



“SAN FERNANDO” RESPONDE ANTE LA EMERGENCIA

Sanfernandino.

Ante la situación de emergencia que vive nuestro país, la cual se estima durará aún más tiempo, la Facultad de Medicina te hace llegar recomendaciones útiles para poner en práctica y ayudar en la difusión.

1. NO EXPONERSE.

- Cuidar la vida es lo más importante.
- Identificar rutas de evacuación en el lugar que te encuentres y evitar ser “curioso” de situaciones peligrosas.
- Dejar que las personas e instituciones expertas en estos casos (Defensa Civil - INDECI, Bomberos, Policía, etc.) hagan su labor.
- Evitar viajar por carretera a cualquier punto del país.

2. UTILIZAR EFICIENTEMENTE LOS RECURSOS QUE TENEMOS.

- No desperdiciar el agua.
- Mantener la higiene y limpieza de las casas.
- Disminuir en lo posible la generación de basura
- Tener cuidado con las instalaciones eléctricas, evitar cortocircuitos.

3. TENER UNA MOCHILA PARA EMERGENCIAS, con artículos indispensables para 24 horas; además, preferible contar con provisiones para más días.

- **Artículos de higiene:** 1 Gel antibacterial, 2 rollos de papel higiénico, 4 toallas de cara y manos, 1 paquete de paños húmedos.
- **Botiquín de emergencia:** gasa, esparadrapo, agua oxigenada, solución de rehidratación oral, antipiréticos, repelente contra mosquitos.
- **Bebidas** (agua sin gas al menos 3 botellas de 1 ½ - 2 lt.); así como **alimentos no perecibles:** conservas, galletas, barras de chocolate.
- **Abrigo:** 2 mantas de polar.
- **Artículos para comunicación:** linterna, radio a pilas, pilas de repuesto.
- **Dinero:** monedas y billetes de denominación simple.
- **Otros:** de acuerdo a necesidades: por ejemplo: pañales descartables o medicamentos.

Docentes, trabajadores y estudiantes que deseen participar en las brigadas de voluntarios que la Facultad está organizando, inscribirse proporcionando los datos personales (nombre, DNI) en: cerseu.medicina@unmsm.edu.pe (Tf. 6197000 - anexo 4633) o en: ubienestar@unmsm.edu.pe (anexo 4637).

CENTRO DE RESPONSABILIDAD SOCIAL Y EXTENSIÓN UNIVERSITARIA - CERSEU

UNIDAD DE BIENESTAR UNIVERSITARIO – UBU

“comparte este volante no lo deseches”