



## ALERTA BIBMED ONLINE

N° 37 - ABRIL 2021

### COVID-19: 7 CONSEJOS PARA MEJORAR ALIMENTACIÓN DE PERSONAS QUE SUPERARON LA INFECCIÓN

Es fundamental que los pacientes que fueron víctimas de coronavirus tengan una buena alimentación a fin de recuperar el estado nutricional y mantener la buena salud, aseguró el licenciado Edinson Sánchez, nutricionista del Hospital Alberto Sabogal de EsSalud.

La dieta a seguir, dijo el experto, dependerá de las secuelas que dejó el paso del covid. En ese sentido, el especialista recomienda seguir 7 pasos a fin de lograr la recuperación total.

Lo primero que se debe hacer, anotó, es acudir al nutricionista para ser evaluado y elaborar el plan de nutrición. La dieta deberá estar enfocada en combatir las secuelas que pueda haber dejado el covid o cubrir algún déficit de nutrientes como las vitaminas o minerales, señaló Sánchez.

<https://andina.pe/agencia/noticia-covid19-7-consejos-para-mejorar-alimentacion-personas-superaron-infeccion-843338.aspx>

### ASPECTOS MICROBIOLÓGICOS ACTUALES DE LA INFECCIÓN RESPIRATORIA COMUNITARIA MÁS ALLÁ DE LA COVID-19

*Rafael Cantón*

Desde un punto de vista microbiológico, tanto en el tratamiento antimicrobiano empírico como el dirigido en la infección respiratoria se fundamenta en el perfil de sensibilidad de los microorganismos aislados y los posibles mecanismos de resistencia que puedan presentar. Estos últimos pueden variar en diferentes áreas geográficas según los perfiles de prescripción y los programas de vacunación. Los antibióticos betalactámicos, las fluoroquinolonas y los macrólidos son los antimicrobianos más empleados en la exacerbación de la enfermedad pulmonar obstructiva crónica y la neumonía adquirida en la comunidad. En su prescripción se deben tener en cuenta aspectos como la actividad intrínseca, el efecto bactericida y su capacidad para evitar el desarrollo de resistencias. Este último está relacionado con los parámetros PK/PD, la concentración preventiva de mutantes y la denominada ventana de selección. Mas reciente ha crecido en importancia el potencial impacto ecológico, no solo sobre la microbiota intestinal, sino también sobre la respiratoria. El mantenimiento del estado de eubiosis requiere el uso de antimicrobianos con bajo perfil de actuación sobre los microorganismos anaerobios. Con ellos se facilita la resiliencia de las poblaciones bacterianas que integran la microbiota, el estado de resistencia de colonización y se limita el daño colateral relacionado con la emergencia de resistencia a los anti-microbianos en los patógenos que producen las infecciones y las poblaciones bacterianas que integran la microbiota.

<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC8019468/>

### COVID-19: INICIA VACUNACIÓN DE ESTUDIANTES DE MEDICINA QUE REALIZAN INTERNADO



Este jueves 29 de abril, el Ministerio de Salud inició el proceso de vacunación de estudiantes de medicina que cursan el internado, a fin de que puedan hacer frente al coronavirus. Esta medida se da luego de que la Federación Peruana de Estudiantes de Medicina Humana exigió la inoculación para su comunidad, ya que laboran en nosocomios desde el inicio de la pandemia.

Desde la Concha acústica de Campo de Marte, en Jesús María, se proyecta a inocular a 140 estudiantes de medicina.

"Hoy día esperamos vacunar a 140 de los internos, pero a nivel nacional vamos a llegar a los 18.000 vacunados para que puedan iniciar sus trabajos y prácticas en hospitales", informó el viceministro Gustavo Rosell a Canal N.

Asimismo, Rosell agregó que el proceso de inoculación a internos de salud de diferentes universidades también se llevará a cabo en todo el país.

"Nosotros somos estudiantes de último año, queremos trabajar por el país, estamos en esta lucha por la pandemia, queremos inmunizarnos. Estamos dispuestos a seguir atendiendo a los pacientes", sostuvo una estudiante a La República.

A finales de febrero, un grupo de internos de Medicina, Nutrición y Enfermería del hospital Alcides Carrión (Callao) realizó un plantón en la puerta del centro médico para denunciar que los 130 internos que laboran en el nosocomio no habían sido incluidos en los padrones de vacunación.

<https://larepublica.pe/sociedad/2021/04/29/covid-19-inicia-vacunacion-de-estudiantes-de-medicina-que-realizan-internado/>



**NOVEDADES PARA LA ESCUELA PROFESIONAL DE MEDICINA HUMANA**

**A RETROSPECTIVE ANALYSIS OF DIGITAL HEALTH INTERVENTION ADDRESSING COVID-19 IN CHINA**

*Mengji Chen, Shan Xu, Lewis Husain, Gauden Galea*

<https://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S2667102621000024>

**NOVEDADES PARA LA ESCUELA PROFESIONAL DE OBSTETRICIA**

**STRESS, ANXIETY AND DEPRESSION IN 1466 PREGNANT WOMEN DURING AND BEFORE THE COVID-19 PANDEMIC: A DUTCH COHORT STUDY**

*S. J. M. Zilver, B. F. P. Broekman, Y. M. G. A. Hendrix, R. A. de Leeuw, S. V. Mentzel, M. G. van Pampus & C. J. M. de Groot*

<https://www.tandfonline.com/doi/full/10.1080/0167482X.2021.1907338>

**NOVEDADES PARA LA ESCUELA PROFESIONAL DE ENFERMERIA**

**ENFERMERÍA Y COVID 19: UNA MIRADA DESDE EL METAPARADIGMA DE ENFERMERÍA**

*Claudia Álvarez Franco*

<http://ciberindex.com/index.php/t/article/view/e13314>

**NOVEDADES PARA LA ESCUELA PROFESIONAL DE TECNOLOGIA MEDICA**

**ACTIVE REHABILITATION IN A PATIENT DURING AND AFTER VENOVENOUS EXTRACORPOREAL MEMBRANE OXYGENATION WITH A DIAGNOSIS OF COVID-19**

*Andersen, Eric M.; Kelly, Tara L.; Sharp, Amanda; Keller-Ross, Manda L.; Brunsvold, Melissa E.*

[https://journals.lww.com/jacpt/Abstract/9000/Active\\_Rehabilitation\\_in\\_a\\_Patient\\_During\\_and.99881.aspx](https://journals.lww.com/jacpt/Abstract/9000/Active_Rehabilitation_in_a_Patient_During_and.99881.aspx)

**NOVEDADES PARA LA ESCUELA PROFESIONAL DE NUTRICION**

**OXYGEN SATURATION IMPROVED WITH NITRATE-BASED NUTRITIONAL FORMULA IN PATIENTS WITH COVID-19**

*Đstajic SM, Milovancev A, Drid P, Nikolaidis A.*

<https://journals.sagepub.com/doi/full/10.1177/03000605211012380>