel de conocimientos en las MEAN después de la intervención nutricional.

Palabras clave: intervención educativa, conocimientos, prevención de anemia-alimentación saludable

Evolución de indicadores alimentario nutricionales de niños y niñas de 06 a 59 meses del AAHH “El Planeta”, distrito de Cercado de Lima Marzo-Julio, Período 2013-2018

Vega Patricia¹, Rojas Violeta², Campomanes Jhon², Papa Vicente², Champi William²

¹ Instituto Nacional de Biología Andina. Facultad de Medicina-. UNMSM
Departamento Académico de Nutrición. UNMSM

Introducción: En el Perú, aún no se ha podido erradicar la malnutrición y la anemia en niños menores de 5 años. Por ello se quiso conocer la situación alimentario nutricional de la población a intervenir, así como realizar seguimiento a través de los años.

Objetivos: Determinar la evolución de indicadores Alimentario-Nutricionales de niños y niñas de 6-59 meses de edad del AA.HH “El Planeta” del distrito del Cercado de Lima- Perú. Marzo– Julio, 2013-2018

Materiales y Métodos: Estudio descriptivo, transversal. Participaron 135 niños. Se aplicó 1) Recordatorio 24horas 2) Frecuencia de Consumo 3) Hábitos alimentarios, 4) Antropometría, 5) Nivel Socioeconómico, 6) Determinación de hemoglobina.

Resultados: En el 2018 la prevalencia de anemia fue de 64% observándose un incremento del 8% en relación al 2013 (56%). Para el indicador T/E en el 2018 el 3% de niñas y niños presentó talla baja para la edad observándose una reducción de 4 puntos porcentuales en comparación al 2013 (7%). Según el indicador P/T para el 2018 el 21,4% presentaron sobrepeso y 19% obesidad, observándose incremento 6,4% y del 12% respecto al 2013 (15% y 7% respectivamente). En el 2018, solo un 11% de niños consumen alimentos con contenido alto de hierro, mientras que en el 2013 fue 8%. La adecuación de calcio del 88.3%, hierro 70% y vitamina A 82.6%. En el 2018, los valores fueron similares.

Conclusiones: Entre 2013-2018 se observa reducción de la desnutrición crónica, pero se incrementó anemia, sobrepeso y obesidad.

Palabras clave: Anemia, sobrepeso, frecuencia de consumo, adecuación, niños 6-59 meses.

Niveles de relaxina y calcio en niños y niñas con hiperlaxitud en Cusco y Lima, 2016

Yampufé José ¹, Antezana Sonia², Dextre María ², Panduro Gladys ², Olga Cornejo¹

¹ Departamento Tecnología Médica. Facultad de Medicina. UNMSM

²Departamento de Nutrición. Facultad de Medicina. UNMSM.

Introducción: La Hiperlaxitud Articular es una cualidad ventajosa, cuando no produce dolores articulares, ni problemas debido a debilidad de los tejidos. Cuando hay síntomas, pasa a ser una enfermedad llamada Síndrome de Hiperlaxitud Articular (SHA). La Hiperlaxitud es como la fiebre, está indicando que algo anda mal y esto es que los tejidos son frágiles debido a una falla hereditaria del colágeno. Debido a esta debilidad de los tejidos son frecuentes los problemas musculo-esqueléticos como dolor de las articulaciones, torceduras de tobillos, esguinces, subluxaciones articulares, desgarros musculares, ruptura de meniscos, dolor de espalda, discopatías en personas jóvenes. La hiperlaxitud en niños y niñas es uno de los problemas ortopédicos con alta incidencia según reportes del Hogar Clínica San Juan de Dios de Lima y Cusco. Asimismo, se reporta que el 19.3% de la población presenta discapacidad motriz y destreza.

Objetivos: Determinar los niveles de relaxina y calcio en niños y niñas con hiperlaxitud en Cusco y Lima.2016.

Materiales y Métodos: Estudio descriptivo correlacional. (Cuántos niños en Lima y cuántos niños en el cusco, fueron estudiados) Se determinó los niveles de relaxina y calcio (que técnica se utilizó para el dosaje de relaxina y calcio) en una muestra de sangre de los niños con hiperlaxitud de Cusco y Lima. (Indicar que análisis estadístico utilizaron para inferir el resultado que dieron)

Resultados: No existe correlación significativa entre los niveles -0.4 de los valores de relaxina y calcio en niños con hiperlaxitud de Cusco y Lima. Cuáles son los valores

Conclusiones: Los niveles de relaxina y calcio en niños con hiperlaxitud coinciden con los rangos normales en Cusco y Lima. No existe correlación significativa entre los valores de relaxina y calcio en niños con hiperlaxitud de Cusco y Lima.

Palabras clave: Niveles de relaxina, niveles de calcio, hiperlaxitud en niños.

Guía de alimentación como ayuda para los padres y cuidadores del niño y niña con hiperlaxitud y displasia de cadera de Cusco y Lima, 2016

Antezana Sonia ¹, Yampufé José ², Dextre María ¹, Panduro Gladys¹

¹ DA Nutrición, Facultad de Medicina, UNMSM

² DA Tecnología Médica, Facultad de Medicina. UNMSM

Introducción: Durante la infancia y la niñez, una adecuada alimentación y nutrición es esencial para asegurar que los niños alcancen todo su potencial de crecimiento, desarrollo y salud; si es deficiente, incrementa el riesgo de padecer enfermedades y una disminución del rendimiento intelectual y físico a largo plazo. El Síndrome de Hiperlaxitud Ligamentaria (SHL) puede producir un amplio conjunto de problemas músculo-esqueléticos, viscerales y psicológicos, que pueden reducir seriamente la calidad de vida. En un estudio sobre discapacidad realizada en Lima Metropolitana 2005 por INEI-CONADIS muestra que el 19.3% de la población presenta discapacidad motriz y destreza.

Objetivos: Elaborar una Guía de Alimentación como ayuda para los padres y cuidadores de niños con hiperlaxitud y displasia de cadera de Cusco y Lima. 2016

Materiales y Métodos: Descriptivo de corte transversal. La muestra estuvo constituida por madres de niños y niñas con hiperlaxitud y displasia de cadera. Se aplicó la técnica del focus group y entrevista a profundidad. Se validó la Guía de Alimentos en un grupo de madres de niños. Se aplicó a las madres y cuidadoras de los niños y niñas un pre y post test de 20 preguntas para evaluar los conocimientos sobre la alimentación de los niños.

Resultados: Los padres y cuidadores de niños hiperlaxos y displasia de cadera de Cusco y Lima mejoraron sus conocimientos sobre alimentación de los niños con esta patología en un 70%.

Conclusiones: La Guía de Alimentación para niños con hiperlaxitud y displasia de cadera servirá de ayuda para los padres y cuidadores de niños con esta enfermedad.

Palabras clave: Guía de Alimentos, niños con hiperlaxitud y displasia de cadera.

Consumo de bebidas azucaradas en adolescentes con sobrepeso y obesidad (Lima 2018)

Aquino Anthony¹, Cochachin Omaira¹, Pajuelo Jaime², Bernui Ivonne³, Delgado Doris³, Palomo Olga⁴

¹ Escuela Profesional de Nutrición. UNMSM

² Instituto de Investigaciones Clínicas. UNMSM

³ Instituto de Centro de Investigaciones de Bioquímica y Nutrición. UNMSM

⁴ Departamento Académico de Nutrición

Introducción: La obesidad se encuentra condicionada, en parte, por la modificación de los patrones dietarios que se vienen dando en función de los cambios de los estilos de vida.

Objetivos: Determinar el consumo de bebidas azucaradas en adolescentes con obesidad y sobrepeso.

Materiales y Métodos: Estudio descriptivo, observacional y transversal. Se evaluaron 255 adolescentes de 9 a 11 años de edad con obesidad y sobrepeso. Se midió la frecuencia de consumo cualitativa de la última semana de bebidas azucaradas como “refrescos con azúcar de casa o calle” (RCA), “refrescos artificiales”, “refrescos ultraprocesados” y “yogurt”. Encuesta auto aplicada a los padres o cuidadores de la adolescente.

Resultados: Entre ambos grupos, las bebidas azucarada más consumidas de 1 a 2 veces por semana fueron los refrescos ultraprocesados (49,5%), de 3 a 4 veces por semana fue el yogurt (25,7%) y de 5 a 6 veces por semana los refrescos de fruta de casa o de calle (22,9%). La mitad del total no consume refrescos artificiales.

Conclusiones: De los cuatro tipos de bebidas azucaradas, los más consumidos fueron las bebidas ultraprocesadas y la cuarta parte al menos 5 a 6 veces en la semana los refrescos con azúcar de casa o de calle

Palabras clave: Bebidas azucaradas, adolescentes, sobrepeso, obesidad.

Prevalencia de anemia en gestantes de acuerdo a su autopercepción étnica (Perú 2017)

Bartolo Marco ⁽¹⁾, Pajuelo Jaime ⁽²⁾, Obregón Cristian ⁽¹⁾, Bravo Fernando ⁽¹⁾, Racacha Elizabeth

¹ Instituto Nacional de Salud. UNMSM

² Instituto de Investigaciones Clínicas. UNMSM

Introducción: Las gestantes son consideradas como grupo vulnerable para la anemia.

Objetivos: Determinar la prevalencia de anemia en gestantes de acuerdo a lo que consideran a que grupo étnico pertenecen.

Materiales Y Métodos. La información utilizada para el presente trabajo proviene de la Encuesta Demográfica y de Salud Familiar (ENDES 2017). Los grupos étnicos considerados son: quechua/aymara, nativo (pueblos indígenas de la Amazonía), afrodescendientes (negro, moreno, zambo, mulato), blanco y mestizo. Se diagnosticó anemia mediante el dosaje de hemoglobina con los valores propuestos por la OMS y su factor de corrección para la altitud.

Resultados: El 29,6% de gestantes en el Perú presentan anemia, 32,3% en las áreas rurales y 28,8% en las urbanas. Las consideradas como nativas tienen la mayor prevalencia (40,8%) seguidas por las de origen blanco (31,8%), las quechuas/aymara (30,5%), las afrodescendientes (29,5%) y las mestizas (28,5%).

Conclusiones: Independientemente del grupo étnico una de cada tres mujeres presenta anemia con todos los riesgos que esto representa para el momento fisiológica que están viviendo.

Palabras Claves: Anemia. Gestantes. Etnicidad.

Prevalencia de anemia en niños de 6 a 35 meses de acuerdo a la autopercepción étnica de las madres (Perú 2017)

Bartolo Marco ⁽¹⁾, Pajuelo Jaime ⁽²⁾, Obregón Cristian ⁽¹⁾, Bravo Fernando ⁽¹⁾, Racacha Elizabeth ¹

¹Instituto Nacional de Salud. UNMSM

²Instituto de Investigaciones Clínicas. UNMSM

Introducción: La anemia está considerada como la enfermedad nutricional de mayor magnitud en el mundo

Objetivos: Determinar la prevalencia de anemia en niños de 6 a 35 meses de acuerdo a lo que declara las madres en relación al grupo étnico al que pertenecen

Materiales Y Métodos. La información utilizada para el presente trabajo proviene de la Encuesta Demográfica y de Salud Familiar (ENDES 2017). Los grupos étnicos considerados son: quechua/aymara, nativo (pueblos indígenas de la Amazonía), afrodescendientes (negro, moreno, zambo, mulato), blanco y mestizo. Se diagnosticó anemia mediante el dosaje de hemoglobina con los valores propuestos por la OMS y su factor de corrección para la altitud

Resultados: La prevalencia nacional fue de 43,6%, en los quechuas/aymara 49,4%, nativos 55,8%, afrodescendientes 46,4%, blancos 44,2% y mestizos 39,7%. Los que viven en áreas rurales son más afectados que los de áreas urbanas para todas las categorías, lo mismo sucede con el grupo de 6 a 11 meses de edad.

Conclusiones: Dentro de la diversidad étnica de nuestro país los que tienen autopercepción étnica nativa son los que presentan la prevalencia más alta.

Palabras Claves: Anemia. Niños. Etnicidad.

Mutaciones Estructurales en los Cariotipos de Alpacas (*Vicugna Pacos*) y Llamas (*Lama Glama*) Procedentes de Junín y Huancavelica

Inga Celes¹, Linares Liza¹, Ibérico Vania¹, Sánchez Andrea¹, Chávez Josmar¹, Velásquez Margarita¹, Córdova Jesús, Cotos Desiderio¹, Melgarejo Gladys², Descailleaux Jaime¹

¹Laboratorio de Genética Humana. Facultad de Ciencias Biológicas. UNMSM. Lima-Perú

²Departamento de Investigación Operativa. Facultad de Ciencias Matemáticas. UNMSM. Lima

Introducción: Los cromosomas de los Camélidos Sudamericanos (CSA) son considerados altamente estables en la evolución (Bunch 1985, Bianchi 1986). Sin embargo, la literatura muestra contradicciones en la morfología de los cromosomas: 1 (Marín et al. 2007), 34 y 35 (Ramos, 2014), y el Y (Koulisher et al. 1971; Larramendy et al, 1984, Balmus et al, 1985, Bianchi et al 1986, Ramos 2014) de la familia Camelidae.

El laboratorio de Genética Humana-UNMSM aborda el estudio de llamas y alpacas; especies que representan un recurso genético esencial para poblaciones altoandinas (De los Ríos, 2006), contribuyendo significativamente al mantenimiento de su salud y alimentación.

Objetivos: Verificar la morfología de los cromosomas 1, 35 y el Y de llamas y alpacas, descritos heterogéneamente en trabajos anteriores.

Materiales y Métodos: Se realizó el cultivo de linfocitos de sangre periférica, de una población de 27 alpacas y 10 llamas de Junín y Huancavelica.

Resultados: Se encontraron 2 tipos de cromosoma 1p. El tipo a es: R(+) proximal, R(-) intermedia y R(+) terminal; y el b es: R(+) proximal y R(-) terminal. En alpacas se encontraron ambos tipos de cromosoma 1p; mientras en llamas, únicamente el tipo b. Verificamos que el par cromosómico 35 en alpacas es subtelocéntrico y en llama es metacéntrico. Y el cromosoma Y es el metacéntrico de menor tamaño en ambas especies.

Conclusiones: Pese a la conservación cariotípica de la familia Camelidae, se identifican mutaciones estructurales que estimamos importantes para la caracterización cariotipo-fenotipo en la crianza y conservación de llamas y alpacas.

Palabras Clave: Camélidos sudamericanos, citogenética, heteromorfismo cromosómico.

Hábitos alimentarios en primigestas asistentes a un Centro Materno Infantil, San Juan de Miraflores -2018

Luque Karin¹, Quintana Margot²

¹Escuela Profesional de Nutrición UNMSM

²Instituto Centro de Bioquímica y Nutrición. UNMSM

Introducción: Los hábitos alimentarios durante el embarazo tienen una influencia importante en las condiciones maternas y perinatales. Las carencias nutricionales antes del embarazo y durante el mismo, podrían afectar tanto al estado de salud de la madre como la del niño, incluso después del parto. Durante la gestación las recomendaciones nutricionales aumentan.

Objetivos: Determinar los hábitos alimentarios en primigestas asistentes a un Centro Materno Infantil, San Juan de Miraflores-2018.

Materiales y Métodos: Estudio descriptivo observacional, transversal. A una muestra por conveniencia de 128 primigestas (tamaño calculado con un nivel de confianza del 95% y error máximo de 5%), entre 18 a 35 años de edad, en segundo y tercer trimestres de gestación, se les aplicó una encuesta de hábitos alimentarios validado con prueba binomial ($p=0.7580$), que indagaba sobre número de comidas/día, compañía, y tipo de preparación, horario, lugar y frecuencia de consumo de alimentos. Dichos hábitos fueron clasificados como adecuados e inadecuados.

Resultados: La edad que predominó fue de los 18 a 21 años. En relación a los hábitos alimentarios, el 67.2% tuvo un consumo inadecuado de comidas no saludables. Además, todas consumían sus comidas principales en casa y no adicionaban sal a la comida servida. Por otro lado, el 75.6% y 47.8% consumía frutas y verduras diariamente, respectivamente. Así mismo, el 63.4% consumía leche y derivados de manera diaria y el 48.9% no consumía pescado de acuerdo a las recomendaciones dadas.

Conclusión: Los hábitos alimentarios de las primigestas entrevistadas son inadecuados en un 56.2%.

Palabras clave: Hábitos alimentarios, embarazadas

Relación entre distribución energética de macronutrientes y composición corporal en basquetbolistas adolescentes de un club deportivo

Morán, Eduardo¹, Bernui Ivonne²

¹ Escuela Profesional de Nutrición. UNMSM

² Instituto Centro de Bioquímica y Nutrición. "Alberto Guzmán Barrón" UNMSM

Introducción: El basquetbol es un deporte muy dinámico con predominancia anaeróbica de alta exigencia técnica y táctica que requiere de un manejo y control a nivel nutricional óptimo para un mayor rendimiento deportivo.

Objetivos: Determinar la relación entre la distribución energética de nutrientes y la composición corporal en basquetbolistas adolescentes de un club deportivo.

Materiales y Métodos: Estudio tipo descriptivo, correlacional con muestreo no probabilístico realizado en el Coliseo de la Universidad Nacional Mayor de San Marcos a 28 varones basquetbolistas de las categorías sub 15 y sub 17. Se utilizó el protocolo validado por la International Society for the Advancement of Kinanthropometry (ISAK) y un cuestionario validado de frecuencia de consumo semicuantitativa. El análisis estadístico utilizó las pruebas de normalidad Shapiro-Wilk ($n < 50$) y Correlación de Pearson (r).

Resultados: La composición corporal de cinco componentes para las categorías sub 15 y sub 17 fueron respectivamente: masa muscular 41,8% y 40,9%, masa adiposa 29,3% y 32,5%, masa ósea 12,1% y 10,1%, masa residual 11,7% y 11,8% y piel 5,0% y 4,7%. La ingesta energética tuvo una distribución porcentual de carbohidratos 60,3% y 60,4%, proteínas 15,1% y 14,7% y lípidos 24,4% y 24,9% respectivamente para cada categoría. La correlación de Pearson fue significativa ($p < 0.05$) entre el compartimento muscular con el consumo de proteínas ($r = 0.048$) y el compartimento adiposo con las proteínas ($r = -0.541$).

Conclusiones: Se encontró que la especificidad de la distribución energética de la dieta mejora los compartimentos musculares y adiposo que están en relación al rendimiento deportivo.

Palabras clave: Basquetbol, Adolescentes, Composición corporal, Energía, Macronutrientes, Dieta.

Relación entre frecuencia y horario de ingesta de Comidas Diarias con porcentaje de grasa corporal en estudiantes preuniversitarios

Rojas Gloria¹, Vega Patricia²

¹ Escuela Profesional de Nutrición. UNMSM

² Instituto Nacional de Biología Andina Facultad de Medicina. UNMSM

Introducción: Existe diversas publicaciones que han reportado que realizar entre tres y cuatro comidas al día y consumir los alimentos en horarios adecuados contribuye a una menor prevalencia de sobrepeso y obesidad. En nuestro medio los estudiantes preuniversitarios tienden a presentar hábitos de alimentación inadecuados pues suelen saltarse frecuentemente las comidas principales como el desayuno y la cena es por ello necesario conocer qué está ocurriendo con esta población.

Objetivos: Determinar la relación entre la frecuencia y horarios de ingesta de comidas diarias con el porcentaje de grasa corporal en estudiantes preuniversitarios.

Materiales y métodos: Estudio de tipo: descriptivo transversal y de asociación cruzada. La población de estudio estuvo compuesta de 800 estudiantes preuniversitarios; la muestra estuvo conformada por 102 estudiantes que cumplieron con los criterios de elegibilidad. Para determinar las variables de estudio se aplicó una Encuesta de frecuencia y horarios de ingesta de comidas diaria y para el cálculo del porcentaje de grasa corporal se requirió el peso de cada participante y la sumatoria de 4 pliegues cutáneos.

Resultados: Más del 60% de los estudiantes tienen sobrepeso y son en su mayoría del sexo femenino, del total de los estudiantes con sobrepeso más del 70% ingieren alimentos de 3 a 4 veces al día y en horarios adecuados.

Conclusiones: Se encontró asociación débil con el porcentaje de grasa corporal, sólo para frecuencia de comidas diarias, pero no fue significativa

Palabras Claves: preuniversitarios, frecuencia de ingesta de comidas, horario de ingesta de comidas principales, porcentaje de grasa corporal.

Relación de talla baja y exceso de peso en adultos de la comunidad de San Gabriel Alto, Villa María del Triunfo –Lima

Pimentel Carlos¹

¹ Escuela Profesional de Nutrición- Facultad de Medicina. UNMSM

Introducción: En las primeras encuestas nutricionales del Perú, la prevalencia de desnutrición crónica infantil (DCI) fue alta y se ha informado sobre la tendencia al exceso de peso cuando los niños con DCI llegan a la adultez.

Objetivos: Determinar la relación de talla baja y el exceso de peso en adultos de San Gabriel Alto, Villa María del Triunfo 2016

Materiales Y Métodos: Se evaluó a 252 personas entre 25 y 55 años residentes en San Gabriel Alto que aceptaron participar. Se les midió peso, talla, índice masa corporal (IMC), circunferencia de cintura (cm) (CC) y el indicador cintura / talla (ICT). Los puntos de corte para el IMC fueron sobrepeso 25 a 29,9 y obesidad ≥ 30 ; para la CC de cintura se consideró obesidad abdominal en hombres ≥ 102 cm y en mujeres ≥ 88 cm y para el ICT obesidad $\geq 0,5$. Asimismo se consideró talla baja < 160 cm en hombres y < 150 cm en mujeres. Se aplicó la prueba Chi² al 95% de nivel de confianza.

Resultados: El 73% fueron mujeres. El 28.9% del total de encuestados resultó con obesidad por IMC y 87.3 % presentó obesidad abdominal según ICT. Se encontró relación entre la talla baja y la obesidad abdominal según ICT más no según CC.

Conclusión: Se ha encontrado relación entre la talla baja y obesidad abdominal según ICT, por lo cual se debería implementar políticas públicas para reducir el exceso de peso, especialmente en los peruanos que sufrieron desnutrición crónica en su niñez.

Palabras Clave: Talla baja, exceso de peso, sobrepeso, obesidad.

Factores modificables asociados a la obesidad abdominal en escolares de nivel primario del Cercado de Lima, 2009

Loarte Andrea¹, Bernui Ivonne²

¹ Escuela Profesional de Nutrición- Facultad de Medicina. UNMSM

²Instituto Centro de Investigación de Bioquímica y Nutrición. UNMSM

Introducción: Existen pocos estudios respecto a los factores modificables causantes de la obesidad abdominal en la edad pediátrica.

Objetivos: Determinar la asociación entre el consumo de alimentos no saludables, de frutas y verduras, práctica de ejercicios físicos y conductas sedentarias con la obesidad abdominal.

Diseño:

Materiales Y Métodos: Estudio Descriptivo, participaron 350 escolares de 8 a 10 años de diez colegios del nivel primario, de Cercado de Lima. Se midió la circunferencia de cintura. Se consideró obesidad abdominal una medida $> 90^{\text{p}}$ según Tablas Peruanas de Bustamante (2015). Se utilizaron cuestionarios para recoger información sobre práctica de ejercicios físicos y consumo de alimentos. Se efectuó la prueba Chi² con un alfa de 0.05 y se calculó el Odds Ratio (OR).

Resultados: La prevalencia de obesidad abdominal fue 37%. El 76% y el 41% consumían diariamente golosinas y bebidas azucaradas, respectivamente. El 43% y el 38% consumían tres o más frutas/día, y practicaban ejercicios 1h/día. El 32.6% veían TV o usaban el computador por más de 2h. Un alto consumo de golosinas (OR 7,2 IC 95% 4,3–12,1) y las conductas sedentarias (OR 3,61 IC 95% 2,2–5,7) estuvieron fuertemente asociados a la obesidad abdominal. Mientras la práctica de ejercicios físicos (OR 0,19 IC95% 0,1–0,3), y el consumo de verduras frescas (OR 0,28 IC95% 0,2–0,4) fueron factores protectores.

Conclusiones: Se debe promover y fortalecer la práctica de ejercicios y el consumo de verduras frescas en edades tempranas para prevenir la obesidad abdominal y la salud de la siguiente generación.

Palabras clave: Obesidad abdominal, estilos de vida, consumo de golosinas, consumo de frutas y verduras, sedentarismo, ejercicios físicos.

Elaboración y evaluación de la aceptabilidad de un confite funcional elaborado a partir de los tallos del *geranium ayavacense*

Pinto Mishell¹, Cairo Yadira¹

¹ Escuela Profesional de Nutrición. Facultad de Medicina. UNMSM

Introducción: La industria alimentaria se ha visto atraída por un nuevo mercado concerniente al uso de los alimentos funcionales para la salud, las alternativas naturales han mostrado ser la base ideal para la elaboración de diversos productos, en especial para los confites que son de alta aceptación por la población.

Objetivo: El objetivo de esta investigación fue evaluar la aceptabilidad de un confite funcional elaborado a partir de los tallos del *Geranium ayavacense*.

Material y Método: Se realizó un estudio de tipo tecnológico experimental donde se obtuvo el extracto seco de *Geranium ayavacense*, con el que se elaboró un confite funcional a diferentes concentraciones (0.7%, 1.4%, 2.1%) y se le añadió el jugo de *Vaccinium corymbosum*; se obtuvieron 106 confites, y participaron como panelistas 30 estudiantes universitarios de la Facultad de Medicina de la UNMSM; se evaluó utilizando la prueba sensorial por medio de la escala hedónica, se consideraron 3 atributos principales (sabor, olor y color), los valores fueron analizados mediante la prueba paramétrica ANOVA.

Resultado: Se obtuvieron diferencias significativas en los atributos mencionados ($p < 0.05$). Respecto a los atributos de color y olor no se hallaron diferencias entre las 3 muestras, gozando de aceptabilidad, sin embargo, se obtuvo diferencias en cuanto al atributo sabor, encontrándose que a mayor concentración del extracto seco del *Geranium ayavacense* menor aceptabilidad.

Conclusión: En conclusión, el confite funcional que obtuvo mayor aceptabilidad sensorial fue la muestra 0.7%, que contenía la menor concentración del extracto seco del *Geranium ayavacense*.

Palabras clave: Alimento funcional, confite funcional, *Geranium ayavacense*, *Vaccinium corymbosum*.

Efecto de la harina de *Minthostachys mollis* (muña) como suplemento de calcio sobre la masa ósea y el calcio sérico en ratas Holtzman

Recoba Paulo¹, Cairo Yadira¹
¹ Facultad de Medicina. UNMSM

Introducción: El calcio es un mineral esencial para la salud ósea, importante durante todas las etapas de la vida de las personas, sobre todos en la adolescencia debido a su relevancia para la prevención en osteoporosis.

Objetivos: Determinar el efecto de la harina de *Minthostachys mollis* (muña) como suplemento de calcio sobre la masa ósea y el calcio sérico en ratas Holtzman.

Materiales Y Métodos: Estudio analítico, experimental, longitudinal y prospectivo donde se utilizaron 40 ratas hembras jóvenes que se dividió en 5 grupos: basal, control, 50 % S. C. Muña (Suplementación de calcio proveniente de Muña), 100 % S. C. Muña y 100 % S. C. Citrato, adicionándole a su dieta normal harina de muña y citrato como suplemento de calcio. El estudio duro 4 semanas, donde al finalizar se evaluó el pico máximo de densidad mineral ósea.

Resultados: Se mostró un incremento significativo en el grosor trabecular $102.77 \pm 5.55 \mu\text{m}$ así como en el porcentaje de área ósea trabecular $37.88 \% \pm 0.85$ según los estudios histomorfologicos ($p < 0,05$). Los valores de calcio sérico por diferencia (Δ) fue mayor en el grupo de 100 % S. C. Citrato ($0.410 \pm 1.528 \text{ mg / dL}$).

Conclusiones: La harina de *Minthostachys mollis*, como suplemento de calcio presentó un incremento significativo en la masa ósea con respecto a los demás grupos suplementados, especialmente en el hueso esponjoso (porción trabecular) y con respecto al calcio sérico no presento un aumento significativo.

Palabras clave: *Minthostachys mollis*; masa ósea; calcio sérico; hueso trabécula.

Hábitos alimentarios y riesgo de trastornos de conducta alimentaria en adolescentes de secundaria de un colegio estatal, Los Olivos

Salas Paolo*; Bernui Ivonne

¹ Escuela Profesional de Nutrición. Facultad de Medicina. UNMSM

² Instituto Centro de Investigación de Bioquímica de Nutrición. Facultad de Medicina. UNMSM

Introducción: Los hábitos alimentarios se forman en la familia, se refuerzan en la escuela, sin embargo, muchas veces en la adolescencia, estos pueden verse alterados negativamente como una forma de independencia y rebeldía. Así, los adolescentes se convierten en un grupo vulnerable a sufrir trastornos de la alimentación.

Objetivo: Determinar la relación entre los hábitos alimentarios y el riesgo de trastornos de conducta alimentaria en los adolescentes de secundaria de un colegio estatal de Los Olivos – Lima.

Materiales y Métodos: Se encuestó a 104 adolescentes hombres y mujeres de 13 a 18 años, estudiantes del 3°, 4° y 5° grado de secundaria; el muestreo fue no probabilístico. Se aplicó un cuestionario de hábitos alimentarios validado y una frecuencia de consumo de alimentos adaptada. Así como el Inventario sobre Trastornos Alimentarios. Se realizó la prueba razón de verosimilitudes con un nivel de confianza del 95%.

Resultados: El 72.1% (n=75) de los escolares adolescentes presentó hábitos alimentarios inadecuados, que se caracterizaban por comportamientos inadecuados de control del peso y conductas restrictivas. Un 20.2% (n=21) presentó riesgo de trastorno alimentario. Se encontró relación entre los hábitos alimentarios y riesgo de trastornos de la conducta alimentaria ($p=0.011$).

Conclusiones: Un alto porcentaje de estudiantes presentó hábitos alimentarios inadecuados, los cuales tuvieron relación con el riesgo de trastornos de la conducta alimentaria. Es por ello necesario implementar programas de educación alimentaria-nutricional.

Palabras clave: Hábitos Alimentarios, Riesgo de Trastorno Alimentario, Adolescentes, Escolares.

Percepción del vegano adulto frente a la atención del nutricionista en Lima Metropolitana, 2018

Vega Carmen¹, Villareal Carmen², Delgado Doris³

¹ Escuela Profesional de Nutrición. Facultad de Medicina. UNMSM

² Departamento Académico de Nutrición. Facultad de Medicina. UNMSM

³ Instituto de Centro de Bioquímica y Nutrición. UNMSM

Introducción: El veganismo es un régimen alimentario que en las últimas décadas ha ganado popularidad en el Perú. Se ha comprobado que ayuda a prevenir distintas enfermedades crónicas pero a la vez, sin una guía adecuada, puede resultar perjudicial para la persona que lo practique.

Objetivos: Explorar las percepciones de los adultos veganos frente a la atención del nutricionista en Lima Metropolitana.

Materiales y Métodos: Estudio de enfoque cualitativo, con un diseño fenomenológico. La muestra estuvo constituida por 14 personas veganas, de 18 a 50 años de edad, elegidas intencionalmente y residentes en Lima Metropolitana por 6 meses como mínimo. Se utilizó la técnica de entrevistas a profundidad y entrevistas grupales, previa firma del consentimiento informado.

Resultados: Los veganos en su mayoría manifestaron que es importante recurrir a un nutricionista con un dominio apropiado en el tema y a la vez que brinde un buen trato; además la mayoría refiere no seguir las indicaciones dadas por la manera en las que son expresadas y prefieren que la atención sea a través de una charla grupal por ser más didáctica.

Conclusiones: Se encontró experiencias negativas que influyeron en la valoración de la atención del nutricionista, especialmente un comportamiento no adecuado por parte de ellos y considerándolo no útil. Sin embargo, una minoría resaltó el profesionalismo de algunos.

Palabras clave: Veganos; nutricionistas; consejería nutricional; adultos; perspectiva.

Valoración cineantropométrica en futbolistas peruanos de alto rendimiento y su relación con la frecuencia de consumo de energía y Nutrientes

Yata Santiago ¹, Vega Patricia²

¹ Escuela Profesional de Nutrición-Facultad de Medicina-UNMSM

²Instituto Nacional de Biología Andina- Facultad de Medicina. UNMSM

Introducción: La Cineantropometría estudia la forma y composición del deportista con el objeto de mejorar su rendimiento, el cual está vinculado con la nutrición. Esto implicaría una asociación entre la valoración cineantropométrica y el consumo de energía y nutrientes.

Objetivos: Determinar la relación entre la valoración cineantropométrica y el consumo de energía y nutrientes en futbolistas peruanos de alto rendimiento.

Materiales y Métodos: Participaron 44 futbolistas de alto rendimiento entre los 18 y 35 años. El somatotipo se calculó con el modelo propuesto por Heath y Carter (1990) y la composición corporal con el propuesto por Ross y Kerr (1993). Se aplicó un cuestionario de frecuencia de consumo de alimentos semicuantitativo para la estimación del consumo de energía y nutrientes.

Resultados: El somatotipo promedio de los futbolistas fue mesoendomórfico (3.0 – 4.8 – 2.1). Los porcentajes promedio de tejido adiposo, muscular y óseo fueron 24.2%, 46.7% y 12% respectivamente. El consumo promedio de energía fue de 3661.3 kcal/día siendo el consumo de lípidos, proteínas y carbohidratos del 27.0%, 14.1% y 58.8% del valor calórico total respectivamente. Existió asociación directa y estadísticamente significativa entre el consumo de energía y lípidos con el % de masa adiposa y endomorfismo. De igual manera, el consumo de proteínas, hierro y vitamina C se asoció con el % de masa muscular y mesomorfismo.

Conclusiones: El futbolista peruano presenta valores elevados de tejido adiposo y endomorfismo lo cual se asocia al consumo elevado de lípidos en su dieta habitual.

Palabras clave: cineantropometría, somatotipo, composición corporal, energía, nutrientes, fútbol.

Relación entre el consumo de calcio proveniente de lácteos y el porcentaje de grasa corporal en niños de 9 a 11 años de edad de instituciones educativas estatales del distrito de Puente Piedra

Cainamarks Jimmy¹, Asanza Jorge¹, Vega Patricia²

¹ Escuela Profesional de Nutrición-Facultad de Medicina-UNMSM

²Instituto Nacional de Biología Andina- Facultad de Medicina. UNMSM

Introducción: La determinación de grasa corporal se utiliza en la prevención de enfermedades crónicas no transmisibles. En el Perú existe un gran porcentaje de niños en edad escolar que tienen sobrepeso y obesidad. Muchas investigaciones relacionan un alto consumo de calcio con una disminución de grasa corporal.

Objetivos: Determinar la relación entre el consumo de calcio proveniente de lácteos y el porcentaje de grasa corporal en niños de 9-11 años de instituciones educativas del distrito de Puente Piedra.

Materiales y Métodos: Estudio descriptivo, de asociación cruzada, transversal. Fueron 105 niños varones entre 9-11 años de edad. Se determinó ingesta de calcio proveniente de lácteos y preparaciones mediante una encuesta semicuantitativa de frecuencia de consumo de alimentos. El consumo de calcio se estimó como el promedio en miligramos (mg), consumido/día. La masa grasa corporal se determinó por medidas de 2 pliegues cutáneos (p. tricipital y p. subescapular), para el cálculo el porcentaje de grasa corporal con la fórmula de Lohman.

Resultados: Los participantes tuvieron edad promedio 10.5 ± 0.6 años, consumo promedio de calcio de 651.2 ± 257.1 mg/día, valor promedio de grasa corporal de 21.7 ± 6.3 %. Estos datos demuestran adecuación del 50% para el consumo de calcio. Se calculó un coeficiente de correlación de Pearson= -0.313 y un $p= 0.001$, determinando una correlación inversa significativa.

Conclusiones: Se encontró en los sujetos de estudio que a mayor consumo de calcio proveniente de lácteos había un menor porcentaje de grasa corporal.

Palabras clave: Ingesta de calcio, grasa corporal, productos lácteos.

La Inteligencia Emocional y su Relación con el Rendimiento Académico y la Formación Profesional en alumnos de la asignatura de Histología y Embriología II del segundo año de medicina de la Universidad Nacional Mayor de San Marcos-2016

Bravo Yelitz, Huaraz Frida, Callalli Lily, Callo Lucy

¹Departamento de Ciencias Morfológicas - Facultad de Medicina. UNMSM

Introducción: Con el presente trabajo se busca establecer la relación que existe entre la Inteligencia Emocional, con el Rendimiento Académico y la Formación Profesional de los alumnos de la asignatura de Histología y Embriología II, cuyos resultados nos servirán para proponer alternativas de solución al respecto.

Objetivo: Determinar la relación entre la Inteligencia Emocional, el Rendimiento Académico y la Formación Profesional de los estudiantes del curso de Histología y Embriología II de la Facultad de Medicina de la Universidad Nacional Mayor de San Marcos, en el período 2016

Materiales y Métodos: La población estuvo conformada por 93 estudiantes del 1er año de la Facultad de Medicina. Para la variable inteligencia emocional, se utilizó el Test del ICE de Bar On, constituido por 133 ítems, y para la formación profesional, se aplicó una encuesta previamente validada, constituida por 20 ítems.

Resultados: La asociación estadística no es significativa entre la inteligencia emocional y el rendimiento académico en ninguno de sus componentes ($p < 0.05$). Con respecto a la formación profesional, el 56%, muestra un nivel medio, 44 %, un nivel bajo en relación a la muestra.

Conclusiones: No existe relación significativa entre estas variables, por lo cual la universidad debe actualizar a docentes y estudiantes en el uso adecuado de herramientas tecnológicas, metodológicas para promover aprendizajes significativos, y en relación a inteligencia emocional se debe trabajar talleres de desarrollo en los cinco componentes.

Palabras clave: Inteligencia emocional, componente intrapersonal, interpersonal, adaptabilidad, control del estrés, manejo del estado de ánimo, rendimiento académico, formación profesional.

Optimización del medio ambiente del Anfiteatro de Anatomía Humana de la Facultad de Medicina de la UNMSM

Bravo Yelitz¹, Mondragón Héctor¹, Alvarado Guillermo¹, Casas Franklin¹, Caballero Hugo¹, Cruz Victor¹, Hinostroza Raúl¹, Gonzáles Alonso¹

¹Departamento de Ciencias Morfológicas - Facultad de Medicina. UNMSM

Introducción: En nuestro departamento el formaldehído es usado como único fijador (concentraciones de 30-40%) para preservar los cadáveres usados en las prácticas de anatomía. Se ha comprobado que es cancerígeno. Este trabajo tiene como finalidad encontrar alternativas en el uso indiscriminado del formol en las clases prácticas de anatomía.

Objetivos: Optimizar el ambiente del anfiteatro Anatómico de la Facultad de Medicina,

Materiales y Métodos: Encuesta a docentes, alumnos y personal administrativo, para determinar síntomas de contaminación en su exposición al formol. Se buscaron métodos alternativos de preservación de las piezas biológicas. Propugnar el uso de maquetas, mesa anatómica virtual, como complemento en la enseñanza de la anatomía. Elaboración de un Manual de Bioseguridad del DACM. Determinar la obligación de dictar clases de Bioseguridad para todas las escuelas, al inicio de los cursos de anatomía.

Resultados: Los administrativos presentaron los síntomas en mayor proporción que los docentes y alumnos. Disminución del tiempo de exposición con los cadáveres, de los alumnos y profesores en las clases prácticas.

Búsqueda de métodos alternativos de preservación de las piezas biológicas. Propugnar el uso de maquetas, mesa anatómica virtual, como complemento en la enseñanza de la anatomía, etc. Elaboración de Manual de Bioseguridad del DACM. Obligación de dictar clases de Bioseguridad para todas las escuelas, al inicio de los cursos de anatomía, mediante un ppt. elaborado para este fin.

Conclusiones: Es necesario seguir buscando métodos alternativos, para sustituir la exposición al formol de todo el personal y alumnos en el DACM

Palabras clave: formaldehído, contaminación, bioseguridad.

Percepción de los egresados del Programa de Residencia Médica de una Facultad Pública de Medicina

Carrión-Chambilla, Mario; Pacheco-Vargas, María; Pastor-García, César; Vargas-Encalada, Eddie; Matzumura-Kasano, Juan; Ronceros-Medrano, Gerardo
¹Unidad de Posgrado - Facultad de Medicina. UNMSM

Introducción: El residentado médico (RM) es el programa destinado a la formación de especialistas, el de nuestra universidad representa la cuarta parte del Sistema Nacional por lo que conocer la percepción que tienen los estudiantes del mismo es importante para implementar planes de mejora.

Objetivos: Conocer la percepción de los médicos residentes acerca del programa de RM de una universidad pública.

Material y Métodos: Se aplicó una encuesta a los médicos residentes que egresaron el 2017, vía virtual, con preguntas estructuradas de respuestas cerradas y una abierta, la mayoría del tipo Likert.

Resultados: Respondieron 211 (38%) médicos residentes egresados. Más del 90% de las sedes docentes y especialidades estuvieron representadas. Solo el 22% de los encuestados conocían los logros a alcanzar en una determinada rotación. Los médicos residentes consideraron que las áreas de formación asistencial y personal social, eran las que lograban tener un mayor grado de desarrollo, con un 90% y 71% respectivamente. El área de formación asistencial es el que obtuvo la mejor percepción de logro de resultados por parte de los encuestados, con un 93% que lo considera como bueno o muy bueno. En el otro extremo está el área de formación gerencial con solo un 26% que opinó lo mismo. En un balance final el 91% consideró como bueno o muy bueno el desarrollo de su residentado.

Conclusiones: Un alto porcentaje de los residentes no conoce los logros a alcanzar antes de iniciar sus rotaciones. No todas las áreas de formación del plan de estudios son logradas en la misma magnitud.

Palabras clave: Residentado médico, Educación médica, Educación de posgrado.

Efecto de la Estandarización de los Sílabos en la Facultad de Medicina de la UNMSM

Cornejo Angela¹, Carhuapoma Mistral ¹, Samillán Gabriela ¹

¹Departamento Académico de Enfermería - Facultad de Medicina. UNMSM

Introducción: En la educación universitaria muy poco han investigado los docentes sobre ¿cómo pueden optimizar y adecuar los sílabos, materiales didácticos, instrumentos de evaluación? y realizar propuestas innovadoras en el campo educativo

Objetivo fue comprobar la efectividad de la estandarización del sílabo en la Facultad de Medicina, elaborando una propuesta estándar para el nuevo enfoque de enseñanza en base a competencias; generando indicadores de la efectividad de la propuesta pasar a la etapa de implementación.

Método: Investigación Acción.

Resultados: Luego de la revisión de 180 sílabos de las 5 Escuelas, se detectaron cuatro áreas prioritarias que requerían mejoras: La correspondencia entre el creditaje y las horas en la asignatura, la redacción de las competencias y la coherencia con el perfil de egreso, así como las estrategias metodológicas y por último la evaluación que requería migrar a la evaluación de competencias. El formato estándar plantea la intervención de la Dirección de la Escuela responsable de los datos del plan curricular vigente, el Director de Departamento responsable de asignar recursos docentes idóneos y finalmente el aporte del docente responsable y su equipo para formular los contenidos, estrategias metodológicas y evaluación, tomando en cuenta los niveles de la escala de MILLER.

Conclusiones: Para que el producto de la planificación esté alineado al modelo educativo deseado deben involucrarse los Directivos de Escuela y Departamento correspondiente. Un formato semi-estructurado permite unidad de criterio y mejora la viabilidad de lo programado

Palabras Claves: **Silabo** por competencias, Estandarización de silabo, Planificación microcurricular, Programación curricular.

Responsabilidad social universitaria de salud dirigido a la población materno infantil damnificada de la urbanización de Carapongo. Lima

Cuba Juana, Berrios Eva, Chulle Cecilia, Vivas Teresa, Durand Barreto, Gil Maribel, Acauche Yessella, Córdova Nancy, Chávez Laura

¹Escuela Profesional de Enfermería - Facultad de Medicina. UNMSM

Introducción: la dimensión socioeconómica del impacto del fenómeno del niño es grande, incrementando la vulnerabilidad de enfermar y morir de los pobladores al quedar aislados, sin infraestructura, con carencia de agua, desempleo entre otros efectos negativos.

Objetivos: determinar la efectividad de un programa de Responsabilidad Social Universitaria de salud dirigido a la población materna infantil damnificada de la urbanización de Carapongo.

Materiales y Métodos: Investigación aplicada; cuanti-cualitativa; método descriptivo, transversal. Población: 42 madres y 35 niños menores de 14 años, muestreo por conveniencia, instrumentos: ficha de datos sociodemográficos, guía de grupos focales, ficha de evaluación nutricional para niños, ficha de evaluación para madres, pre y post test.

Resultados: Las intervenciones educativas incrementaron los conocimientos de las madres sobre el cuidado de la salud; en la campaña de salud se diagnosticó, brindo tratamiento o referencia a las personas que lo necesitaron. los testimonios permitieron comprender que el desastre natural constituye una experiencia vivida con dolor, sufrimiento, pérdida, una crisis afrontada en unión familiar y social de manera organizada, cuyas consecuencias están presentes en su vida cotidiana y la reconstrucción a pesar de haber transcurrido un año es un proceso que recién se inicia, evidenciándose que las familias continúan viviendo en la misma zona vulnerable muy cercana al río Rímac, en casas prefabricadas, sin servicios intradomiciliarios de agua y desagüe.

Conclusiones: El programa de Responsabilidad Social Universitario de salud dirigido a la población materno infantil damnificada de Carapongo fue efectivo.

Palabras clave: Responsabilidad Social Universitaria de salud, Población materno infantil damnificada.

Sistematización de la práctica docente: módulo auto-formativo basado en un Modelo Didáctico Constructivista en el aprendizaje del estudiante de la asignatura de Didáctica Universitaria de la Facultad de Medicina. UNMSM

Cuba Juana, Arzapalo Fiorella, Gómez Gina

¹Escuela Profesional de Enfermería - Facultad de Medicina. UNMSM

Introducción: La Facultad de Medicina de la UNMSM, se encuentra inmersa en un proceso de autoevaluación con miras a lograr la Acreditación Nacional por el SINEACE, siendo un factor que evaluar la calidad de los procesos académicos, en tal sentido el docente tiene la responsabilidad de brindar a los estudiantes las experiencias de aprendizaje necesarias para lograr un aprendizaje significativo.

Objetivos: Sistematizar la práctica docente construyendo un módulo auto-formativo basado en un Modelo Didáctico Constructivista para el aprendizaje del estudiante en la Asignatura de Didáctica universitaria.

Materiales y Métodos: Investigación aplicada, cuantitativa descriptiva. La población estuvo conformada por 36 estudiantes, el instrumento fue una escala de evaluación y una encuesta, se cumplieron con los principios éticos, el escenario fue el aula 3 del pabellon de aulas de San Fernando.

Resultados: Para la validación del módulo se aplicó la escala de evaluación a 7 expertos en el tema, los resultados fueron sometidos a la prueba binomial obteniéndose un nivel de concordancia de 0,7; indicando que la correlación es aceptable, a los estudiantes se les aplicó una encuesta quienes en su mayoría manifestaron su opinión favorable (79%) acerca de la utilidad, pertinencia y contenidos del módulo para desarrollar aprendizajes significativos.

Conclusiones: El módulo auto-formativo basado en un Modelo Didáctico Constructivista es eficaz para desarrollar aprendizajes significativos en los estudiantes porque permite que estructuren o reestructuren sus conocimientos y puedan anclarse con sus conocimientos previos haciendo que el aprendizaje sea más duradero.

Palabras clave: sistematización práctica docente, módulo auto-formativo, aprendizaje del estudiante.

Expectativas y motivaciones institucionales de ingresantes por primera vez a una universidad, que cursan el Semestre I- Facultad de Medicina San Fernando- 2017

Delgado Ana, Salvatierra Emma, Domínguez Imelda, Angulo Daniel, Durand José. Coico Ysabel

¹Instituto de Ética en Salud - Facultad de Medicina. UNMSM

Introducción: En el Perú, el formarse como profesional de la salud representa para muchos jóvenes un gran reto y el anhelo de mejorar el estilo de vida. Las carreras de las ciencias de la salud, involucran mucha exigencia personal, también requieren que las facultades ofrezcan excelentes servicios, asegurando el correcto desenvolvimiento y desarrollo de las habilidades de sus estudiantes. Actualmente la Facultad busca mejorar la calidad en los servicios que ofrece, siendo importante conocer los aspectos a incidir desde la perspectiva estudiantil.

Objetivo: Determinar expectativas y motivaciones institucionales en ingresantes por primera vez a una universidad, semestre I -Facultad de Medicina - UNMSM – 2017

Metodología: Estudio: cuanti-cualitativo, descriptivo transversal. Se les aplicó un instrumento, previamente validado, a los estudiantes que cumplían con los criterios de inclusión y exclusión.

Resultados: De 476 estudiantes, 353 (74,0%) ingresaron por primera vez. Expectativas en relación al modelo educativo y docentes fueron buenas para 186 (52.7%). Sobre investigación fue BUENA para 135 (38.2%). Sobre infraestructura e internet inalámbrico: REGULAR para 280 (79.3 %). Consideraron que sus motivaciones familiares y los antecedentes médicos personales fueron decisivos. Gran número si trabajaría en Salud Pública, pero no sabe argumentarlo.

Conclusiones: Las expectativas varían de BUENAS a REGULARES en relación a los diversos servicios que debería proporcionarles la Facultad. Sus motivaciones familiares y los antecedentes médicos personales fueron decisivos. Gran número si trabajaría en Salud Pública, pero no sabe argumentar por qué.

Palabras Clave: Estudiantes Facultad Medicina, educación médica, motivación.

Competencias de estudiantes de Obstetricia para lograr ventilación a presión positiva efectiva en maniqués neonatales. UNMSM-Lima, 2017

Delgado Carlos^{1,2}, Aguilar Lisset^{1,2}, Guerrero Angélica^{1d}, Nuñez Mercedes^{1 d}, Zapata Lisethe^{1d}, Raffo Milagro^{1b}, Shimabuku Roberto^{1 a,b}

¹Departamento Académico de Pediatría - Facultad de Medicina. UNMSM

²Instituto Nacional de Salud del Niño. Servicio de Neonatología. Lima, Per
a Doctor; b Médico Pediatra Neonatólogo; c Enfermera especialista en Neonatología d. Estudiante de Obstetricia

Introducción: El entrenamiento continuo y la práctica estructurada en la reanimación neonatal mejoran la retención tanto en el aula como en la clínica. Sin embargo, el rendimiento observado en estudiantes de pregrado e incluso estudiantes graduados no es satisfactorio.

Objetivos: El objetivo del estudio consistió en evaluar las competencias de estudiantes de Obstetricia para realizar ventilación a presión positiva (VPP) usando maniqués de reanimación neonatal.

Materiales Y Métodos: El diseño fue observacional y descriptivo. Se evaluaron 36 estudiantes voluntarios de 4° año de Obstetricia de la Universidad Nacional Mayor de San Marcos (UNMSM), quienes luego de ser informados, firmaron su consentimiento. La evaluación se realizó al finalizar el curso de Neonatología empleando un cuestionario teórico de tres preguntas junto con la observación y registro de tres habilidades prácticas. El cuestionario fue evaluado previamente por 7 Neonatólogo a quienes se les consultó por escrito su percepción sobre la validez interna para valorar la efectividad de la VPP durante la reanimación neonatal. El instrumento final fue perfeccionado de acuerdo a las sugerencias recibidas.

Resultados: Se encontró que 86% de los alumnos aprobaron la teoría y 61% de ellos aprobaron por lo menos un criterio de la práctica. Sin embargo, solamente un estudiante aprobó todos los ítems de teoría y práctica.

Conclusiones: Se concluye que durante el curso de Neonatología en pre-grado de Obstetricia de la UNMSM se requiere reforzar el desarrollo de competencias en VPP neonatal.

Palabras clave: Educación Médica, Recién Nacido, Reanimación Cardiopulmonar, Respiración con Presión Positiva.

Riesgos y condiciones laborales de Enfermeros(as) emergencistas en un Hospital de Lima Metropolitana, 2017, Lima

Espinoza Tula¹, Velásquez Daniel²

¹Facultad de Medicina. UNMSM

²Hospital Nacional de Dos de Mayo

Introducción: Enfermeros(as) “columna vertebral de servicios asistenciales” (OMS), su salud objeto de Cuidado Ocupacional mediante prevención de enfermedades, accidentes y control de condiciones de salud y seguridad en el trabajo. Perú “Ley 29783” (20-08-2011), señala “principio de prevención”: empleador, garantiza medios y condiciones que protejan, vida, salud y bienestar de trabajadores; “principio de protección”: condiciones de trabajo dignos, vida saludable, física, mental y social, trabajo en ambiente seguro y saludable, compatibles con bienestar, dignidad y logro de objetivos personales. Ley del enfermero 27669: “...enfermeros deben contar con ambiente de trabajo debidamente acondicionado para controlar su exposición a contaminantes y sustancias tóxicas, condiciones de bioseguridad idóneas en área donde labora”.

Objetivos: Determinar riesgos y condiciones laborales de enfermeros emergencias en un hospital de Lima Metropolitana.

Materiales y Métodos: Investigación descriptiva, transversal. En 45 enfermeros(as), se aplicó lista de chequeo mediante observación y cuestionario mediante encuesta

Resultados: Riesgos ocupacionales presentes para 38%: riesgo físico 51% (inadecuados niveles de ruido, instalaciones eléctricas, temperatura e iluminación); riesgo psicosocial 47% (estrés laboral, sobrecarga de trabajo físico, agotamiento mental, sobreposición de funciones, inestabilidad laboral, inadecuado clima laboral y ausencia de participación en toma de decisiones); riesgo disergonómico 20%, riesgo químico 18% y riesgo biológico 18%.

Condición laboral adecuada para 62%: seguridad 80%, higiene 78%, ergonómica 58%, estética 62% y bienestar laboral 69%.

Conclusiones: Riesgos laborales poco presentes, destacando riesgos físicos y psicosociales. Condiciones laborales mayormente adecuadas, destacando seguridad e higiene.

Palabras clave: Condición laboral en emergencia, riesgos ocupacionales en emergencias, salud ocupacional en enfermeros(as)

El cuidado humanizado del enfermero un punto de vista de pacientes varones de un Hospital del Callao, 2017

Espinoza Tula¹, Velásquez Daniel²

¹Facultad de Medicina. UNMSM

²Hospital Nacional de Dos de Mayo

Introducción: Enfermería, ciencia del cuidado humano realizado por enfermeras y enfermeros, salud fue históricamente un campo dominado por varones y el concepto género debe entenderse como construcción sociocultural dentro de un proceso histórico, social, económico y político, donde la manera de entender la actividad del cuidar, guarda relación con la percepción y la satisfacción relacionada al género de quien da y la recibe.

Objetivos: Determinar la percepción y nivel de satisfacción de pacientes varones respecto del cuidado humanizado del enfermero.

Materiales y Métodos: Investigación descriptiva, transversal, en 75 pacientes varones 18 a 50 años, se aplicó una encuesta con escala modificada tipo Lickert.

Resultados: *Percepción* del cuidado humanizado prodigado por enfermeros: es favorable para 30% favorable, 49% medianamente favorable, 21% desfavorable; El trato a la persona percibido por 30% favorable 53% medianamente favorable, 17% desfavorable. La interacción enfermero-paciente percibido por 29% favorable 46% medianamente favorable, 25% desfavorable.

Nivel de Satisfacción: frente al cuidado humanizado prodigado por enfermeros; 32% alto, 51% mediano y 17% bajo, Relación interpersonal en 29% alto, 54% mediano y 17% bajo; Aspectos técnicos: 28% alto, 58% mediano, y 14% bajo; Cuidado del entorno: 38% alto, 39% mediano y 23% bajo.

Conclusiones: La percepción es medianamente favorable a favorable, destacando trato a la persona frente a interacción enfermero-paciente. El nivel de satisfacción es mediano a alto, destacando la relación interpersonal y aspectos técnicos, seguido del cuidado del entorno.

Palabras clave: Percepción y satisfacción frente al Cuidado humanizado, Genero y cuidado Enfermero, Humanización en cuidado enfermero.

Conceptualización sistemática y medición de la Medicina Centrada en la Persona

Mezzich Juan¹, Franco Gustavo²

¹Catedra Hipólito Unanue de Medicina Centrada en la Persona

²Facultad de Medicina. UNMSM

Introducción: Desde 2008 un movimiento programático internacional viene desarrollando la Medicina Centrada en la Persona (MCP) a través de encuentros entre instituciones globales de salud, proyectos investigativos y publicaciones académicas, orientados hacia el desarrollo y consolidación de una atención centrada en la persona.

Objetivos: Presentar las bases conceptuales y un instrumento validado para el desarrollo de programas de investigación en medicina centrada en la persona (MCP).

Materiales y Métodos: Sistematización de revisiones críticas de la literatura y de las consultas internacionales realizadas y diseño y validación, focalizado en la aceptabilidad, confiabilidad y validez de contenido, de un instrumento de medición para la Atención Centrada en la Persona.

Resultados: Se ha establecido la conceptualización sistemática de la MCP identificando ocho principios (Compromiso ético, marco holístico, sensibilidad cultural, foco comunicativo y relacional, individualización de la atención clínica, base común entre clínicos, paciente y familia para el entendimiento diagnóstico y la acción terapéutica compartidos, organización de servicios integrados y centrados en las personas, y educación médica e investigación en salud centradas en la persona) con base en los cuales se ha diseñado y validado un instrumento de medición mediante procedimientos analíticos de naturaleza cuantitativa y cualitativa.

Conclusiones: Se presenta el Índice de Atención Centrada en la Persona e instrumento Índice de Atención Centrada en la Persona y se ilustran oportunidades para futuras investigaciones que permitan avanzar en la MCP.

Palabras clave: Medicina Centrada en la Persona, Índice de Atención Centrada en la Persona.

Solicitudes médicas frecuentes de hemocomponentes asociadas a Patologías medico quirúrgicas Hospital Nacional dos de Abril – Mayo, 2018

Fuentes José, Delgado Carlos, Koc Pedro, Rojas Elvis, Rozas Mariela

¹Hospital Nacional Dos de Mayo

Introducción: La solicitud de transfusión se realiza en formatos establecidos por el Programa Nacional de Hemoterapia y Bancos de Sangre (PRONAHEBAS) en donde se incluyen datos como: nombre, edad, Historia Clínica, sexo, servicio, cama, Hemoglobina, diagnóstico, entre otros.

Objetivos: Determinar las solicitudes médicas más frecuente de los hemocomponentes en los diferentes servicios del Hospital Nacional Dos de Mayo. Determinar el correcto registro del formato de solicitud para transfusión. Determinar el valor de Hemoglobina y el servicio más frecuente en solicitudes de derivados de la sangre.

Materiales y Métodos: Se estudiaron 247 solicitudes de los diferentes servicios del Hospital Nacional Dos de Mayo, se evaluó registro recepcionado por parte del Banco de sangre de abril a mayo 2018. Se establecieron las frecuencias y se analizaron los datos mediante tablas Excell.

Resultados: Se evidencio que el 39.68% de las solicitudes que llegaron al banco de sangre presentaban registro incompleto, y el 100% no registraba datos como funciones vitales o registro de hemodinamia. El 78.95% de las transfusiones eran del tipo O de los cuales 1.03% era factor Rh Negativo y el 98.97% factor Rh Positivo. El servicio que más transfundió fue Hospitalización con 30.77%. El 67.61% tenía hemoglobina menor a 10 g/dl y como indicación para decidir la transfusión: fue anemia (15.38%), LLA (8.91%), Colecistitis (6.48%), Fracturas (4.45%) y Shock hipovolémico (4.05%).

Conclusiones: No existen criterios validos establecidos en las normas internacionales sobre indicación de transfusión debido a la no existencia de normas establecidas por el ente rector.

Palabras clave: Transfusión, paquete globular.

Principales fenotipos identificados en los donantes de sangre del Departamento de Banco de sangre del Hospital Nacional Dos de Mayo año, 2017

Fuentes José, Delgado Carlos, Rozas Mariela, Koc Pedro, Rojas Elvis
¹Hospital Nacional Dos de Mayo

Introducción: En la actualidad la medicina transfusional se utiliza con frecuencia en el tratamiento de diversas patologías, el riesgo más importante en mucha paciente se encuentra en la realización de múltiples transfusiones, que pueden desarrollar aloanticuerpos y traer como consecuencia reacciones post transfusionales. El conocimiento sobre las características de los donantes ayuda a determinar la distribución de los fenotipos en nuestra población, así como la determinación de la frecuencia, y orienta a un mejor uso de los hemocomponentes.

Objetivos: General: Determinar la frecuencia de los fenotipos en los donantes de sangre del departamento de Banco de Sangre del HNDM durante el año 2017

Materiales y Métodos: Se realizó un estudio descriptivo, retrospectivo, donde se tomó en cuenta a los donantes de sangre del HNDM durante el año 2017. Se utilizaron los datos de los registros de los donantes de sangre. La información recolectada fue organizada en tablas Excell.

Resultados: En el Banco de sangre del HNDM se realizaron pruebas de hemoclasificación a todos los donantes durante el año 2017 teniendo un total de 2565 donantes durante ese año.

El fenotipo más frecuente fue el CcEe representando el 37 % del total, y el menos frecuente fue el CCEE con un porcentaje de 0.27 %, Kell (-) 98.52 % y Kell (+) 1.48%.

Conclusiones: El porcentaje de donantes con fenotipo CCEE estuvo por debajo del 10% al igual que lo receptores con Kell (+) 1.48%, y los más frecuentes fueron el fenotipo CeEe y Kell (-).

Palabras clave: Fenotipos, donantes de sangre.

Nivel de conocimiento de conceptos básicos de banco de sangre en profesionales de Salud - Hospital Nacional Dos de Mayo- año, 2018

Fuentes José¹, Delgado Carlos¹, Rojas Elvis¹, Koc Pedro¹, Rozas Mariela¹

¹Hospital Nacional Dos de Mayo

Introducción: Una transfusión de sangre puede salvar la vida, de ahí la necesidad de que los profesionales de la salud tengan conceptos básicos en banco de sangre que garantice el suministro adecuado, seguro, con conocimiento del uso apropiado de la sangre y sus componentes.

Objetivos: Identificar el nivel de conocimientos de conceptos básicos en banco de sangre por el profesional de salud del Hospital Nacional Dos de Mayo año 2018

Materiales y Métodos: Diseño no experimental de enfoque cuantitativo, nivel descriptivo y de corte transversal, La población estuvo conformada por 53 Profesionales de la Salud (médico y enfermeras), para la recolección de datos se aplicó un cuestionario: el que incluyó conocimientos de conceptos básicos en banco de sangre, validó la confiabilidad del instrumento a través de juicio de doctores de hemoterapia, el análisis considera Aceptable >70%, Regular 50%-70%, Deficiente <50%

Resultados: revelaron que el 60.25 % de profesionales tienen un nivel de conocimiento regular y un 38.36 % tiene un conocimiento deficiente así como 1.38% no sabe no opina, la pregunta complicada “Existe necesidad de transfundir ” con un 69.81% de error a la respuesta, la pregunta más acertada fue: “las bolsas son reutilizables ” con un 100 % de acierto.

Conclusiones: El nivel de conocimiento de conceptos básicos en banco de sangre por personal de salud del Hospital Nacional Dos de Mayo fue aceptables, sin embargo, requiere ser reforzado a fin de erradicar conceptos erróneos, que podrían influir en la donación y transfusión.

Palabras clave: Conocimientos, Conceptos básicos, Banco de Sangre.

Producción científica de docentes y estudiantes de enfermería 2011-2016
Propuesta de líneas de investigación en la Escuela Profesional de Enfermería,
UNMSM

Loli Rudi¹, Ramírez Edna¹, Durand Juana¹

¹Facultad de Medicina. UNMSM

Introducción: La Escuela de Enfermería acreditada en el año 2016, gestiona, regula y asegura la calidad de la investigación, desarrollo e innovación (I+D+i) realizada por los docentes y los estudiantes, es por ello necesario definir las líneas de investigación en la carrera.

Objetivos: Identificar la producción científica de docentes y estudiantes en la Escuela Profesional de Enfermería en el periodo 2011 al 2016 y proponer líneas de investigación.

Métodos: Revisión documental de los proyectos de investigación de los docentes con financiamiento y sin financiamiento y tesis sustentadas de los estudiantes.

Resultados: Se observaron 40 investigaciones de los docentes: 70% sin financiamientos y 30% con financiamiento. La temática versaba sobre: aspectos de la enseñanza aprendizaje, salud mental, violencia; satisfacción por la enseñanza, estrés, rendimiento académico, cuidado del adulto mayor y ética. En los estudiantes 228 sustentaron tesis: 33% versaban sobre conocimientos, actitudes y/o prácticas sobre el cuidado de la salud; 13% sobre efectividad de programas educativos; y 10.5% sobre satisfacción, percepción acerca de la salud.

Conclusiones: La producción científica por tesis sustentadas se ha incrementado cada año en los estudiantes. En los docentes la producción científica se mantiene baja con respecto a los proyectos de investigación con financiamiento. Las líneas de investigación propuestas son: promoción de la salud y prevención de enfermedades; educación en enfermería; cuidado de enfermería a la persona en el proceso de salud enfermedad, ética en enfermería, medicina tradicional y complementaria y gestión y liderazgo en enfermería.

Palabras clave: Producción científica. Líneas de investigación en enfermería.

Características institucionales del consultorio obstétrico en el Perú 2018

López Milena, Huamani Mauro, Quiñones Elva, Díaz Clara, Cuya Edita, Alegría Diana, Ormeño Luis

¹Grupo de Estudio Salud de las Poblaciones. Facultad de Medicina. UNMSM
Instituto de Biología Andina

Introducción: Los consultorios obstétricos ofrecen una oportunidad importante para el logro de los objetivos sanitarios nacionales e internacionales.

Objetivos: Caracterizar los consultorios obstétricos a nivel de los departamentos del Perú.

Materiales y Métodos: Estudio descriptivo de análisis secundario del Registro Nacional de Instituciones Prestadoras de Servicios de Salud a junio 2018. Se estudiaron el grupo institucional, sub grupo, tipo de establecimiento, categoría y distribución por departamentos. Se realizó análisis de frecuencias y análisis bivariado entre las características institucionales y tipos de consultorios.

Resultados: Se identificaron 6,754 consultorios obstétricos; 60.4% (4,077/6,754) de atención obstétrica, 27.1% (1,830/6,754) de atención a la mujer obstétrica y psicoprofilaxis, y 12.5% (847/6,754) de atención a la mujer. 72.6% pertenecían al sector público, 27.4% eran privados; 80.0% comprendidos en el primer nivel; 6.5% en el segundo y 1.0% en el tercer nivel de atención. 12.5% de consultorios no presentaban tipo de categoría. Lima concentra la mayor cantidad seguido de Cajamarca 6.3%, Arequipa 6.0%, Piura 5.8% y Puno 5.4%. Las características institucionales mostraron asociación significativa con el sector, sub sector, tipo y categoría ($p < 0.001$).

Conclusiones: Los consultorios obstétricos, constituyen unidades estratégicas para proveer servicios de salud materna y salud reproductiva, se encuentran distribuidos a nivel nacional formando parte de la red prestacional del Ministerio de Salud y Gobiernos Regionales, observándose menor distribución en la Seguridad Social, las Sanidades, los Gobiernos Locales y los del sector privado; en este último sector se observó una alta frecuencia de consultorios sin categorización.

Palabras clave: Sistemas de salud, Profesión de Obstetricia, Salud Materna, Atención Primaria de la Salud.

Identidad profesional en estudiantes sexto año de medicina humana, UNMSM 2013

Márquez Carlos, Zarate Eduardo, Saavedra Marcos, Arca José, Lujan Anita
¹Departamento Académico de Medicina Preventiva y Salud Pública. Facultad de Medicina. UNMSM

Introducción: La identidad profesional es crucial en el modo como los estudiantes, configuran, construyen su vinculación con la profesión; aquí la importancia de su estudio como respuesta a las contradicciones que desde el punto de vista social e individual experimentan.

Objetivos: Comprender los componentes que han incorporado en la construcción de identidad profesional y los fenómenos que han interactuado en estudiantes de Medicina Humana de la Universidad Nacional Mayor de San Marcos, año 2013.

Materiales y Métodos: Estudio con enfoque cuantitativo y cualitativo. Primeramente, se recolectó datos con un cuestionario de 10 ítems para un análisis descriptivo. Luego se obtuvieron mediante el método historia de vida, en una muestra de 16 estudiantes. Se identificaron las categorías principales del análisis. Validación por juicio de expertos y confiabilidad de alfa de Cronbach.

Resultados. Se estudió un total de 136 estudiantes, 56.0% hombres, 96% solteros, con edad promedio de 25 años. En la construcción de la identidad se identificaron cuatro categorías empíricas: 1. Identificación personal con la profesión; 2. La decisión de estudiar medicina, 3. Responsabilidad social de la profesión y 4. La formación en la universidad.

Conclusiones: En la formación de la identidad profesional de los estudiantes se identifica la idea de convertirse en médico, reforzada por el entorno cotidiano, donde la formación universitaria, profesores, estudiantes, practicas hospitalarias cumplen un papel de conector e integrador en sí; de algún modo, estas vivencias conjugan los elementos necesarios para una identificación profesional.

Palabras clave: Educación médica, identidad profesional, vocación médica, estudiantes de medicina.

Visibilidad de la Facultad de Medicina de San Fernando en los índices de producción científica en internet, 2018

Mendoza Pedro¹

¹Grupo de Investigación. SYSTEMIC. Facultad de Medicina. UNMSM

Introducción: Los rankings por Internet son reconocidos como referentes de producción científica. Revisamos indicadores de visibilidad de la Facultad de Medicina de San Fernando, analizados versus indicadores de producción científica.

Objetivos: Identificar el nivel de visibilidad de la producción científica de la Facultad.

Material y Métodos: Se revisaron índices de producción científica webometrics, perfiles Google Scholar e índices h de investigadores de la Facultad al 30 de julio de 2018; se compararon con el registro de publicaciones RAIS.

Resultados: En el Ranking webometrics de producción científica, hay 5 investigadores de la Facultad con un índice h mayor de 10; y 13 investigadores con un índice h mayor de 1, registrados en el Sistema RAIS con un puntaje de 1 o mayor en los últimos 7 años. El investigador en puesto 13, tiene un puntaje RAIS total de 19.65, estando ubicado en el puesto 107 de los 316 investigadores de la Facultad con registro RAIS. Los restantes 94 no son visibles.

Conclusiones: Sólo el 12% de los investigadores del tercio superior del puntaje RAIS, tienen visibilidad establecida por índice h en webometrics. Es importante que la Facultad de Medicina y sus Grupos de Investigación gestionen de manera proactiva los indicadores de visibilidad e impacto de sus investigadores, a efectos de potenciar su propia visibilidad en los índices de impacto científico por Internet.

Palabras Clave: Producción Científica; Recursos Humanos; Educación Médica; Investigación en Salud

Percepción de la Calidad de la atención en los pacientes ambulatorios en el Servicio de Ginecología del Hospital Dos de Mayo. 2017

Mori Hallder¹, León Mery, Reátegui¹ Luis, Hoyos¹, Mirko, Silva¹

¹Departamento Académico de Pediatría. Facultad de Medicina. UNMSM

INTRODUCCIÓN: La calidad se determina por la percepción. Los trabajos a la calidad servicios reflejan mejoras en la situación del ciudadano y se deben a cambios demográficos, coberturas más amplias y distribución de establecimientos de primer nivel. Calidad en Salud, refiere: Que no existen estudios precisos y estrictos de calidad de atención, Concluimos: la percepción se aleja de la expectativa; la brecha se incrementa en los establecimientos del Minsa y EsSalud

Material y Métodos: Estudio descriptivo, prospectivo, de corte transversal con muestreo no probabilístico de conveniencia, Encuesta SERVQUAL escala LIKERT.

Resultados: Los pacientes o sus acompañantes manifiestan la importancia de cumplir con el horario establecido, buena presentación de médicos y trabajadores, sean amables, atentos, brinden ayuda a los profesionales para brindar mejor atención, deben pensar en ayudar y cumplan. Importante la limpieza y orden que tengan buena implementación (instrumentos, equipos, medicamentos).

Conclusiones: La información obtenida en base a la opinión de pacientes y acompañantes busca mejorar la calidad que se brinda fue: La importancia del horario establecido, presentación de médicos y personal, sean amables, atentos, ayudarse entre colegas para una mejor atención, pensar primero en los pacientes, cumplan con lo que ofrecen. Los servicios del hospital estén limpios y ordenados. Buena implementación del servicio.

Palabras Claves: calidad, implementación, horarios.

Tipos de lesiones traumáticas en las denuncias por intento de Femicidio

Pacheco José*, De La Cruz Nancy*, Palomino¹

¹Instituto de Patología. Facultad de Medicina. UNMSM

Introducción: El feminicidio es el asesinato consumado por la pareja o ex pareja sentimental de la víctima, constituyendo un delito muy repudiado por nuestra sociedad. Es muy frecuente que la mujer acuda a una institución policial manifestando ser víctima de violencia física y amenaza de muerte, lo que motivó la presente investigación.

Objetivos: Determinar los tipos de lesiones traumáticas en personas agredidas físicamente por sus parejas o ex parejas sentimentales, quienes tuvieron la intención de cometer un asesinato.

Materiales y Métodos: Estudio descriptivo, retrospectivo, de corte transversal. Se analizaron las denuncias por violencia familiar que acudieron a una División Médico Legal de Lima Metropolitana, durante el periodo 2015-2017, seleccionando diferentes tipos de lesiones traumáticas y sus objetos causantes en las pericias médicas donde se reportó una amenaza de muerte en la anamnesis.

Resultados: Se reportaron 24073 atenciones como agresiones físicas por violencia familiar. 89.6% correspondieron a víctimas adultas y 70.7% al sexo femenino. Se identificaron lesiones traumáticas ocasionadas por arma blanca (agente cortante, punzocortante) en un 65%, por proyectil de arma de fuego (12%), por agente térmico (agua hervida) (10%), por agentes contusos (golpes a nivel craneal y lesiones por digitopresión cervical con la intención de ocasionar la muerte) (13%).

Conclusiones: Los intentos de feminicidios son ocasionados con arma blanca en su mayor frecuencia, poniendo en riesgo la vida de la mujer. Es importante obtener información de amenazas de muertes durante la evaluación médica con el fin de sugerir las investigaciones y protecciones correspondientes.

Palabras clave: Lesiones traumáticas, feminicidio, violencia.

Conducta suicida y variables asociadas en estudiantes de Pre-grado de LA UNIVERSIDAD NACIONAL MAYOR DE SAN MARCOS (UNMSM)

Perales A, Sánchez E, Barahona L, Oliveros M, Bravo E, Aguilar W, Ocampo JC, Pinto M, Orellana I, Padilla A.
¹Instituto de Ética en Salud. Facultad de Medicina. UNMSM

Introducción: Estudios previos de los autores de conducta suicida en estudiantes de pregrado desde el 2010.

Objetivos: determinar prevalencias de conducta suicida y variables asociadas en estudiantes de pre-grado de la UNMSM.

Materiales y Métodos: Estudio analítico, corte transversal. Población objetivo 24,118 estudiantes matriculados en el 2015. Instrumento validado en población peruana. Muestra: 1819 estudiantes, (78% de respuesta), hombres 56%, edad media: 21 años, (rango 16-56).

Resultados: Prevalencias de vida, 12, 6 y 1 meses, de componentes de la conducta suicida fueron, en ese orden: **deseos de morir** (35; 13.9; 11.0 y 5.6%); **ideación suicida** (22.4; 8.2; 6.0 y 3.3%); **plan suicida** (17.7; 4.4; 3.5 y 1.6%); **intento suicida** (11.1; 3.7; 2.8 y 1.4%) Factores de riesgo en términos de OR con regresión logística: mujeres 1.48 (IC 95%: 1.03, 2.12), depresión 2.46 (IC 95%: 1.49, 4.06), angustia 2.5 (IC 95%: 1.38, 4.6), y vivir en hogar no nuclear 2.51 (IC 95%: 1.70, 3.72). El 21% de estudiantes que intentaron suicidarse pensaron repetir el intento. La prevalencia periódica de depresión fue 12.8%, angustia (9%).

Conclusiones: Las prevalencias de los componentes de la conducta suicida en estudiantes de pregrado de la UNMSM de Lima-Perú, son más altas que las de población general de Lima (capital del país) Factores de riesgo son: sexo femenino, depresión, angustia y vivir en hogar no nuclear. Más de 20% de estudiantes que han intentado suicidarse ha pensado repetir el intento. Estrategias de intervención son urgentes por razones morales y científicas y porque la población universitaria representa el capital social que sustentará el desarrollo futuro del país.

Palabras Clave: Conducta suicida – intento suicida - estudiante universitario - salud mental.

Diagnóstico diferencial de lesiones leves y lesiones graves en los exámenes médicos legales por violencia de Género

Pacheco José¹, De la Cruz Nancy¹, Palomino Felio¹
¹ Instituto de Patología. Facultad de Medicina. UNMSM

Introducción: Las denuncias por violencia de género se han incrementado en los últimos años, tanto en Lima Metropolitana como a nivel nacional. La pericia médico legal constituye un medio probatorio en la determinación jurídica de los delitos contra la vida, el cuerpo y la salud, según lo establecido en nuestra legislación penal.

Objetivos: Identificar las valoraciones médico científicas del daño corporal en personas que fueron agredidas físicamente.

Materiales y Métodos: Estudio descriptivo, retrospectivo, de corte transversal. Se analizaron los certificados periciales de la División Médico Legal del MIMP, durante el año 2017. Se valoraron las variables: días de atención facultativa e incapacidad médico legal obtenidas de las conclusiones de las pericias.

Resultados: Del total de certificados médico legales seleccionados, el 75% de casos correspondieron a lesiones traumáticas recientes corporales valoradas con menos de 30 días, y el 25% con 30 o más días de incapacidad, lo que posteriormente fue incorporado dentro de las investigaciones por los delitos de lesiones leves y graves respectivamente. También se valoraron variables como: sexo y edad de la persona agredida, autor de la agresión, signos de atención hospitalaria previa al examen médico legal, derivación a otras especialidades médicas para el diagnóstico integral, etc.

Conclusiones: La pericia médico legal es un instrumento científico muy útil en el diagnóstico diferencial de los delitos de lesiones leves y graves en los casos de violencia de género, lo que deberá generar capacitaciones constantes de estas técnicas en los médicos cirujanos.

Palabras clave: Lesiones leves, lesiones graves, pericia médico legal, violencia.

Implementación del ABP en Farmacogenética para estudiantes de EP de Medicina 2014

Placencia Maritza¹, Ricra Vides², Carrasco Elías³, Silva Javier⁴, Simón Sonia⁵

¹Sección de Farmacología, Facultad de Medicina. UNMSM

²Departamento Académico de Ciencias Dinámicas

³Departamento Académico de Medicina

Introducción: En la educación médica la forma tradicional de enseñar es mediante clases magistrales, durante el 2012 al 14 se innovó en la aplicación del ABP en el tema teórico de Farmacogenética en la EA de Medicina, creando un ambiente de aprendizaje colaborativo, motivados por aprender las bases conceptuales y aplicaciones clínicas.

Objetivos: Implementación del ABP en la teoría de farmacogenética, hacia el logro de competencias básicas en el curso de Farmacología para los estudiantes del tercer año de Medicina.

Materiales y Métodos: 160 estudiantes matriculados del curso de farmacología en 2014. Unidad de análisis: 16 equipos de 10 estudiantes; método investigación acción y práctica (IAP), con aplicación del ABP en la clase de farmacogenética, planificación educativa innovadora, elaboración de dos problemas motivo de aprendizaje con alteración de las isoenzimas detoxificadoras para **Warfarina**, coordinación con los delegados para la entrega del material educativo incluyendo rubricas para su autoevaluación, coevaluación y heteroevaluación por docentes y estudiantes facilitadores de años superiores.

Resultados: Ejecución del ABP en teoría de farmacogenética con solución de dos problemas, logro de competencias al 90%, participación activa del estudiante, Nota promedio por equipos: 18, evidencias de desempeño: capacidad recreativa mapa mental con la solución del problema, pensamiento crítico, análisis y argumentación de sus saberes logrados.

Conclusiones: Se implementó la clase de Farmacogenética con la metodología del ABP en un escenario de aprendizaje activo y participativo desde la planificación a la evaluación por los actores del proceso de aprendizaje.

Palabras clave: Aprendizaje significativo, metodología ABP, farmacogenética, estudiantes de Medicina.

Características de los estudiantes de Medicina de una Universidad Privada, que acumulan información, 2017

¹Poma Humberto, Figueroa Henry

¹Escuela de Medicina. Facultad de Medicina. UNMSM

Introducción: Tener información es bueno, pero esta debe ser utilizada en la formación profesional.

Objetivos: Conocer las características de los estudiantes de Medicina que acumulan información y no lo utilizan

Materiales y Métodos: Estudio observacional, longitudinal. La promoción 2012 recibió un curso de preparación para el examen de internado EsSalud 2018 de agosto a noviembre del 2017. Participaron en el curso 32 alumnos. La mayoría de estudiantes se prepara para estos exámenes, principalmente “banqueando”. Los estudiantes buscan con avidez simulacros de exámenes, videos o ppt de clases, libros de banco de exámenes de las principales academias de Lima (M y C, USAMEDIC, CTO, TEAM MEDIC, Villa Medic, QX MEDIC, etc.). Se proporcionó gran cantidad de información digital con estos materiales. A los 2 meses se les aplicó una encuesta con la finalidad de saber si habían utilizado, si estaban satisfechos con la información y que uso le dieron. El cuestionario fue validado por expertos en docencia.

Resultados: Cinco estudiantes evidenciaron que no habían revisado la información que con tanta avidez buscaron, se sentían respaldados con los materiales que tenían y estaban tranquilos. Estos estudiantes en los simulacros sacaban bajas notas (menos de 50 puntos de un examen de 100 puntos) y nadie de ellos aprobó el examen de Internado Médico - EsSalud 2018.

Conclusiones: Hay un grupo de estudiantes de medicina (15 %) que solo se dedican a acumular información, se sienten “bien” con solo tenerlo, no lo utilizan, tienen bajas notas y poco éxito académico.

Palabras clave: Acumulador, banquear

Efecto del uso de celulares en clases en el examen escrito, capítulo de Neumología-Medicina Interna, de la Promoción 2014 sede Almenara, en el 2017

Poma Humberto, Figueroa Henry, García Luisana, Poma David

¹Escuela de Medicina. Departamento de Medicina. Facultad de Medicina. UNMSM

Introducción: En la actualidad hay un masivo uso de celulares, que ya limita con la adicción. Esto se da en los centros de trabajo, en la calle, en los hogares y lógicamente en los salones de clases. No hay normativa que regule el uso de celulares dentro de los ambientes de la universidad, motivo por el cual los estudiantes en la hora de clase en cualquier momento y sin limitación hacen uso de sus celulares

Objetivos: Evaluar si el uso de celulares durante la clase afecta el rendimiento en el examen teórico del capítulo de Neumología, del curso de Medicina Interna, sede Almenara.

Materiales y Métodos: Es un estudio analítico. Dos alumnos registraron en forma discreta el tiempo total que usaban celular sus 22 compañeros en una clase de 90 minutos de duración. Se observaron en 10 clases. Se consideró como usuario permanente de celular si usaban más de 5 minutos por clases en más de 5 clases seguidas o discontinuas. Se sacaron los promedios del examen escrito final y se hizo la comparación usando la prueba estadística de T student,

Resultados: De los 22 estudiantes observados 8 cumplían los criterios de usuarios permanentes. La nota promedio del examen teórico en este grupo fue de 12.9 mientras que en grupo no usuario fue de 14.5, con una $p < 0.05$.

Conclusiones: El uso del celular durante las clases si afecta en su calificación final del examen escrito. Es un distractor.

Palabras clave: Celular, distractor.

Estudio de anatomía vascular encefálica mediante repleción con látex de modelo

Rodríguez Oswaldo¹, Carrera Elizabeth², Miranda Franklin³, Quispe Joshimar⁴

¹Facultad de Medicina. UNMSM

²UNMSM, Lima, IML-MP

³UNSAAC, Cusco

⁴UNMSM, Lima MR3 IML-MP

Introducción: El estudio neurovascular es complejo, por lo que las técnicas de preparación anatómica resultan fundamentales para realizar una exposición adecuada de su anatomía. Actualmente existen protocolos de repleción vascular con múltiples tipos de resinas o silicona de difícil obtención, por lo que nuestro trabajo presenta al látex de moldeo como una alternativa económica y sencilla para la realización de la técnica de repleción vascular que permita una adecuada exposición del trayecto vascular encefálico.

Objetivos: Demostrar la aplicación del látex de moldeo en la técnica de repleción vascular como alternativa eficiente en el estudio vascular encefálico

Materiales y Métodos: Se utilizaron 5 encéfalos humanos, que fueron lavados y repletados por vía intravascular con látex de moldeo coloreado. Posterior a ello, fueron nuevamente lavados y sumergidos en formol al 10% durante 10 días para su posterior disección

Resultados: Mediante la repleción vascular se pudo exponer el trayecto vascular cerebral de las arterias cerebrales anteriores, medias y posteriores con sus respectivas ramas distales hasta llegar a vasos de pequeño calibre como las arterias lenticuloestriadas y vasculatura hipocampal. Además, la repleción en tronco encefálico y cerebelo permitió exponer el trayecto de arterias cerebelosas y su relación anatómica con los nervios craneales

Conclusiones: La repleción vascular con látex de moldeo es una técnica de bajo costo que permite exponer la vasculatura encefálica de forma precisa y facilitar la disección en muestras de gran calidad para estudio docente e investigación.

Palabras clave: “Neuroanatomía”, “Vasculatura encefálica”, “Repleción vascular”, “Látex de moldeo”.

Evaluación de competencias profesionales en Obstetras postulantes a la Colegiatura. 2018

Rojas Clara¹, Venegas Valia², Esquivel José³

¹Facultad de Medicina. UNMSM

²SINEACE

³U.N. José Faustino Sánchez Carrión

Introducción: Universidades de América Latina al final del siglo XX implementaron políticas para asegurar la calidad educativa mediante la evaluación, acreditación y certificación. En Perú, se instauró el 2006 con la Ley N° 28740. El año 2009 entró en vigencia el primer modelo de acreditación de programas de educación universitaria, hasta el 2016. **Antecedentes:** Proyecto Piloto “Fortalecimiento de Competencias del Profesional de Salud SERUMS 2015. 2016. Equipo técnico: Dirección General de Gestión y Desarrollo Recursos Humanos en Salud del MINSA – Dirección General de Salud de personal MINSA – Colegios Profesionales: Médico, Obstetras, Enfermeros. Objetivo general: Fortalecer las competencias del Médico, Obstetras y Enfermeras en SERUMS

Objetivos: Evidenciar la evaluación de las competencias profesionales en Obstetras postulantes a la colegiatura. 2018

Método. Enfoque cuantitativo, diseño aplicativo – transversal. Población: 150 Obstetras egresadas de 9 universidades. La evaluación de normas de competencias (2.3 Pre Natal – 3.1 Parto – 4.1 Planificación Familiar) se utilizaron cuestionarios y listas de chequeo. Evaluación cognitiva mínima nota 16, desempeño 100% (Modelo SINEACE)

Resultados. Media cognitiva normas 2.3= 13.95, 2.4= 13.64, 4.1= 13.97. Datos categorizados: **N2.3**= cumple 25%, no cumple 75%; **N2.4**= cumple 15.2%, no cumple 84.1%; **N4.1**= cumple 13.9%, no cumple 85.4%. Desempeño normas: **2.3**= cumple 46.7, no cumple 53.3; **2.4**= cumple 44.7, no cumple 55.3; **4.1**= cumple 41.3, no cumple 58.7 **P-valor**=0,000. Las normas de competencias, están asociadas al cumplimiento de la competencia. **Juicio final:** Cumple 8%; No cumple 92%

Conclusiones: La evaluación de competencias profesional en Obstetras postulantes a la colegiatura cumple en 8% y no cumple en 92%.

Palabras clave: Competencia profesional, norma de competencia.

Nivel de conocimiento del idioma quechua, lengua indígena viva, en los estudiantes de la Facultad de Medicina. Lima, UNMSM 2017

Shimabuku Roberto¹, Martina Martha¹, Delgado Ana¹, Vela Heriberto¹, Nakachi¹, Angulo Daniel¹, Villanueva Virginia, Durand José, Salazar Emma

¹Escuela Profesional de Medicina. Facultad de Medicina. UNMSM

Introducción: El quechua coexiste con el idioma español en muchas regiones de la sierra (Andes) y es usado en la atención de pacientes o usuarios de los servicios de salud.

Objetivo: conocer el nivel de conocimiento del quechua y sus características en los estudiantes de la Facultad de Medicina.

Materiales y Métodos: se realizó una encuesta a los estudiantes ingresantes al primer año de la facultad de medicina, incluyendo a estudiantes de medicina humana, enfermería, obstetricia, nutrición y tecnología médica. La encuesta fue validada previamente por expertos en la docencia e investigación.

Resultados: Se aplicaron 442 encuestas, el 65,4%(n=289) fueron mujeres. La edad promedio fue de 19,1 ± 2,03 años. El 89,3%(n=393) nació en la costa. Respecto al entorno familiar, el 20,8%(n=92) de los padres y el 19,4%(n=86) de las madres hablan quechua. El 95%(421) de los encuestados considera importante el quechua; sin embargo, sólo el 7,7%(34) comprenden el quechua y de este grupo sólo 26 estudiantes lo usa.

Conclusión: La lengua quechua si bien es considerada importante es poco comprendida y usada en la población universitaria encuestada.

Palabras clave: Conocimiento idioma, quechua, lengua indígena, estudiantes.

Cumplimiento de los componentes en la formulación del Plan estratégico en la Universidad Peruana licenciadas - LEY N° 30220

Tovar Javier¹, Miranda Christian², Pareja Teresa¹, Marcos Juana³, Falconi Marco⁴

¹ Facultad de Medicina. UNMSM

²Hospital Guillermo Almenara Irigoyen

³Universidad Autónoma de Ica

⁴Universidad Católica de Santa María Arequipa

Introducción: El planeamiento estratégico es un concepto que data de mediados del siglo XX. Se convierte en guía hacia el logro de sus objetivos de una organización que define su visión, misión, objetivos y estrategias, sobre la base de un análisis de su entorno, directo e indirecto. Las estrategias estarán basadas en el aprovechamiento de los recursos y capacidades de la organización. El Plan Estratégico que se generará como resultado es un plan a largo plazo, con un enfoque en el futuro con miras hacia los cambios.

Objetivos: Cumplimiento de los componentes en la formulación del Plan Estratégico en las Universidades Públicas y Privadas Licenciadas a agosto 2018

Materiales y Métodos: Estudio de cohorte, realizado en la Facultad de Medicina Humana desde el 01julio al 15 de agosto de 2018 de las143 universidades están licenciadas; Públicas13 y Privadas 26

Resultados: De las 39 Universidades: Relación Plan Estratégico P.E. y Responsabilidad Social R.S. son 06 en las Públicas y 08 en las privadas criterios de inclusión para evaluar su Plan Estratégico. 01 privada restringido acceso a P.E. Resultado de análisis de la calidad de P.E. **(requisitos). Públicas** 02 al 60%, 02 al 70% y 02al 80%. **Privadas** 01 acceso restringido, 03 al 0%, 02 al 50%, 01 al 60% y 01 al 70%.

Conclusiones: Los Planes Estratégicos no están alineados al diseño estandarizado por el CEPLAN y que SUNEDU debe alinearlas, porque su accionar de las universidades están dentro del estado peruano.

Palabras clave: Plan Estratégico, Gestión Pública, instituciones universitarias.

Estado situacional de la implementación de la responsabilidad social en la Universidad Peruana licenciadas – Ley N°30220

Tovar Javier¹, Pareja Teresa¹, Marcos Juana³, Falconi Marco⁴

¹ Facultad de Medicina. UNMSM

³ Universidad Autónoma de Ica

⁴ Universidad Católica de Santa María Arequipa

Introducción: La Ley Universitaria N° 30220 RESPONSABILIDAD SOCIAL UNIVERSITARIA en Artículo 124.y Artículo125. se asigna un mínimo de inversión de 2% que incentiven su desarrollo mediante proyectos de responsabilidad social, la creación de fondos concursables para estos efectos. Pero no se evidencia la esencia misma en su diseño de la política menos en su implementación en lo que representa la Responsabilidad Social que comprende; siete principios y cuatro ejes de la Responsabilidad Social.

Objetivos: Es determinar el estado situacional de la implementación la Responsabilidad Social en la Gestión en las Universidades Públicas y Privadas Licenciadas a julio 2018.

Materiales y Métodos: Estudio transversal realizado en la Facultad de Medicina Humana desde el 01 al 31 de julio de 2018 de las143 universidades están licenciadas; Públicas13 y Privadas 26.

Resultados: De las 39 Universidades Licenciadas todas la consideran en sus estatutos el compromiso de la Responsabilidad Social. En la integración de la Gestión Académica - Administrativa 06 en las Públicas y 13 en las privadas, no tienen una definición clara de la misma. La relación RS – Ética. ninguna en la Universidad Pública y 03 en la Privada. Considerando la Guía ISO 26000 ninguna y por Ultimo la Plan Estratégico y Responsabilidad Social 06 en las Públicas y 8 en las Privadas,

Conclusiones: La investigación demuestra que la implementación en una Pre Responsabilidad-Social Universitaria en Perú, con objetivos no claros, confundiendo conceptos que no es la esencia de la Responsabilidad Social.

Palabras clave: Responsabilidad Social, Norma ISO 26000, instituciones universitarias.

Evaluación de Plan Estratégico en la Universidad Peruana Licenciadas- Ley N° 30220

Tovar Javier¹, Miranda Christian², Pareja Teresa¹, Marcos Juana³, Falconi Marco⁴

¹ Facultad de Medicina. UNMSM

²Hospital Guillermo Almenara Irigoyen

³Universidad Autónoma de Ica

⁴Universidad Católica de Santa María Arequipa

Introducción: El planeamiento estratégico es un concepto que data de mediados del siglo XX. Se convierte en guía hacia el logro de sus objetivos de una organización que define su visión, misión, objetivos y estrategias, sobre la base de un análisis de su entorno, directo e indirecto. Las estrategias estarán basadas en el aprovechamiento de los recursos y capacidades de la organización. El Plan Estratégico que se generará como resultado es un plan a largo plazo, con un enfoque en el futuro con miras hacia los cambios.

Objetivos: Es determinar la Estructura del Plan Estratégico en las Universidades Públicas y Privadas Licenciadas a agosto 2018

Materiales y Métodos: Estudio de cohorte, realizado en la Facultad de Medicina Humana desde el 01julio al 15 de agosto de 2018 de las143 universidades están licenciadas; Públicas13 y Privadas 26

Resultados: De las 39 Universidades: Relación Plan Estratégico P.E. y Responsabilidad Social R.S. son 06 en las Públicas y 08 en las privadas criterios de inclusión para evaluar su Plan Estratégico. 01 privada restringido acceso a P.E. Resultado de análisis de la calidad de P.E. **(requisitos). Públicas** 02 al 60%, 02 al 70% y 02al 80%. **Privadas** 01 acceso restringido, 03 al 0%, 02 al 50%, 01 al 60% y 01 al 70%.

Conclusiones: Los Planes Estratégicos no están alineados al diseño estandarizado por el CEPLAN y que SUNEDU debe alinearlas, porque su accionar de las universidades están dentro del estado peruano.

Palabras clave: Plan Estratégico, Gestión Pública, instituciones universitarias.

El triage hospitalario en los servicios de emergencia de los establecimientos de Salud de Lima. 2016

Vásquez, Rolando¹ Arroyo Jorge² Amado, José¹

¹Departamento de Medicina. Facultad de Medicina. UNMSM

²Departamento Académico de Ciencias Dinámicas. UNMSM

Introducción: Triage es un área importante para la gestión del servicio de Emergencia más en el estado de sobredemanda existente.

Objetivos: Describir la situación del Triage Hospitalario en los servicios de Emergencia de los Establecimientos de salud de Lima. 2016

Materiales y Métodos: Estudio cuantitativo, descriptivo, diseño observacional; evaluándose 20 establecimientos de salud de Lima a diciembre del 2016. Las variables descritas por frecuencia de presentación en razón a las características que debe tener el área de triage.

Resultados: 65% tuvo por categorización el nivel III-I, 25% nivel II-2, 5% nivel IIE y 5% el nivel II-I. Triage funciona promedio de 8.61 años. Funcionan 24 horas 60% de hospitales (Essalud y Sanidad FFAA 50% Minsa 62.5% Privado 100%); de lunes a domingo 70% de ellos. Utilizan prioridad 4 (61.11%), 5 (33.3%), y 3 (5.56%). 70% estaba a cargo del médico (100% en Essalud), 30% de enfermería y 15% técnicos de enfermería. Programación médica total en 30%; parcial 30%. 15% informan que medico tiene especialidad. Enfermería presentó 83.33% con especialidad. 90% informó la situación de salud y 65% informó los tiempos de espera. 20% manejó indicadores de calidad y 10% realizó retriage. 50% usan escalas de triage y 85% del personal tuvo conocimiento de las mismas. 85% informó tienen normativa interna y 75% del personal conocería las mismas. 90% no realizan investigación.

Conclusiones: Existe inadecuada implementación de áreas de triaje en servicios de Emergencia de establecimientos de salud de Lima en el 2016.

Palabras clave: Triage Hospitalario Emergencia.

Situaciones de conflicto ético y respuesta que enfrentan los profesionales de Salud, en la atención a pacientes del Instituto Nacional materno perinatal 2017

Salazar Emma, Solís Mirian, Zagaceta Zaida, Munares Oscar, Obando Juan, Mamani Luz María, Alvarado Flor, Zavaleta Jenny, Quispe Yolanda, Pacheco Aníbal, Peña Carmen

¹ Facultad de Medicina. UNMSM

Introducción: Los profesionales de salud en su ejercicio profesional enfrentan situaciones de conflicto ético, que requieren tomar decisiones y generar respuestas de gran responsabilidad.

Objetivo: Determinar las situaciones de conflicto ético, tipología y respuesta que enfrentan los profesionales de la salud en la atención a los pacientes.

Materiales y Métodos: Estudio observacional, descriptivo, transversal en 87 médicos ginecólogos-obstetras y 110 obstetras que laboran en el Instituto Nacional Materno Perinatal del Ministerio de Salud en la ciudad de Lima, Perú durante el año 2017. Se aplicó una encuesta y se analizó vía distribución de frecuencias y porcentajes.

Resultados: El 69,0% de los médicos y el 60,9% de obstetras no conocen las funciones del Comité de Ética, el 78,2% de médicos y el 68,2% de obstetras manifestaron presentar formación en Ética. La situación de conflicto ético más frecuente para los médicos fue: “Dejar que un estudiante atienda a la paciente sabiendo que es una paciente de riesgo” (17,2%) considerado dilema moral (57,1%) y el 90,5 % no hizo nada. En cuanto a obstetras fue: “Atender al paciente en menor tiempo normado, a pesar de sus convicciones” (26,4%), considerado indignación moral (36,4%), el 78,8% no hizo nada al respecto.

Conclusiones: Las situaciones de conflicto ético profesional-paciente se encuentran tanto en médicos ginecólogos-obstetras como en obstetras, siendo las más frecuentes las propias de la actividad formativa de estudiantes y de labor asistencial.

Palabras claves: Conflicto ético, respuesta ante situación de conflicto ético, tipo de conflicto ético, profesional de la salud, atención de pacientes.